

첫째 주	날짜	【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣		특별식단 운영 안내		1(목)	2(금)	3(토) 개천절				
	오전간식			NEW 신메뉴 DAY (월 1회)	파프리카스틱 & 어린이치즈②	바나나						
	점심			국 없는 날 ④ ⑤ ⑥ 수요일	수수밥 감자된장국⑤⑥ 임연수구이⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 맑은유부국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑬ 근대나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨						
	오후간식			서울미래밥상 (월 2회)	간장비빔국수⑤⑥	모닝빵①②⑥ & 우유②						
	열량(kcal)/단백질(g)			우리음식의 날 ④ ⑤ ⑥ ⑦	602/27	637/28						
둘째 주	날짜	5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날	10(토)					
	오전간식		크림스프②⑥	배 & 플레인요거트②	당근스틱 & 어린이치즈②		플레인요거트②					
	점심		흑미밥 맑은배추국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	단호박카레라이스⑤⑥ 송송 어묵볶음⑤⑥ 참깨브로콜리무침①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨		버터장조림비빔밥 ①②⑤⑥⑬ 송송 어린이배추김치⑨					
	오후간식		찐고구마&우유②	자른 꿀떡&둥글레차	토마토스파게티⑤⑥⑫		키위&어린이치즈②					
	열량(kcal)/단백질(g)		601/23	659/18	603/28		500/18					
셋째 주	날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)					
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	달걀당근죽①	사과 & 플레인요거트②	오이스틱 & 어린이치즈②	자른 씨없는 포도	두유⑤					
	점심	백미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 돈육장독떡이⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑬ 양배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육파인애플볶음밥 ⑤⑥⑩ 들깨미역국⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 맑은대구살국⑤⑥ 매추리알장조림①⑤⑥ 얼무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭살깻잎볶음⑤⑥⑬ 파프리카콘샐러드①⑤ 어린이깍두기⑨	잔치국수⑤⑥ 1/2달걀주먹밥①⑤ 어린이깍두기⑨					
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	찐단호박&우유②	자른 백설기&매실차	수제비⑥	식빵②⑤⑥+잼 & 우유②	플레인요거트②					
	열량(kcal)/단백질(g)	645/27	630/23	683/21	601/27	617/26	329/13					
넷째 주	날짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)					
	오전간식	시리얼⑤⑥&우유②	치즈채소죽②	단감 & 플레인요거트②	데친 고구마스틱 & 어린이치즈②	감굴	플레인요거트②					
	점심	백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑬ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 달걀찜국① 돈육수육⑤⑥⑩ &저염쌈장⑤⑥ 상추무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	나물비빔밥⑤⑥ 송송 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 아욱된장국⑤⑥ 오징어채소볶음⑤⑥⑦ 청포묵무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 닭곰탕⑬ 물만두①⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육불고기뭇밥⑤⑥⑩ 송송 어린이배추김치⑨					
	오후간식	우동⑤⑥	찐감자&우유②	자른 바람떡&보리차	쌀국수⑥	소보로빵①②④⑥ & 우유②	사과&어린이치즈②					
	열량(kcal)/단백질(g)	611/25	623/28	619/24	631/26	683/31	479/19					
다섯째 주	날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금) NEW	31(토)					
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	두부근대죽⑤	자른 씨없는 포도 & 플레인요거트②	당근스틱 & 어린이치즈②	자른 방울토마토⑫	두유⑤					
	점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑬ 치즈달걀찜①② 미역초무침 어린이배추김치⑨	닭갈비뭇밥⑤⑥⑬ (달걀제외)복어국⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 들깨무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 애호박새우젓국⑨ (애호박국) 훈제오리구이⑤&소스①⑤ 연근유자청무침⑤ 어린이배추김치⑨	오므라이스①⑤⑫⑬ 송송 어린이깍두기⑨					
	오후간식	(달걀제외)핫케이크②⑤⑥	찐고구마&우유②	자른 증편&옥수수차	칼국수⑤⑥	치즈롤빵①②⑥ & 우유②	플레인요거트②					
	열량(kcal)/단백질(g)	601/20	625/26	601/27	603/26	655/20	489/19					
원산지 표시	쌀	김치		쇠고기	콩		수산물			이달의 식재료 가정통신문 *학부모 참여 사업 확인해주세요		
	밥, 죽, 누룽지, 흑미, 현미, 잡쌀	배추	고춧가루	국내산	두부류	콩비지	돼지고기	닭고기	동태		고등어	오징어
	국내산	국내산	국내산	한우 √ 육우□ 젓소□	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산		국내산	국내산
	식육·수산물가공품					기관 실사용분						
	훈제오리	돈까스	치킨가스	실체	미니핫도그(소시지)							
	국내산	국내산	국내산	패류산	외국산							
※ 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.												

