

①난류 ②우유 ③메밀 ④망종 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어
⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산
⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ※ ㉠ : 야생산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 등적으로 사용되는 식품첨가물의 종류로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.



요일		월	화	수	목	금	토					
일자					1 국군의날	2	3 개천절					
저녁					수수밥 감자된장국⑤⑥ 영양달걀찜① 맛살양배추볶음 ①⑤⑥⑧ 깍두기⑨	흑미밥 가지된장국⑤⑥ 쇠고기숙주찜⑤⑥⑩ ★애호박나물⑤ 배추김치⑨						
	단백질				233.9	10.0	239.5	13.0				
일자		5 개천절 대체휴무일	6	7	8	9 한글날	10					
저녁			차조밥 들깨버섯탕⑤ 두부구이&양념장⑤⑥ ★단호박샐러드② 배추김치⑨	백미밥 감자맑은국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 잔멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 숙주양파맑은국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ ★고구마우유범벅② 배추김치⑨		돈육카레라이스⑤⑥⑩ 콩나물국⑤ 배 깍두기⑨					
	단백질		245.0	8.9	234.7	10.1	255.7	8.7				
일자		12	13	14	15	16	17					
저녁		참쌀현미밥 청경채된장국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑩ ★무나물⑤ 배추김치⑨	수수밥 물만두국①⑤⑥⑩⑫ 스크램블에그①②⑤ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫ 건새우애호박볶음 ⑤⑥⑨ 배추김치⑨	흑미밥 쇠고기부추된장국⑤⑥⑩ 두부카레조림⑤⑥ 김구이 깍두기⑨	차조밥 순두부맑은국⑤ 어묵파프리카볶음⑤⑥ ★브로콜리숙회⑤⑥ 배추김치⑨	훈제오리채소볶음밥⑤ 버섯맑은국 사과 깍두기⑨					
	단백질	239.2	10.7	265.5	9.4	253.2	11.8	239.8	8.9	232.4	9.9	206.6
일자		19	20	21	22	23	24					
저녁		기장밥 애호박된장국⑤⑥ 돈육보쌈⑤⑥⑩ ★콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	참쌀현미밥 두부맑은국⑤ 달걀장조림①⑤⑥ ★브로콜리깨무침 ①⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 다시마우채맑은국 닭볶음탕⑤⑥⑩ ★시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 버섯된장국⑤⑥ 두부스테이크①⑤⑥ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨	흑미밥 근대된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ ★오이생채 깍두기⑨	두부채소덮밥⑤⑥ 달걀파국① 콩 배추김치⑨					
	단백질	235.2	9.4	240.2	9.0	245.4	9.6	255.5	11.1	235.2	9.4	227.2
일자		26	27	28	29	30	31					
저녁		차조밥 들깨감자국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ ★청경채나물 깍두기⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 동그랑땡①⑤⑥⑩ 양송이버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤ 닭살채소볶음⑤⑥⑩ ★오이나물 깍두기⑨	참쌀현미밥 유부된장국⑤⑥ 달걀채소말이① 배추김치⑨	수수밥 애호박새우전국⑤⑨ 간장제육볶음⑤⑥⑩ ★근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	달걀채소볶음밥①⑤⑥ 두부된장국⑤⑥ 사과 배추김치⑨					
	단백질	238.6	7.8	243.8	11.3	226.0	10.6	225.1	10.0	222.3	11.6	221.2

* 하루섭취 열량과 단백질 권장량은 1~2세, 900Kcal, 15g, 3~5세 1,400Kcal, 20g입니다.

* ()가 있는 날은 두 메뉴 중 택일 하신 후 선택하지 않은 메뉴는 삭제해 주시기 바랍니다.

