



날짜	가정에서 함께해요! 저탄소 지구باب상교육! 연근			10/1 (목)	10/2 (금)	10/3 (토) 개천절
초기(5-6) 이유식1회	 ▪ 피를 만들게 도와요. ▪ 머리를 똑똑하게 해줘요			양배추죽 노른자새송이죽①	양배추죽 쇠고기호박죽⑥	
중기(7-8) 이유식2회				양배추죽 노른자새송이무른밥① 으깨고구마(자른과일(감))	부추죽 쇠고기호박무른밥⑥ 자른과일(바나나or포도)	
후기(9-11) 이유식3회				양배추죽 노른자새송이무른밥① 으깨고구마(자른과일(감))	부추죽 쇠고기호박무른밥⑥ 자른과일(바나나or포도)	
완리(12-19) 이유식4회				양배추죽 노른자새송이무른밥① 으깨고구마(자른과일(감))	부추죽 쇠고기호박무른밥⑥ 자른과일(바나나or포도)	
날짜	10/5(월) 대체휴일	10/6 (화)	10/7 (수)	10/8 (목)	10/9(금) 한글날	10/10 (토)
초기(5-6) 이유식1회	배추미음(밤미음)			감자미음		
중기(7-8) 이유식2회	쇠고기팽이죽⑥ 노른자취나물죽①	배추죽 쇠고기(미역)죽⑥	밤죽(노른자죽①) 달걀아욱죽⑥	두부죽⑤ 노른자팽이죽①		달걀연근죽⑥ 노른자파프리카죽①
후기(9-11) 이유식3회	쇠고기팽이죽⑥ 노른자취나물무른밥① 자른과일(배or사과)	배추죽 쇠고기(미역)무른밥⑥ 자른과일(사과or바나나)	밤죽(노른자죽①) 달걀아욱무른밥⑥ 현미스낵	두부죽⑤(게살죽⑧) 노른자팽이무른밥① 어린이치즈②		달걀연근죽⑥ 노른자파프리카무른밥① 자른과일(굴or사과)
완리(12-19) 이유식4회	쇠고기팽이죽⑥ 노른자취나물진밥① 자른과일(배or사과)	배추죽 쇠고기(미역)진밥⑥ 자른과일(사과or바나나)	밤죽(노른자죽①) 달걀아욱진밥⑥ 현미스낵	두부죽⑤(게살죽⑧) 노른자팽이진밥① 어린이치즈②		달걀연근죽⑥ 노른자파프리카진밥① 자른과일(굴or사과)
날짜	10/12 (월)	10/13 (화)	10/14 (수)	10/15 (목)	10/16 (금)	10/17 (토)
초기(5-6) 이유식1회	브로콜리미음			당근미음		
중기(7-8) 이유식2회	브로콜리죽 (쇠고기⑥)미역죽	파프리카죽 쇠고기배추죽⑥	근대죽 (순두부⑤)양배추죽	노른자죽① 달걀당근죽⑥	콩나물죽⑤ 노른자(연근)죽①	(쇠고기⑥)가지죽 노른자애호박죽①
후기(9-11) 이유식3회	브로콜리죽 (쇠고기⑥)미역무른밥① 으깨고구마	파프리카죽 쇠고기배추무른밥⑥ 자른과일(사과or포도)	근대죽 (순두부⑤)양배추무른밥① 현미스낵	노른자죽① 달걀당근무른밥⑥ 자른과일(굴or바나나)	콩나물죽⑤ 노른자(연근)무른밥① 무른채소(플레인요거트②)	(쇠고기⑥)가지죽 노른자애호박무른밥① 으깨고구마(자른과일(포도))
