



동화어린이집

2026년 10월 영아 세부식 식단표(1-2세)

도봉구
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center
영양운영팀

요일	월	화	수 (다 먹는 날)	목	금 (상상한 날)	토
일자				1 국군의날	2	3 개천절
오전간식				포도 &우유②	가치채소죽	
점심				수수밥 애호박새우전국⑤⑨ 쇠고기사태찜⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨	흑미밥 저염유부맑은국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ ★양배추찜&저염쌈장⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식				크림스파게티②⑥⑩	밤식빵①②⑥ &우유②	
단백질				406.4 16.9	408.3 18.9	
일자	5 개천절 대체휴일	6 푸드브릿지1주차	7 열린학부모의 날	8 미래밥상	9 한글날	10
오전간식		단호박스프②⑥	우유②	사과 &우유②		우유②
점심		차조밥 아욱된장국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 느타리버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑨	모듬채소볶음밥⑤ 연두부된장국⑤⑥ 치킨너겟①②⑤⑥⑩ 바나나 깍두기⑨	기장밥 들깨미역국⑤⑥ 두부양념찜⑤⑥ 숙주당근볶음⑤⑥ 깍두기⑨		달걀채소볶음밥①⑤ 두부된장국⑤⑥ 방울토마토⑩ 배추김치⑨
오후간식		찐고구마 &우유②	치즈케익①②⑥ &우유②	안매운김치볶음밥⑤⑨		미숫가루⑤ &우유②
열량 단백질		421.1 13.1	420.5 15.3	411.3 10.9		380.8 14.5
일자	12 채식DAY 푸드브릿지2주차	13	14	15	16 저염밥상	17
오전간식	단감 &치즈②	연근채소죽	미숫가루⑤ &우유②	파프리카스틱 &따먹는요구르트②	견과류죽④⑩	우유②
점심	참쌀현미밥 달걀국① 두부강정④⑤⑥⑩ ★오이나물 깍두기⑨	수수밥 다시마두부부채국⑤ 쇠고기채소조림⑤⑥⑩ ★청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	닭살숙주볶음밥⑤⑥⑩ 애호박된장국⑤⑥ ★브로콜리흑임자소스 무침①⑤⑥ 배 깍두기⑨	흑미밥 건새우근대맑은국⑤⑥⑨ 훈제오리양파볶음⑤⑥ ★부추사과무침 배추김치⑨	차조밥 저염버섯들깨탕⑤⑥ 돼지고기양배추볶음⑤⑥⑩ 고구마당근조림⑤⑥ 깍두기⑨	돼지고기채소덮밥⑤⑥⑩ 양배추된장국⑤⑥ 배 배추김치⑨
오후간식	단호박핫케이크①②⑤⑥ &우유②	찐감자 &우유②	물만두&양념장⑤⑥⑩⑩ &묵수수차	어묵탕⑤⑥	소보로빵①②⑥ &우유②	씨리얼 &우유②
열량 단백질	437.8 16.1	401.5 17.0	400.6 19.9	394.4 19.9	437.9 17.0	369.6 14.3
일자	19 미래밥상 푸드브릿지3주차	20	21	22	23	24
오전간식	배 &우유②	브로콜리스프②⑥	씨리얼 &우유②	사과 &치즈②	버섯영양죽	우유②
점심	기장밥 콩나물국⑤ 오징어단호박볶음⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	참쌀현미밥 시금치된장국⑤⑥ 돼지고기채소구이⑤⑩ ★오리엔탈상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	쇠고기우육면&양념장⑤⑥ 유부양파된장국⑤⑥ 감자반볶음 단감 배추김치⑨	수수밥 닭살맑은국⑤ 스크램블에그①②⑤ ★열갈이나물 깍두기⑨	흑미밥 저염미역국⑤⑥ 참박스테이크①⑤⑥⑩⑩ ⑩ ★파프리카오이샐러드② 배추김치⑨	닭살채소볶음밥⑤⑩ 열갈이된장국⑤⑥ 굴 깍두기⑨
오후간식	잔치국수⑤⑥	찐고구마 &우유②	감자당근전①⑤⑥ &동글레차	잔별치볶음밥⑤	카스텔라①②⑥ &우유②	아몬드슬라이스 &우유②
열량 단백질	406.0 17.4	417.2 16.0	391.3 12.4	417.2 17.2	435.5 15.4	409.1 16.9
일자	26	27 푸드브릿지4주차 채식DAY	28 국없는날 저염밥상	29	30	31
오전간식	사과 &치즈②	누룽지죽	미숫가루⑤ &우유②	당근스틱 &따먹는요구르트②	새우살채소죽⑨	우유②
점심	차조밥 청경채된장국⑤⑥ 돼지고기부추볶음⑤⑥⑩ ★들깨콩나물⑤ 배추김치⑨	기장밥 두부맑은국⑤⑥ 달걀장조림①⑤⑥ ★시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	불고기양송이덮밥⑤⑥⑩ ★콩나물무침⑤⑥ 굴 배추김치⑨	참쌀현미밥 감자맑은국⑤⑥ 닭살데리야까구이⑤⑥⑩ ★애호박나물⑤ 깍두기⑨	수수밥 저염근대된장국⑤⑥ 두부가스&소스①⑤⑥⑩ ★브로콜리숙회⑤⑥ 배추김치⑨	마파두부덮밥⑤⑥ 애호박숙주맑은국⑤⑥ 단감 깍두기⑨
오후간식	우동⑤⑥	단호박찜&우유②	고구마우유조림② &보리차	★달걀채소주먹밥①⑤	단팥빵①②⑤⑥ &우유②	씨리얼 &우유②
열량 단백질	400.8 19.1	392.2 12.8	393.5 14.1	401.3 17.8	436.3 16.2	375.7 13.6