알레르기 안내

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫호박 ⑬아황산 ⑭호두 ⑮달걀 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲감
* 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품 첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시	쇠고기	돼지고기	닭고기	육가공품 사용시 (2~3순위까지 표기)		
	한우	국내산	국내산	돈가스	훈제오리	동그랑땡
	쌀 (밥, 죽, 누룽지) (백미, 현미, 흑미)	배추김치	콩			돼지고기 국내산
	국내산	배추 (봄동, 얼갈이)	두부	순두부	연두부	
		국내산	국내산	국내산	국내산	

* 원산지 표시대상 식품 「농수산물물의 원산지 표시에 관한 법률 제 5조」
- 쌀(밥, 죽, 누룽지)/ 배추김치의 배추와 고춧가루/ 콩(두부류, 콩비지, 콩국수)
- 쇠고기/ 돼지고기/ 닭고기/ 오리고기 및 그 가공품
- 명태/ 오징어/ 고등어/ 주꾸미/ 다랑어(참치)/ 낙지/ 꽃게/ 갈치/ 참조기/ 넙치/ 조피볼락/ 참돔/ 미꾸라지/ 뽕장어/ 가리비/ 우렁쉥이/ 전복/ 방어 및 부세/ 아귀 및 그 가공품
- 원재료 형태의 농수축산물 가공품과 원재료의 원산지가 다른 경우, 메뉴별로 원산지를 표기해주시기 바랍니다(예: 닭가슴살(미국산), 돼지고기(국내산), 쇠고기(호주산) / 쇠불고기(국내산 한우)).
- 육가공품 및 수산물가공품 중 구매하지 않는 식품의 원산지 작성 부분을 삭제 후 사용하시길 바랍니다.
- 이력 및 맛살: 연육만 포함된 제품의 경우 원산지 기입 대상이 아닌
- 어묵: 명태, 오징어 포함된 제품일 경우 각각의 원산지 기입(3순위까지)



요일	월	화	수	목	금	토
일자	일자	일자	일자	일자	일자	일자
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

* 하루섭취 열량과 단백질 권장량은 1~2세, 900Kcal, 15g, 3~5세 1,400Kcal, 20g입니다.

* ()가 있는 날은 두 메뉴 중 택일 하신 후 선택하지 않은 메뉴는 삭제해 주시기 바랍니다.

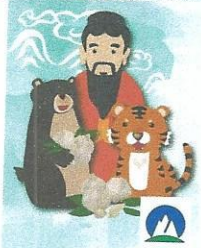
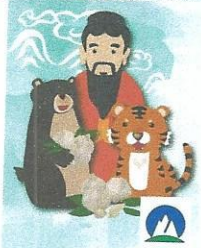
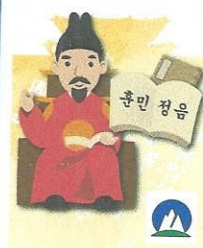
알레르기 안내

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잔

* 아황산염은 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품 첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시	쇠고기	돼지고기	닭고기	육가공품 사용시 (2~3순위까지 표기)		
	한우	국내산	국내산	돈가스	훈제오리	등그랑명
	쌀 (밥, 죽, 누룽지) (백미, 현미, 흑미)	배추김치	콩	돼지고기 국내산	오리고기 국내산	돼지고기 국내산
	국내산	배추 (봉동, 열갈이)	두부	순두부	연두부	
		국내산	국내산	국내산	국내산	

* 원산지 표시대상 식품 「농수산물 원산지 표시에 관한 법률 제 5조」
- 쌀(밥, 죽, 누룽지)/ 배추김치의 배추와 고춧가루/ 콩(두부류, 콩비지, 콩국수)
- 쇠고기/ 돼지고기/ 닭고기/ 오리고기 및 그 가공품
- 명태/ 오징어/ 고등어/ 주꾸미/ 다랑어(참치)/ 낙지/ 꽃게/ 갈치/ 참조기/ 넙치/ 조피볼락/ 참돔/ 미꾸라지/ 뽕장어/ 가리비/ 우렁새/ 전복/ 방어 및 부세/ 아귀 및 그 가공품
- 원재료 명단의 농수축산물 가공품과 원재료의 원산지가 다를 경우, 메뉴별로 원산지를 표기해주시기 바랍니다(예: 참깨소스(국산), 쇠고기(호주산) / 쇠고기(국내산 한우)).
- 육가공품 및 수산물가공품 중 구매하지 않는 식품의 원산지 작성 부문을 삭제 후 사용하시기 바랍니다.
- 어묵 및 맛살: 연육만 포함된 제품의 경우 원산지 기입 대상이 아님
- 어묵: 명태, 오징어 포함된 제품일 경우 각각의 원산지 기입(3순위까지)