완리(12-19) 이유식4회	브로콜리죽 (쇠고기⑥)미역진밥① 으깨고구마	파프리카죽 쇠고기배추진밥⑥ 자른과일(사과or포도)	근대죽 (순두부⑤)양배추진밥① 현미스낵	노른자죽① 달걀당근진밥⑥ 자른과일(굴or바나나)	콩나물죽⑤ 노른자(연근)진밥① 무른채소(플레인요거트②)	(쇠고기⑥)가지죽 노른자애호박진밥① 으깨고구마(자른과일(포도))
날짜	10/19 (월)	10/20 (화)	10/21 (수)	10/22 (화)	10/23 (금)	10/24 (토)
초기(5-6) 이유식1회	(단)호박미음			밤미음(쇠고기미음⑥)		
중기(7-8) 이유식2회	감자죽 쇠고기버섯죽⑥	(단)호박죽 달걀시금치죽⑥	두부배추죽⑤ 노른자연근죽①	장국죽⑥ 쇠고기숙주죽⑥	김가루죽 노른자근대죽①	두부부추죽⑤ 달걀브로콜리죽⑥
후기(9-11) 이유식3회	감자죽 쇠고기버섯무른밥① 어린이치즈②(무른채소)	(단)호박죽 달걀시금치무른밥⑥ 으깨고구마(자른과일(바나나))	두부배추죽⑤ 노른자연근무른밥① 현미스낵	장국죽⑥ 쇠고기숙주무른밥⑥ 으깨감자	김가루죽 노른자근대무른밥① 자른과일(바나나or굴)	두부부추죽⑤ 달걀브로콜리무른밥⑥ 자른과일(배or사과)
완리(12-19) 이유식4회	감자죽 쇠고기버섯무른밥① 어린이치즈②(무른채소)	(단)호박죽 달걀시금치무른밥⑥ 으깨고구마(자른과일(바나나))	두부배추죽⑤ 노른자연근무른밥① 현미스낵	장국죽⑥ 쇠고기숙주무른밥⑥ 으깨감자	김가루죽 노른자근대무른밥① 자른과일(바나나or굴)	두부부추죽⑤ 달걀브로콜리무른밥⑥ 자른과일(배or사과)
날짜	10/26 (월)	10/27 (화)	10/28 (수)	10/29 (목)	10/30 (금)	10/31 (토)
초기(5-6) 이유식1회	감자미음			고구마미음		
중기(7-8) 이유식2회	콩나물죽⑤ 두부(시금치)죽⑤	미역죽 (쇠고기⑥)우거지죽	가지죽 달걀단호박죽⑥	고구마죽 (두부⑤)양배추죽	연근죽 노른자부추죽①	(쇠고기⑥)브로콜리죽 두부고구마죽⑤
후기(9-11) 이유식3회	콩나물죽⑤ 두부(시금치)무른밥⑤ 으깨감자	미역죽 (쇠고기⑥)우거지무른밥⑥ 자른과일(사과or배)	가지죽 달걀단호박무른밥⑥ 으깨단호박(자른과일(포도))	고구마죽 (두부⑤)양배추무른밥⑥ 자른과일(바나나or배)	연근죽 노른자부추무른밥① 현미스낵	(쇠고기⑥)브로콜리죽 두부고구마무른밥⑤ 자른과일(배or사과)
완리(12-19) 이유식4회	콩나물죽⑤ 두부(시금치)진밥⑤ 으깨감자	미역죽 (쇠고기⑥)우거지진밥⑥ 자른과일(사과or배)	가지죽 달걀단호박진밥⑥ 으깨단호박(자른과일(포도))	고구마죽 (두부⑤)양배추진밥⑥ 자른과일(바나나or배)	연근죽 노른자부추진밥① 현미스낵	(쇠고기⑥)브로콜리죽 두부고구마진밥⑥ 자른과일(배or사과)