* 하루섭취 열량과 단백질 권장량은 1~2세, 900Kcal, 20g, 3~5세 1,400Kcal, 25g입니다.

알레르기 안내

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우
⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염(소금) ⑭닭고기
⑮쇠고기 ⑯오징어 ⑰호박가루(굴, 전복, 홍합포함) ⑱생선
* 아황산염류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식
품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시	쇠고기 국내산	돼지고기	닭고기	육가공품 사용시 (2~3순위까지 표기)		수산물(국가명)
				훈제오리	참박스테이크	오징어
	한우■육우□젓소	국내산	국내산	오리고기 국내산	돈육:국내산 우육:국내산	오징어 국내산
	쌀(밥,죽,누룽지) (백미, 현미, 흑미)	배추김치	콩	* 원산지 표시대상 식품 「농수산물의 원산지 표시에 관한 법률 제 5조」 - 쌀(밥, 죽, 누룽지)/ 배추김치의 배추와 고춧가루/ 콩(두부류, 콩비지, 콩국수) - 쇠고기/ 돼지고기/ 닭고기/ 오리고기 및 그 가공품 - 명태/ 오징어/ 고등어/ 쭈꾸미/ 다랑어(참치)/ 낙지/ 꽃게/ 갈치/ 참조개/ 넙치/ 조피볼락/ 참돔/ 미꾸라지/ 뽕징어/ 가리비/ 우렁참이/ 전복/ 방어 및 부세/ 아귀 및 그 가공품 - 완제품 형태의 농수축산물 가공품과 원재료의 원산지가 다를 경우, 메뉴별로 원산지를 표기해주시기 바랍니다(ex:참박스테이크: 돼지고기(국내산), 쇠고기(호주산)) - 육가공품 및 수산물가공품 중 구매하지 않는 식품의 원산지 작성 부분을 삭제 후 사용 바랍니다. - 어육 및 맛살: 연육만 포함된 제품의 경우 원산지 기입 대상이 아님 - 어육: 명태, 오징어, 포함된 제품일 경우 각각의 원산지 기입(3순위까지)		
국내산		배추 (봄동, 열갈이)	고춧가루	두부	순두부	연두부
		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산



동화어린이집

2026년 10월 유아 세부식 식단표(3-5세)

