

월		화		수		목		금		토				
		1		2 전반업날		3 제당조리		4 푸드브릿지 제염국		5				
오전간식		바나나/우유②		연두부⑤/양념장⑤④		사과/우유②		★스타리버섯죽⑤④		시리얼⑥/우유②				
점심식단		기장밥 아욱된장국⑤④ 닭고기숙주볶음⑤④⑩ 얼갈이나물⑤④ (백)깍두기⑨		소불고기비빔밥⑤④⑩ 새우살뽕국⑤④⑨ 깍쌈나물⑤④ 플레인요구르트② (백)배추김치⑨		흑미밥 배추된장국⑤④ 제육볶음⑤④⑩ 상추무침⑤④ (백)깍두기⑨		쌀밥 복엿국(0.3%)①⑤④ (혼제)오리주물럭⑤④ 청경채나물⑤④ (백)배추김치⑨		달걀간장덮밥①⑤④ 안매운김치국⑤④⑨ 파프리카맛살볶음①⑤④⑩ (백)깍두기⑨				
오후간식		야끼소바①⑤④⑩⑫⑬		찐감자/매실차		채소튀김⑤④		밤식빵①②④/우유②		두유⑤				
열량 (kcal)/ 단백질 (g)		403/19		405/23		409/13		432/21		395/15				
7 (백로)		8		9 제염국		10 서울미래밥상		11 푸드브릿지		12				
오전간식		당근스타크/ 플레인요구르트②		복숭아①①/치즈②		시리얼⑥/우유②		메론/우유②		크림스프①②④				
점심식단		쌀밥 무채국⑤④ 소고기오이볶음⑤④⑩ 브로콜리두부무침⑤ (백)배추김치⑨		현미밥 된장찌개⑤④ 돈육두루치기⑤④⑩ 어묵볶음①⑤④ (백)깍두기⑨		닭고기채소주먹밥⑤④⑩ 물만둣국(0.3%)①⑤④⑩ 도토리묵무침⑤④ 토마토② (백)배추김치⑨		수수밥 콩나물국⑤④ 순살삼치구이⑤④ (두부구이/양념장⑤④) 감자조림⑤④ (백)깍두기⑨		쌀밥 ★스타리버섯된장국⑤④ 돈육가지볶음⑤④⑩ 근대나물⑤④ (백)배추김치⑨				
오후간식		과일샐러드①⑤		고구마꿀찐		찐달걀①/현미차		김가루볶음밥⑤④		모닝빵샌드위치①②④/ 우유②				
열량 (kcal)/ 단백질 (g)		385/20		417/19		396/18		442(435)/16(13)		425/17				
14		15 제염국		16		17		18 푸드브릿지		19				
오전간식		파프리카스타크/ 플레인요구르트②		배/우유②		연두부⑤/ 오리엔탈드레싱⑤④		키위/치즈②		얼갈이죽⑤④				
점심식단		쌀밥 두부된장국⑤④ (혼제)오리구이/소스①⑤ 애호박나물⑤④ (백)배추김치⑨		차조밥 감자당면국(0.3%)⑤④ 치즈달걀말이①②⑤ 숙주나물⑤④ (백)깍두기⑨		돈육청경채조림덮밥⑤④⑩ 어묵국①⑤④ 우영채볶음⑤④ 플레인요구르트② (백)배추김치⑨		기장밥 시래기된장국⑤④ 달걀대파구이⑤④⑩ 잔멸치조림⑤④ (백)깍두기⑨		쌀밥 미역국⑤④ ★소고기스타리버섯볶음 ⑤④⑩ 참나물무침⑤④ (백)배추김치⑨				
오후간식		로제스파게티②⑥⑩⑫		참치김치주먹밥⑤④⑨		찐단호박/옥수수차		달걀오이샐러드①⑤		치즈빵①②④/우유②				
열량 (kcal)/ 단백질 (g)		426/17		407/16		405/18		405/26		435/16				
21 제염국		22 서울미래밥상		23 (추석특식) 푸드브릿지		24		25 (추석)		26				
오전간식		오이스탁/ 플레인요구르트②		바나나/우유②		시리얼⑥/우유②								
점심식단		쌀밥 달걀국(0.3%)① 짜장찜닭⑤④⑩ 양배추나물⑤④ (백)배추김치⑨		흑미밥 얼갈이된장국⑤④ 순살임연수브로콜리찐⑤④ (새우살브로콜리찐⑤④⑨) 가지볶음⑤④ (백)깍두기⑨		쌀밥 두부탕국⑤④ 소고기잡채⑤④⑩ ★스타리버섯나물⑤④ (백)배추김치⑨								
오후간식		유부초밥⑤		치즈감자전②⑤		찐고구마/식혜								
열량 (kcal)/ 단백질 (g)		434/18		427(419)/17(18)		450/12								
28		29 제염국		30 세계음식 : 내팔										
오전간식		당근스타크/ 플레인요구르트②		배/우유②		연두부⑤/양념장⑤④		★현장학습식단★		★생일식단★				