원산지		
품	쌀 (밥,죽,누룽지)	
	국내산	
	두부	국내산
	순두부	국내산
쇠고기		한우, 국내산
닭고기		국내산

①난류 ②우유 ③매밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어
⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑳ㄱ

• 알레르기가 있는 영아는 원으로 연락 주시기 바랍니다.



일 자	가정에서 함께해요! 저탄소 지구밥상교육! 연근			10/1 (목)	10/2(금) 국내는 저염밥상	10/3(토) 개천절				
오전간식				잔죽⑩(양배추죽⑤⑥) (or 한미스낵(사리알⑤) 우유②)	부추죽⑤④					
점 심	 ▪ 피를 만들게 도와요. ▪ 머리를 똑똑하게 해줘요			잡곡밥⑤⑥(쌀밥) (조개살⑩)버섯국⑤④ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑩(각두기⑨)	쇠고기짜장밥⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 저염호박국⑤⑥⑦ (or 송송 or 발효유②) (토마토⑩)달걀볶음①⑤ (or 만두①⑤⑥⑩) 각두기⑩(배추김치⑨) (추가선택:과일(굴))					
오후간식				(연근)맛탕⑤ 503.7/16.4/105.9 48.07/15.8/198.6	빵(키스탈라)①②⑤④, 우유② 48.07/15.8/198.6					
일 자	10/5(월) 내체휴일	10/6 (화)	10/7 (수)	10/8 (목)	10/9(금) 한글날	10/10 (토)				
오전간식		김치죽⑤⑥(배추죽⑤⑥)	밤죽② (or 한미스낵(사리알⑤) 우유②)	게살죽①⑤⑥⑧ (or 두부죽⑤⑥)		과일(굴)				
점 심		잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 쇠고기(미역)국⑤⑥⑩ 멸치(크랜베리)볶음⑤④ (or 돈육김치찜⑤⑥⑦⑩) 연근 조림⑤⑥ 각두기⑩(배추김치⑨) 채소감자전①⑤⑥⑦, 식혜	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 아욱국⑤④ (로제②②)달걀비⑤⑥⑩ 채소피클(무나물⑥) 배추김치⑩(각두기⑨)	오색비빔밥①⑤⑥⑧ 팽이국⑤④ 너비아니⑤⑥⑦⑩⑬⑭⑮ (or 달걀찜①⑨) 김구이(깻잎지⑤⑥) 각두기⑩(배추김치⑨)	 연근 볶음밥⑤⑥⑦⑩⑬⑭⑮ 달걀국①⑤⑥ 각두기⑩(배추김치⑨)					
오후간식		치즈볼①②⑤⑥ (or 빵(키스탈라)①②⑤④) 과일(포도)	빵(데니쉬)①②⑤⑥ or 잡곡빵①②⑤④, 우유② 517.6/16.4/235.3		칼국수⑤⑥⑦⑩ 461.8/17.8/178.5					
일 자	10/12(월) 서울미래밥상	10/13 (화)	10/14 (수)	10/15 (목)	10/16(금) 일당오십! 저당밥상	10/17 (토)				
오전간식	브로콜리죽⑤④	파프리카죽⑤④	근대죽⑤④ (or 한미스낵(사리알⑤) 우유②)	달걀죽①⑤⑥	콩나물죽⑤④	과일(포도)				
점 심	*미리밥상: 잡곡밥, 과일, 유제품 필수, 쌀밥x, 육류x, 난류x 잡곡밥⑤④ 미역국⑤⑥(감자국⑤⑥) 새우살볶음⑤⑥⑦⑩ (or 두부구이⑤⑥) 숙나물⑤⑥(진미채조림⑤⑥) 각두기⑩(배추김치⑨) 고구마알샐러드①②⑤⑥⑩ 우유② 432.7/18.0/247.1	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 쇠고기샤브⑤⑥⑩ 메추리알조림①⑤④ 파래자반⑤⑥(오이무침⑤⑥) 각두기⑩(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 오징어국⑤⑥⑦ (or 순두부국⑤⑥⑦⑨) 제육볶음⑤⑥⑩ 양배추찜⑤⑥ (or 브로콜리무침⑤⑥) 배추김치⑩(각두기⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 묵국③⑤⑥ 닭살(7리)②③⑩⑬⑭⑮⑯ 미역줄기볶음⑤⑥ (or 호박나물⑤⑥⑦) 배추김치⑩(각두기⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 스프②⑤⑥(창국⑤⑥) 생선가스①⑤⑥⑩ (or 돈가스①⑤⑥⑩) 저당(연근)샐러드①②⑤⑥⑩ 각두기⑩(배추김치⑨)	가지볶음밥⑤⑥⑦⑩⑬⑭⑮ (들깨)무국⑤④ 각두기⑩(배추김치⑨)				
오후간식		너겟①⑤⑥⑩, 과일(사과)	유부초밥⑤⑥⑩ (or 감자튀김⑤⑥) 466.1/21.0/175.1	(멸치)국수①⑤⑥⑦, 과일(굴)	빵(소보로빵)①②④⑤⑥ or 쌀빵①②⑤⑥, 우유② 552.4/20.1/197.5	삶은달걀①, 우유② 435.1/10.7/81.1				