첫 째 주	날짜	【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣		특별식단 운영 안내		1(목)	2(금)	3(토) 개천절					
	오전간식			NEW 신메뉴 DAY (월 1회)	파프리카스틱 &어린이치즈②	바나나							
	점심			Na 국 없는 날 & 주수요일	수수밥 감자된장국⑤⑥ 임연수구이⑤⑥ 깨알나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 맑은유부국⑤⑥ 영양점심⑤⑥⑬ 근대나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨							
	오후간식			서울미래밥상 (월 2회)	간장비빔국수⑤⑥	모닝빵①②⑥&우유②							
	열량(kcal)/ 단백질(g)			우리 음식날(월 1회)	392/18	408/18							
둘 째 주	날짜	5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수) 배 &플레인요거트②	8(목)	9(금) 한글날	10(토)						
	오전간식		크림스프②⑥	단호박카레라이스⑤⑥ 송농 어묵볶음⑤⑥ 참깨브로콜리무침①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	당근스틱 &어린이치즈②		플레인요거트②						
	점심		흑미밥 맑은배춧국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	버터장조림비빔밥 ①②⑤⑥⑬ 송농 어린이배추김치⑨								
	오후간식		찐고구마&우유②	잔멸치주먹밥⑤	토마토스파게티⑤⑥⑫		키위&어린이치즈②						
	열량(kcal)/ 단백질(g)		391/15	409/14	392/18		325/12						
셋 째 주	날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)						
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	달걀당근죽①	사과 &플레인요거트②	오이스틱 &어린이치즈②	자른 씨없는 포도	두유⑤						
	점심	백미밥 (달걀제외)순두부백탕⑤ 돈육장독떡이⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑬ 양배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육파인애플볶음밥 ⑤⑥⑩ 들깨미역국⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 맑은대구살국⑤⑥ 매추리알장조림①⑤⑥ 얼무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 달걀깨알볶음⑤⑥⑬ 파프리카콘샐러드①⑤ 어린이깍두기⑨	잔치국수⑤⑥ 1/2달걀주먹밥①⑤ 어린이깍두기⑨						
	오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥	찐 단호박&우유②	우유주먹밥⑤⑥	수제비⑥	식빵②⑤⑥&우유②	플레인요거트②						
	열량(kcal)/ 단백질(g)	419/18	426/15	392/13	390/18	395/17	214/9						
넷 째 주	날짜	19(월)	20(화)	21(수) Na	22(목)	23(금)	24(토)						
	오전간식	시리얼⑤⑥&우유②	치즈채소죽②	단감 &플레인요거트②	데친 고구마스틱 &어린이치즈②	감굴	플레인요거트②						
	점심	백미밥 맑은콩나물국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑬ 청경채나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 달걀파국① 돈육수육⑤⑥⑩ &저염쌈장⑤⑥ 상추무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	나물비빔밥⑤⑥ 송농 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 아욱된장국⑤⑥ 오징어채소볶음⑤⑥⑦ 청로복무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 닭곰탕⑤ 물만두①⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	돈육불고기덮밥⑤⑥⑩ 송농 어린이배추김치⑨						
	오후간식	우동⑤⑥	찐감자&우유②	김가루주먹밥⑤⑥	쌀국수⑥	소보로빵①②④⑥& 우유②	사과&어린이치즈②						
	열량(kcal)/ 단백질(g)	397/16	405/18	391/15	410/17	399/20	311/12						
다 섯 째 주	날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금) NEW	31(토)						
	오전간식	미숫가루⑤&우유②	두부근대죽⑤	자른 씨없는 포도 &플레인요거트②	당근스틱 &어린이치즈②	자른 방울토마토⑫	두유⑤						
	점심	백미밥 시래기된장국⑤⑥ 돈육잡채⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑬ 치즈달걀찜①② 미역초무침 어린이배추김치⑨	달걀비빔밥⑤⑥⑬ (달걀제외)복어국⑤⑥ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 두부된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 들깨무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 애호박새우젓국⑨ 훈제오리구이⑤&소스①⑤ 연근유자청무침⑥ 어린이배추김치⑨	오므라이스①⑤⑫⑬ 송농 어린이깍두기⑨						
	오후간식	(달걀제외)헛케이크②⑤⑥	찐고구마&우유②	다진유부주먹밥⑤	칼국수⑤⑥	치즈롤빵①②⑥& 우유②	플레인요거트②						
	열량(kcal)/ 단백질(g)	390/13	406/17	391/19	392/17	409/13	318/12						
원산지 표시	쌀	김치		쇠고기	콩		돼지고기	닭고기	수산물		 *학부모 참여 사업 확인해주세요		
	밥,죽,누룽지,흑미,현미,잡쌀	배추	고춧가루	국내산	두부류	콩비지	돼지고기	닭고기	동태	고등어		오징어	
	국내산	국내산	국내산	한우 ☒ 육우 ☐ 젓소 ☐	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산		국내산	
	식육·수산물가공품						기관 실사용분						
	훈제오리	돈까스	치킨가스	실채									
	국내산	국내산	국내산	페루산									
※ 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.													