점심식단		쌀밥 근대된장국⑤④ 갈비소스돈육찜⑤④⑩ 새콤무생채 (백)배추김치⑨		현미밥 소고기육개장(0.3%)⑤④⑩ 두부동그랑땡①⑤④ 콩나물무침⑤④ (백)깍두기⑨		치킨부뚜고⑤④⑩ (닭살파프리카카레볶음밥) 유부장국⑤④ 사과오이무침 플레인요구르트② (백)배추김치⑨		키위 닭고기양배추볶음밥⑤④⑩ (소고기당근볶음밥⑤④⑩) (백)깍두기⑨ 결명자차 사과		쌀밥 소고기미역국⑤④⑩ 치킨가스/소스 ①②⑤⑥⑫⑬ 양배추샐러드①⑤② (백)배추김치⑨				
오후간식		버섯탕수①⑤④		잔치국수⑤④		찐감자/동글레차		소보로빵①②④⑥/우유②		생일케이크①②④/ 우유②				
열량 (kcal)/ 단백질 (g)		410/17		417/15		414/18		402(421)/16(13)		445/17				
원산지 표시	쌀 (밥,죽,누룽지) (백미, 현미, 흑미 등)	김치		소고기 국내산		돼지고기	닭고기	오리고기	콩류 (두부류, 콩비지)		고등어	오징어	다랑어	동태
		배추	고춧가루											
		국내산	국내산	국내산	한우	국내산	국내산	국내산	국내산,수입산	국내산	국내산	수입산	수입산	수입산
		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	수입산	수입산	수입산
식품알레르기 유발식품표시	쌀	김치		소고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩류		고등어	오징어	다랑어	동태
		배추	고춧가루											
		국내산	국내산	국내산	한우	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	수입산	수입산	수입산
		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	수입산	수입산	수입산

식품알레르기
유발식품표시

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잔 * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태임

월		화		수		목		금		토			
		1		2 전반없는날		3 제당조리		4 푸드브릿치 저염국		5			
오전간식		바나나/우유②		연두부⑤/양념장⑤⑥		사과/우유②		★느타리버섯죽⑤⑥		시리얼⑥/우유②			
점심식단		 기장밥 아욱된장국⑤⑥ 닭고기숙주볶음⑤⑥⑩ 얼갈이나물⑤⑥ (백)깍두기⑨		소불고기비빔밥⑤⑥⑩ 새우살뚝국⑤⑥⑨ 깻잎나물⑤⑥ 플레인요구르트② (백)배추김치⑨		흑미밥 배추된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 상추무침⑤⑥ (백)깍두기⑨		쌀밥 복어국(0.3%)①⑤⑥ (혼제)오리주물럭⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ (백)배추김치⑨		달걀간장덮밥①⑤⑥ 안매운김치국⑤⑥⑨ 파프리카샐러드⑤⑥⑩ (백)깍두기⑨			
오후간식		야끼소바①⑤⑥⑩⑫⑬		찐감자/매실차		채소튀김⑤⑥		밤식빵①②⑥/우유②		두유⑤			
열량 (kcal)/ 단백질 (g)		621/29		622/35		630/20		665/32		607/23			
7 (백로)		8		9 저염국		10 서울미래밥상		11 푸드브릿치		12			
오전간식		당근스틱/ 플레인요구르트②		복숭아⑩/치즈②		시리얼⑥/우유②		메론/우유②		크림스프①②⑥			
점심식단		쌀밥 무채국⑤⑥ 소고기오이볶음⑤⑥⑩ 브로콜리두부무침⑤ (백)배추김치⑨		현미밥 된장찌개⑤⑥ 돈육두루치기⑤⑥⑩ 어묵볶음①⑤⑥ (백)깍두기⑨		닭고기채소주먹밥⑤⑥⑩ 물만두국(0.3%)①⑤⑥⑩ 도토리묵무침⑤⑥ 토마토⑫ (백)배추김치⑨		수수밥 콩나물국⑤⑥ 순살삼치구이⑤⑥ (두부구이/양념장⑤⑥) 감자조림⑤⑥ (백)깍두기⑨		쌀밥 ★느타리버섯된장국⑤⑥ 돈육가지볶음⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 근대나물김치⑨			
오후간식		과일샐러드①⑤		고구마꿀찐		찐달걀①/현미차		김가루볶음밥⑤⑥		모닝빵샌드위치①②⑥/ 우유②			
열량 (kcal)/ 단백질 (g)		592/30		642/29		609/27		680(670)/25(20)		654/26			