일 자	10/19 (월)	10/20 (화)	10/21(수) 저탄소 지구밥상 연근	10/22 (목)	10/23 (금)	10/24 (토)				
오전간식	감자죽⑤④	(단)호박죽⑤④	낙지죽⑤④ (or 한미스낵(사리알⑤) 우유②)	창국죽⑤⑥⑩	참깨김죽⑤④	과일(배)				
점 심	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 쇠고기(당면)국⑤⑥⑩ (참치)마파두부⑤⑥⑦⑩ (or 완자①⑤⑥⑩⑬⑭⑮) 버섯나물⑤⑥ 각두기⑩(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 시금치국⑤④ 닭볶음탕⑤⑥⑩⑬ 도라지나물⑤⑥(콩나물⑤⑥) 각두기⑩(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 청국장⑤⑥⑦⑩ 달걀말이①⑤⑩ 연근 (깨소스)무침①⑤⑥ 각두기⑩(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 생선살국⑤⑥(유부국⑤⑥) 쇠고기숙주볶음⑤⑥⑦⑩⑮ 묵무침③⑤⑥ 배추김치⑩(각두기⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 근대국⑤④ 오향장죽⑤⑥⑩ (or 수육⑤⑥⑦⑩) 무생채⑦ 배추김치⑩(각두기⑨) 크루통①②③⑥(맹장물①⑤⑥) 스프②⑤⑥(우유②) 478.2/18.5/157.6	(베이컨)볶음밥⑤⑥⑦⑩⑮ 부추국⑤④ 각두기⑩(배추김치⑨)				
오후간식	새우(오)알리오올리오⑤⑥ 554.4/17.9/137.2	탕수육①⑤⑥⑩(진고구마), 만두국①⑤⑥⑩(조약밥⑤⑥) 과일(감or귤)	과일(토마토)⑤⑥ 450.7/19.8/185.4	찐밤(찐감자), 우유② 479.2/17.2/228.2		샌드위치①②⑤⑥⑩⑮ 420.3/11.7/102.3				
일 자	10/26(월) 서울미래밥상	10/27 (화)	10/28 (수)	10/29 (목)	10/30 (금)	10/31 (토)				
오전간식	타락죽②	미역죽⑤④	가지죽⑤④	고구마죽② (or 한미스낵(사리알⑤) 우유②)	연근 죽⑤④	과일(배)				
점 심	*미리밥상: 잡곡밥, 과일, 유제품 필수, 쌀밥x, 육류x, 난류x 잡곡밥⑤④ 콩나물국⑤⑥⑦ 두부조림⑤⑥ 오징어무침⑤⑥⑩ (or 시금치나물⑤⑥) 각두기⑩(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 우거지국⑤④ 오리느타리국⑤⑥⑦⑩(심치(키리)②③⑩)구이⑤⑥ (or 쇠고기오이볶음⑤⑥⑩) 연근 볶음⑤⑥(우양조림⑤⑥) 배추김치⑩(각두기⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 달걀국⑤⑥⑩ 심치(키리)②③⑩)구이⑤⑥ (or 장조림①⑤⑥⑩) 조미김(새송이나물⑤⑥) 각두기⑩(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 김치찌개⑤⑥⑦⑩ 된장주물럭⑤⑥⑦⑩ 상추(사과)무침⑤⑥ 배추김치⑩(각두기⑨)	오므라이스①⑤⑥⑦⑩⑬⑭⑮ (or 달걀볶음밥①⑤⑥⑦⑩⑬⑭⑮) 부추장국⑤④ 새우장정①④⑤⑥⑦⑩ (or 달걀개조림⑤⑥⑩) 각두기⑩(배추김치⑨) (추가선택:과일(굴))	브로콜리볶음밥⑤⑥⑦⑩⑮ 두부국⑤④ 각두기⑩(배추김치⑨)				
오후간식	굴린감자②⑤, 과일(굴)	(비트)팬케이크①②⑤⑥	찐단호박, 과일(포도)	키리(200g)우동①⑤⑥⑦⑩ 과일(바나나) 우유② 513.9/17.2/119.9	빵(마들빵)①②⑤⑥, 우유② 513.9/17.2/119.9	고구마전①⑤⑥ 471.8/13.4/113.1				
원산지	배추김치									
	배추	고춧가루	두부	순두부	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	오징어	낙지
	국내산	국내산	국내산	국내산	한우(국내산)	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	쌀 (밥, 즉, 두통지) (쌀밥, 찰미, 즉, 통미)	가공품								
원산지	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬이황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어
⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳갯

* 알레르기 있는 영아는 원으로 연락 주시기 바랍니다.



2026년 10월 저녁 식단표

(만1.2세)



노원구어린이급식관리지원센터

일 자				10/1 (목)	10/2 (금)
저녁				잡곡밥⑤⑥(쌀밥) (떡)만두국①⑤⑥⑩⑫⑬ 잔멸치볶음⑤⑥ 버섯전①⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 감자국⑤⑥ 육전①⑤⑥⑫ 조미김 배추김치⑨(각두기⑨)
저녁간식				우유②	요거트②
kcal/단백질/칼슘				496.8 / 19.2 / 273.2	492.7 / 21.2 / 260.5
일 자	10/5(월) 대체 휴일	10/6 (화)	10/7 (수)	10/8 (목)	10/9(금) 한글날
저녁		잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 무된장국⑤⑥ 목살구이⑤⑥⑩ 상추무침⑤⑥ 배추김치⑨(각두기⑨)	김치볶음밥⑤⑥⑦⑩⑫⑬ 우부국⑤⑥ 달걀말이①⑤⑥⑩ 파래자반⑤ 각두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 어묵국⑤⑥ 달걀장조림⑤⑥⑫ 묵구침⑤⑥ 배추김치⑨(각두기⑨)	
저녁간식		우유②	과일⑩⑫	과일⑩⑫	
kcal/단백질/칼슘		423.9 / 18.1 / 214.0	499.3 / 19.3 / 194.9	545.8 / 20.9 / 138.3	
일 자	10/12 (월)	10/13 (화)	10/14 (수)	10/15 (목)	10/16 (금)
저녁	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 콩나물국⑤⑥⑨ 찜닭⑤⑥⑫ 버섯나물⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 된장찌개⑤⑥ 떡갈비⑤⑥⑦⑩⑫⑬⑭ 김구이 각두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 양배추국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 햄채소볶음①②⑤⑥⑦⑩⑫⑬⑭⑮ 각두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) (쇠고기⑫)미역국⑤⑥ 새우전①⑤⑥⑦(달걀찜①⑦) 우렁조림⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨)	잡채덮밥⑤⑥⑦⑩⑫ 다시마장국⑤⑥ 너갯①②⑤⑥⑫⑭ 각두기⑨(배추김치⑨) 발효유②
저녁간식	요거트②	우유②	과일⑩⑫	우유②	요거트②
kcal/단백질/칼슘	512.8 / 30.2 / 277.0	472.7 / 18.9 / 276.2	492.7 / 21.4 / 175.2	635.1 / 30.8 / 305.4	618.4 / 27.3 / 363.1
일 자	10/19 (월)	10/20 (화)	10/21 (수)	10/22 (목)	10/23 (금)
저녁	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 미역국⑤⑥⑫ 돈가스①⑤⑥⑦⑩⑫⑬ 코울슬로①⑤(샐러드⑤⑥) 각두기⑨(배추김치⑨)	달걀연근볶음밥⑤⑥⑦⑩⑫⑬ 건새우국⑤⑥⑨ 메추리알조림①⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨) 발효유②	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 버섯국⑤⑥ 간장불고기⑤⑥⑩ 새송이조림⑤⑥ 배추김치⑨(각두기⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 삼계탕①⑤⑫ 어묵볶음⑤⑥⑦⑫ 시금치나물⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 달걀국①⑤⑥ (or부대찌개①②⑤⑥⑦⑩⑫⑬) 생선구이⑤⑥⑦(오징어볶음⑤⑥⑦) 호박나물⑤⑥⑨ 각두기⑨(배추김치⑨)
저녁간식	과일⑩⑫	우유②	과일⑩⑫	과일⑩⑫	요거트②
kcal/단백질/칼슘	604.1 / 22.0 / 156.6	546.3 / 23.0 / 346.1	462.0 / 17.8 / 129.4	577.8 / 27.0 / 124.1	688.0 / 49.1 / 374.6
일 자	10/26 (월)	10/27 (화)	10/28 (수)	10/29 (목)	10/30 (금)
저녁	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 두부장국⑤⑥ 계육콩나물볶음⑤⑥⑩ 우삼 배추김치⑨(각두기⑨)	해물곰소떡밥①②⑤⑥⑦⑩⑫⑬⑭⑮ 파마은국⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥⑩ 각두기⑨(배추김치⑨) 발효유②	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 시금치국⑤⑥ 달걀(단호박)조림⑤⑥⑫ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨(각두기⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 들깨국⑤⑥ 완자①⑤⑥⑦⑩⑫⑬ 배추나물⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨)	잡곡밥⑤⑥(쌀밥) 버섯장국⑤⑥ 돈육감자조림⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨)
저녁간식	요거트②	우유②	과일⑩⑫	우유②	요거트②
kcal/단백질/칼슘	463.9 / 24.0 / 277.1	477.9 / 15.3 / 292.2	457.4 / 21.3 / 159.6	504.4 / 17.5 / 282.1	531.3 / 22.1 / 274.8

원산지	쌀 (밥, 즉, 두류지) (찰쌀, 현미, 흑미)	배추김치		콩	쇠고기	돼지고기	
		배추	고춧가루	두부			
	국내산	국내산	국내산	국내산	한우, 국내산	국내산	
	닭고기	고등어	오징어	가공품			
				떡갈비(돈육)	햄(돈육)	너겟(닭고기)	돈가스(돈육)
국내산	노르웨이산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어
⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳갯

* 알레르기가 있는 영아는 원으로 연락 주시기 바랍니다.