첫 째 주	날짜	【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣	특별식단 운영 안내	1(목)	2(금)	3(토) 개천절						
	저녁		NEW 신메뉴 DAY (월 1회)	수수밥 들깨무쌈국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 청경채된장국⑤⑥ 돈육감자조림⑤⑥⑩ 파프리카사과무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨							
			국 없는 날 24주요일									
			서울미래밥상 (월 2회)									
열량(kcal)/ 단백질(g)		 우리 음식 날(월 1회)	357/16	386/11								
날짜	5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날	10(토)						
둘 째 주		흑미밥 (달걀제외)복엇국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 취나물무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 새송이버섯된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 맑은어묵국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 잔멸치조림⑤⑥ 어린이깍두기⑨		-						
		337/15	317/16	387/18								
날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)						
셋 째 주	저녁	백미밥 근대된장국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑩ 자른 도라지나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	수수밥 맑은애호박국⑤⑥ 오리엔탈수육⑤⑥⑩ 과일샐러드② 어린이깍두기⑨	백미밥 달걀팥국① 돈육불고기⑤⑥⑩ 김자반⑤ 어린이깍두기⑨	돈육소보로비빔밥 ⑤⑥⑩ 유부된장국⑤⑥ 우영채조림⑤⑥ 어린이배추김치⑨	기장밥 모듬버섯국⑤⑥ 동그랑땡전①⑤⑥⑩ 오이새콤무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	-					
		열량(kcal)/ 단백질(g)	357/18	424/17	459/18	345/14	378/18					
날짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)						
넷 째 주	저녁	백미밥 온도토리묵국⑤⑥⑨ 간장닭볶음탕⑤⑥⑩ 갯잎나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	흑미밥 쇠고기버섯국⑤⑥⑩ 어묵조림⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 감자된장국⑤⑥ 돈육볶음⑤⑥⑩⑫ 유자청상추무침 어린이깍두기⑨	기장밥 맑은두부국⑤⑥ 생선까스①⑤⑥ &소스①⑤ 양배추김무침 어린이깍두기⑨	수수밥 오징어묵국⑤⑥⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 브로콜리무침⑤⑥ 어린이배추김치⑨	-					
		열량(kcal)/ 단백질(g)	359/18	371/15	358/17	487/20	341/17					
날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)						
다 섯 째 주	저녁	백미밥 맑은감자국⑤⑥ (돈육제외)마파두부⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 어린이깍두기⑨	기장밥 들깨버섯국⑤⑥ 돈육장독떡이⑤⑥⑩ 열무나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	백미밥 열갈이된장국⑤⑥ 돈육숙주볶음⑤⑥⑩ 자른 고사리나물⑤⑥ 어린이깍두기⑨	닭살파프리카볶음밥 ⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥ 어린이배추김치⑨	흑미밥 무채된장국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 어린이배추김치⑨	-					
		열량(kcal)/ 단백질(g)	346/12	370/18	412/14	358/16	427/15					
원산지 표시	쌀	김치		쇠고기	콩		돼지고기	닭고기	수산물			 이달의 식재료 가정통신문 *학부모 참여 사업 확인해주세요
	밥, 죽, 누룽지, 흑미, 현미, 잡쌀	배추	고춧가루	국내산	두부류	콩비지	돼지고기	닭고기	고등어	동태	오징어	
	국내산	국내산	국내산	한우 ☒ 육우 ☐ 젓소 ☐	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산	
	식육·수산물가공품						기관 실사용분					
	훈제오리	돈까스	치킨가스	실 채	미니핫도그(소시지)	생선까스						
	국내산	국내산	국내산	페루산	외국산	러시아산						
※ 식품의 원산지는 식재료 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.												

※ 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.



