

[illegible][illegible]

[illegible]

원산지 표시	쇠고기 국내산	쇠고기 수입산	돼지고기	닭고기	육가공품 사용시			수산물가공품
					돈가스	훈제오리	동그랑땡	참치
	■한우□옥우□젓소	호주산	국내산	국내산	돼지고기 국내산	오리고기 국내산	닭고기 국내산 돼지고기 국내산	다랑어 원양산
	쌀 (밥, 죽, 누룽지) (백미, 현미, 흑미)	배추김치		콩			* 원산지 표시대상 식품 「농수산물물의 원산지 표시에 관한 법률 제 5조」 -쌀(밥, 죽, 누룽지)/ 배추김치의 배추와 고춧가루/ 콩(두부류, 콩비지, 콩국수) - 쇠고기/ 돼지고기/ 닭고기/ 오리고기 및 그 가공품 - 명태/ 오징어/ 곶감/ 꾸꾸미/ 다랑어(참치)/ 낙지/ 꽃게/ 갈치/ 참조기/ 넙치/ 조피볼락/ 참돔/ 미꾸라지/ 병장어/ 가리비/ 우럭/ 멸치/ 전복/ 방어 및 두세/ 아귀 및 그 가공품	
	국내산	배추 (봄동, 얼갈이)	고춧가루	두부	순두부	연두부		
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산			

요일	월	화	수	목	금	토							
일자				1 국군의날	2	3 개천절							
저녁		차조밥 들깨버섯탕⑤ 두부구이&양념장⑤⑥ ★단호박샐러드② 배추김치⑨	백미밥 감자맑은국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑥⑩ 잔말치조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 숙주양파맑은국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ ★고구마우유범벅② 배추김치⑨		돈육카레라이스⑤⑥⑩ 콩나물국⑤ 사과 깍두기⑨							
							알량	단백질	360,0	15,5	368,6	20,1	
일자	5 개천절 대체휴무일	6	7	8	9 한글날	10							
저녁		차조밥 들깨버섯탕⑤ 두부구이&양념장⑤⑥ ★단호박샐러드② 배추김치⑨	백미밥 감자맑은국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑥⑩ 잔말치조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 숙주양파맑은국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ ★고구마우유범벅② 배추김치⑨		돈육카레라이스⑤⑥⑩ 콩나물국⑤ 사과 깍두기⑨							
							알량	단백질	360,0	15,5	368,6	20,1	
일자	12	13	14	15	16	17							
저녁	합쌀현미밥 청경채된장국⑤⑥ 달걀비⑤⑥⑩ ★무생채 배추김치⑨	수수밥 물만둣국①⑤⑥⑩⑩ 스크램블에그①②⑤ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩⑩ 건새우매호박볶음 ⑤⑥⑩ 배추김치⑨	흑미밥 쇠고기부추된장국⑤⑥⑩ 두부카레조림⑤⑥ 김구이 깍두기⑨	차조밥 순두부맑은국⑤ 머둑파프리카볶음⑤⑥ ★브로콜리숙회⑤⑥ 배추김치⑨	혼제오리채소볶음밥⑤ 버섯맑은국 단감 깍두기⑨							
							알량	단백질	362,5	16,8	408,5	14,5	389,7
일자	19	20	21	22	23	24							
저녁	기장밥 애호박된장국⑤⑥ 돈육보쌈⑤⑥⑩ ★콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	합쌀현미밥 두부맑은국⑤ 메추리알장조림①⑤⑥ ★브로콜리깨무침 ①⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 다시마무채맑은국 달볶음탕⑤⑥⑩ ★열갈미나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 버섯된장국⑤⑥ 두부스테이크①⑤⑥ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨	흑미밥 근대된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ ★오미생채 깍두기⑨	두부채소달걀밥⑤⑥ 달걀파국① 굴 배추김치⑨							
							알량	단백질	361,9	14,5	369,7	13,9	377,6
일자	26	27	28	29	30	31							
저녁	차조밥 들깨감자국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ ★청경채나물 깍두기⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 동그랑땡①⑤⑥⑩ 양송이버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤ 달걀채소볶음⑤⑥⑩ ★오미나물 깍두기⑨	합쌀현미밥 유부된장국⑤⑥ 스크램블에그①⑤⑥⑩ (참치)브로콜리볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 애호박새우젓국⑤⑥ 간장채우볶음⑤⑥⑩ ★근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	달걀채소볶음밥①⑤⑥ 두부된장국⑤⑥ 사과 배추김치⑨							
							알량	단백질	367,1	12,1	375,1	17,4	364,5

* 하루섭취 열량과 단백질 권장량은 1~2세, 900Kcal, 15g, 3~5세 1,400Kcal, 20g입니다.

알려주기 안내

①난류 ②우유 ③계란 ④콩은 ⑤고구마 ⑥밀 ⑦고구마 ⑧계 ⑨새우 ⑩참치 ⑪고구마 ⑫참치 ⑬참치 ⑭참치 ⑮참치 ⑯참치 ⑰참치 ⑱참치 ⑲참치 ⑳참치 ㉑참치 ㉒참치 ㉓참치 ㉔참치 ㉕참치 ㉖참치 ㉗참치 ㉘참치 ㉙참치 ㉚참치 ㉛참치 ㉜참치 ㉝참치 ㉞참치 ㉟참치 ㊱참치 ㊲참치 ㊳참치 ㊴참치 ㊵참치 ㊶참치 ㊷참치 ㊸참치 ㊹참치 ㊺참치 ㊻참치 ㊼참치 ㊽참치 ㊾참치 ㊿참치

원산지 표시	쇠고기 국내산	쇠고기 수입산	돼지고기	닭고기	육가공품 사용시			수산물가공품
					돈가스	훈제오리	동그랑땡	참치
	한우목육우목젓소	호주산	국내산	국내산	돼지고기 국내산	오리고기 국내산	닭고기 국내산 돼지고기 국내산	다랑어 원양산
	쌀 (밥, 죽, 누룽지) (백미, 현미, 흑미)	배추김치		콩			* 원산지 표시대상 식품 「농수산물의 원산지 표시에 관한 법률 제 5조」 - 쌀(밥, 죽, 누룽지)/ 배추김치의 배추와 고춧가루/ 콩(두부류, 콩비지, 콩국수) - 쇠고기/ 돼지고기/ 닭고기/ 오리고기 및 그 가공품 - 명태/ 오징어/ 고등어/ 우럭/ 미꾸라지/ 다랑어(참치)/ 낙지/ 꽃게/ 갈치/ 참조기/ 넙치/ 조피볼락/ 참돔/ 미꾸라지/ 병장어/ 가리비/ 우렁이/ 전복/ 방어 및 두세/ 아귀 및 그 가공품	
국내산		배추 (봄동, 알갈이)	고춧가루	두부	순두부	연두부		
		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		