14		15 저염국		16		17		18 푸드브릿치		19			
오전간식		파프리카스틱/ 플레인요구르트②		배/우유②		연두부⑤/ 오리엔탈드레싱⑤⑥		키위/치즈②		얼갈이죽⑤⑥			
점심식단		쌀밥 두부된장국⑤⑥ (혼제)오리구이/소스①⑤ 애호박나물⑤⑥ (백)배추김치⑨		차조밥 감자당면국(0.3%)⑤⑥ 치즈달걀말이①②⑤ 숙주나물⑤⑥ (백)깍두기⑨		돈육청경채조림덮밥⑤⑥⑩ 어묵국①⑤⑥ 우영채볶음⑤⑥ 플레인요구르트② (백)배추김치⑨		기장밥 시래기된장국⑤⑥ 달걀대파구이⑤⑥⑩ 잔멸치조림⑤⑥ (백)깍두기⑨		쌀밥 미역국⑤⑥ ★소고기느타리버섯볶음 ⑤⑥⑩ 참나물무침⑤⑥ (백)배추김치⑨			
오후간식		로제스파게티②⑥⑩⑫		참치김치주먹밥⑤⑥⑨		찐단호박/옥수수차		달걀오이샐러드①⑤		치즈빵①②⑥/우유②			
열량 (kcal)/ 단백질 (g)		655/26		627/25		623/27		623/40		669/25			
21 저염국		22 서울미래밥상		23 (추석특식) 푸드브릿치		24		25 (추석)		26			
오전간식		오이스틱/ 플레인요구르트②		바나나/우유②		시리얼⑥/우유②							
점심식단		쌀밥 달걀국(0.3%)① 짜장찜닭⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ (백)배추김치⑨		흑미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 순살인연수브로콜리찜⑤⑥ (새우살브로콜리찜⑤⑥⑨) 가지볶음⑤⑥ (백)깍두기⑨		쌀밥 두부탕국⑤⑥ 소고기잡채⑤⑥⑩ ★느타리버섯나물⑤⑥ (백)배추김치⑨							
오후간식		유부초밥⑤		치즈감자전②⑤		찐고구마/식혜							
열량 (kcal)/ 단백질 (g)		667/28		657(645)/26(28)		693/19							
28		29 저염국		30 세계음식 : 네팔		♥ 9월 세계음식 : 네팔 “치킨부떼고” ♥ - ‘치킨 부떼고’는 닭고기에 채소와 향신료를 넣어 볶아 만드는 네팔 음식으로, 밥과 함께 즐겨 먹는 닭고기 요리입니다. ♥ 9월 계절음식 ♥ - 과일: 토마토, 블루베리, 배 - 채소: 감자, 고구마, 참나물 - 해산물: 게, 고등어, 갈치, 광어		★현장학습식단★		★생일식단★			
오전간식		당근스틱/ 플레인요구르트②		배/우유②				연두부⑤/양념장⑤⑥		키위		바나나/치즈②	
점심식단		쌀밥 근대된장국⑤⑥ 갈비소스돈육찜⑤⑥⑩ 새콤무생채 (백)배추김치⑨		현미밥 소고기육개장(0.3%)⑤⑥⑩ 두부동그랑땡①⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ (백)깍두기⑨				(닭살파프리카카레볶음밥) 유부장국⑤⑥ 사과오이무침 플레인요구르트② (백)배추김치⑨		닭고기양배추볶음밥⑤⑥⑩ (소고기당근볶음밥⑤⑥⑩) (백)깍두기⑨ 결명자차 사과		쌀밥 소고기미역국⑤⑥⑩ 치킨가스/소스 ①②⑤⑥⑫⑬ 양배추샐러드①⑤⑥ (백)배추김치⑨	
오후간식		버섯탕수①⑤⑥		잔치국수⑤⑥				찐감자/동글레차		소보로빵①②④⑥/우유②		생일케이크①②⑥/ 우유②	
열량 (kcal)/ 단백질 (g)		630/26		641/23		637/27		619(647)/24(20)		685/26			
원산지 표시		쌀 (밥, 죽, 누룽지) (백미, 현미, 흑미 등)		김치		소고기 국내산		콩류 (두부류, 콩비지)		통채			
		배추 고춧가루		돼지고기		닭고기		고등어		오징어			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식육가공품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
식물성식품		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			
		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산			