요일		월		화		수		목		금		토	
일자								1		2		3 개천절	
오전								감자죽		가지채소죽			
점심								애호박무른밥		양배추무른밥			
오후								쇠고기양파죽⑩		두부죽⑤			
열량	단백질							313.0	7.4	303.0	7.2		
일자		5 개천절 대체공휴일		6		7		8		9 한글날		10	
오전				단호박죽		배죽		들깨미역죽				당근양파죽	
점심				달걀노른자무른밥①		아욱무른밥		숙주당근무른밥				달걀노른자채소 무른밥①	
오후				찐고구마 & 영아용두유⑤		치즈버섯죽②		두부죽⑤				영아용두유⑤	
열량	단백질			321.4	7.6	306.7	6.7	323.3	8.2			271.4	7.4
일자		12		13		14		15		16		17	
오전		오이죽		연근채소죽		청경채죽		근대죽		참깨죽		양배추죽	
점심		다시마무른밥		두부무른밥⑤		브로콜리무른밥		사과부추무른밥		고구마당근무른밥		치즈무른밥②	
오후		치즈단호박죽②		찐감자&영아용두유⑤		달걀노른자죽①		닭살양파죽⑤		달걀노른자양배추죽①		영아용두유⑤	
열량	단백질	304.5	6.8	276.6	7.6	312.5	7.2	297.9	7.8	323.1	7.1	251.8	6.8
일자		19		20		21		22		23		24	
오전		사과당근죽		브로콜리죽		무죽		파프리카죽		버섯영양죽		얼갈이죽	
점심		연근무른밥		닭살시금치무른밥⑤		감자당근무른밥		얼갈이무른밥		미역무른밥		닭살채소무른밥⑤	
오후		두부단호박죽⑤		찐고구마 & 영아용두유⑤		쇠고기죽⑩		갈은잔멸치죽		달걀노른자오이죽①		영아용두유⑤	
열량	단백질	317.5	6.8	299.0	9.4	326.6	9.1	307.8	10.6	311.2	6.7	247.2	8.2
일자		26		27		28		29		30		31	
오전		들깨무죽		누룽지죽		양송이버섯죽		애호박죽		모듬채소죽		사과죽	
점심		시금치무른밥		달걀노른자청경채 무른밥①		고구마무른밥		오이무른밥		근대무른밥		두부숙주무른밥⑤	
오후		쇠고기부추죽⑩		단호박찐 & 영아용두유⑤		두부콩나물죽⑤		닭살브로콜리죽⑤		두부감자죽⑤		영아용두유⑤	
열량	단백질	330.7	8.8	288.5	7.7	317.5	7.2	294.0	8.0	300.7	6.6	253.3	6.8

* 하루섭취 열량과 단백질 권장량은 0~5개월은 500Kcal, 단백질 총분섭취량은 10g이며,

6~11개월은 600Kcal, 단백질 권장섭취량은 15g입니다.

* 알레르기 - ①난류, ②우유, ③메밀 ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기

⑪복숭아, ⑫토마토 ⑬아황산, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑳잣 등이며

알레르기 반응 시 해당 이유식을 중단하고 다른 이유식으로 대체하며, 알레르기 반응이 일어난 식품은 완료가 이후 활용하는 것을 권장합니다.



* 원산지 표시대상 식품 「농수산물 원산지 표시에 관한 법률 제 5조」
- 쌀(밥, 죽, 누룽지)/ 배추김치의 배추와 고춧가루/ 콩(두부류, 콩비지, 콩국수)
- 쇠고기/ 돼지고기/ 닭고기/ 오리고기 및 그 가공품
- 명태/ 오징어/ 고등어/ 주꾸미/ 다랑어/ 넙치/ 꽃게/ 갈치/ 참조기/ 넙치/ 조피볼락/ 참돔/ 미꾸라지/ 뽕장어/ 아귀 및 그 가공품

* 원산지 기입 시 유의사항
- 식단 원산지 글자 크기: 식단에 적합한 음식명 글자 크기와 같거나 그보다 크게 표시

원산지 표시	쇠고기	돼지고기	닭고기		
	한우	국내산	국내산		
	쌀(밥, 죽, 누룽지) (백미, 현미, 흑미)	배추김치	콩		
	국내산	배추 (봄동, 얼갈이) 국내산	두부	순두부	연두부
			국내산	국내산	국내산