*학부모 참여 사업
확인해주세요

첫 째 주	날짜	【식품알레르기 유발식품 표시】 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣	특별식단 운영 안내	1(목)	2(금)	3(토) 개천절							
	저녁		NEW 신대뉴 DAY (월 1회) 국 없는 날 24주 소요일 서울미래밥상 (월 2회) 우리 음식의 날(PT)	백미밥 들깨무침국 ⑤⑥ 돈육채소볶음 ⑤⑥⑩ 애호박나물 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨	기장밥 청경채된장국 ⑤⑥ 돈육감자조림 ⑤⑥⑩ 파프리카사과무침 ⑤⑥ 어린이깍두기 ⑨								
	열량(kcal)/ 단백질(g)			232/10	251/7								
둘 째 주	날짜	5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날	10(토)						
	저녁		흑미밥 (달걀제외)복숭아국 ⑤⑥ 두부조림 ⑤⑥ 취나물무침 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨	백미밥 새송이버섯된장국 ⑤⑥ 돈육장조림 ⑤⑥⑩ 배추나물 ⑤⑥ 어린이깍두기 ⑨	기장밥 맑은어묵국 ⑤⑥ 달걀말이 ①⑤ 잔멸치조림 ⑤⑥ 어린이깍두기 ⑨		-						
	열량(kcal)/ 단백질(g)		219/10	206/10	251/12								
셋 째 주	날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)						
	저녁	백미밥 근대된장국 ⑤⑥ 간장닭갈비 ⑤⑥⑬ 자른 도라지나물 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨	수수밥 맑은애호박국 ⑤⑥ 오리엔탈수육 ⑤⑥⑩ 과일샐러드 ② 어린이깍두기 ⑨	백미밥 달걀찜국 ① 돈육불고기 ⑤⑥⑬ 김자반 ⑤ 어린이깍두기 ⑨	돈육소보로비빔밥 ⑤⑥⑩ 유부된장국 ⑤⑥ 우영채조림 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨	기장밥 모듬버섯국 ⑤⑥ 동그랑땡전 ①⑤⑥⑩ 오이새콤무침 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨	-						
	열량(kcal)/ 단백질(g)	232/11	276/11	298/12	224/9	46/11							
넷 째 주	날짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)						
	저녁	백미밥 온도토리묵국 ⑤⑥ 간장닭볶음탕 ⑤⑥⑬ 갯잎나물 ⑤⑥ 어린이깍두기 ⑨	흑미밥 쇠고기버섯국 ⑤⑥⑬ 어묵조림 ⑤⑥ 콩나물무침 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨	백미밥 감자된장국 ⑤⑥ 돈육복합 ⑤⑥⑩⑫ 유자청상추무침 어린이깍두기 ⑨	기장밥 맑은두부국 ⑤⑥ 생선까스 ①⑤⑥ &소스 ①⑤ 양배추김무침 어린이깍두기 ⑨	수수밥 오징어묵국 ⑤⑥⑬ 메추리알장조림 ①⑤⑥ 브로콜리무침 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨	-						
	열량(kcal)/ 단백질(g)	233/12	241/10	233/11	317/13	250/11							
다 섯 째 주	날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)						
	저녁	백미밥 맑은감자국 ⑤⑥ (돈육제외)마파두부 ⑤⑥ 참나물무침 ⑤⑥ 어린이깍두기 ⑨	기장밥 들깨버섯국 ⑤⑥ 돈육장독두이 ⑤⑥⑩ 열무나물 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨	백미밥 얼갈이된장국 ⑤⑥⑩ 돈육숙주볶음 ⑤⑥⑩ 자른 고사리나물 ⑤⑥ 어린이깍두기 ⑨	닭살파프리카볶음밥 ⑤⑥⑬ 미역국 ⑤⑥ 마카로니샐러드 ①⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨	흑미밥 무채된장국 ⑤⑥ 돈육불고기 ⑤⑥⑬ 시금치나물 ⑤⑥ 어린이배추김치 ⑨	-						
	열량(kcal)/ 단백질(g)	225/8	240/11	268/9	233/10	278/10							
원산지 표시	쌀	김치		쇠고기	콩		돼지고기	닭고기	수산물			이달의 식재료 가정통신문  *학부모 참여 사업 확인해주세요	
	밥,죽,누룽지,흑미,현미,잡쌀	배추	고춧가루	국내산	두부류	콩비지	돼지고기	닭고기	고등어	동태	오징어		
	국내산	국내산	국내산	한우 ☒ 육우 ☐ 젓소 ☐	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산		
	식육·수산물가공품					기관 실사용분							
	훈제오리	돈까스	치킨가스	실채	생선가스								
	국내산	국내산	국내산	페루산	러시아산								
※ 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.													

※ 식품의 원산지는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.