도봉구
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center
영양운영팀

요일	월	화	수 (다 먹는 날)	목	금 (상상한 날)	토	
일자				1 국군의날	2	3 개천절	
오전간식				포도 &우유②		가지채소죽	
점심				수수밥 애호박새우전국⑤⑨ 쇠고기시대찜⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨		죽이밥 저염유부맑은국⑤ 간장제육볶음⑤⑥⑩ ★양배추찜&저염쌈장⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식				크림스파게티②⑥⑩		밤식빵①②⑥ &우유②	
단백질				625.2	26.0	628.1	29.1
일자	5 개천절 대체휴무일	6 푸드브릿지1주차	7 열린학부모의 날	8 미래밥상	9 한글날	10	
오전간식		단호박스프②⑥	우유②	사과 &우유②		우유②	
점심		차조밥 아욱된장국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 느타리버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑨	모듬채소볶음밥⑤ 연두부된장국⑤⑥ 치킨너겟①②⑤⑥⑩ 바나나 깍두기⑨	기장밥 들깨미역국⑤⑥ 두부양념찜⑤⑥ 숙주당근볶음⑤⑥ 깍두기⑨		달걀채소볶음밥①⑤ 두부된장국⑤⑥ 방울토마토⑫ 배추김치⑨	
오후간식		찐고구마 &우유②	치즈케익①②⑥ &우유②	안매운감자볶음밥⑤⑨		미숫가루⑤ &우유②	
열량 단백질		647.8 20.1	647.0 23.5	632.8 16.8		585.9 22.3	
일자	12 채식DAY 푸드브릿지2주차	13	14	15	16 저염밥상	17	
오전간식	단감 &치즈②	연근채소죽	미숫가루⑤ &우유②	파프리카스틱 &따먹는요구르트②	견과류죽④⑭	우유②	
점심	참쌀현미밥 달걀국① 두부강정④⑤⑥⑫ ★오이나물 깍두기⑨	수수밥 다시마두부무채국⑤ 쇠고기채소조림⑤⑥⑩ ★청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	닭살숙주볶음밥⑤⑥⑩ 애호박된장국⑤⑥ ★브로콜리흑임자소스 무침①⑤⑥ 배 깍두기⑨	죽이밥 건새우근대맑은국⑤⑥⑨ 훈제오리양파볶음⑤⑥ ★부추사과무침 배추김치⑨	차조밥 저염버섯들깨탕⑤⑥ 돼지고기양배추볶음⑤⑥⑩ 고구마당근조림⑤⑥ 깍두기⑨	돼지고기채소덮밥⑤⑥⑩ 양배추된장국⑤⑥ 배 배추김치⑨	
오후간식	단호박케이크①②⑤⑥ &우유②	찐감자 &우유②	물만두&양념장⑤⑥⑩⑫ &목수수차	어묵탕⑤⑥	소보로빵①②⑥ &우유②	씨리얼 &우유②	
열량 단백질	673.6 24.8	617.7 26.2	616.4 30.6	606.8 30.6	673.7 26.1	568.7 22.0	
일자	19 미래밥상 푸드브릿지3주차	20	21	22	23	24	
오전간식	배 &우유②	브로콜리스프②⑥	씨리얼 &우유②	사과 &치즈②	버섯영양죽	우유②	
점심	기장밥 콩나물국⑤ 오징어단호박볶음⑤⑥⑫ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	참쌀현미밥 시금치된장국⑤⑥ 돼지고기채소구이⑤⑩ ★오리엔탈상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	쇠고기우동⑥&양념장⑤⑥ 유부양파된장국⑤⑥ 김자반볶음 단감 배추김치⑨	수수밥 닭살맑은국⑤ 스크램블에그①②⑤ ★알갈이나물 깍두기⑨	죽이밥 저염미역국⑤⑥ 참박스테이크①⑤⑥⑩⑫ ⑬ ★파프리카오이샐러드② 배추김치⑨	닭살채소볶음밥⑤⑩ 알갈이된장국⑤⑥ 굴 깍두기⑨	
오후간식	잔치국수⑤⑥	찐고구마 &우유②	감자당근전①⑤⑥ &동글레차	잔멸치볶음밥⑤	카스텔라①②⑥ &우유②	아몬드슬라이스 &우유②	
열량 단백질	624.7 26.9	641.8 24.6	602.0 19.1	641.9 26.5	670.1 23.7	629.4 26.0	
일자	26	27 푸드브릿지4주차 채식DAY	28 국없는날 저염밥상	29	30	31	
오전간식	사과 &치즈②	누룽지죽	미숫가루⑤ &우유②	당근스틱 &따먹는요구르트②	새우살채소죽⑨	우유②	
점심	차조밥 청경채된장국⑤⑥ 돼지고기부추볶음⑤⑥⑩ ★들깨무나물⑤ 배추김치⑨	기장밥 두부맑은국⑤⑥ 달걀장조림①⑤⑥ ★시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	불고기양송이덮밥⑤⑥⑩ ★콩나물무침⑤⑥ 굴 배추김치⑨	참쌀현미밥 감자맑은국⑤⑥ 닭살데리야끼구이⑤⑥⑩ ★애호박나물⑤ 깍두기⑨	수수밥 저염근대된장국⑤⑥ 두부가스&소스①⑤⑥⑫ ★브로콜리숙회⑤⑥ 배추김치⑨	마파두부덮밥⑤⑥ 애호박숙주맑은국⑤⑥ 단감 깍두기⑨	
오후간식	우동⑤⑥	단호박찜&우유②	고구마우유조림② &보리차	★달걀채소주먹밥①⑤	단팥빵①②⑤⑥ &우유②	씨리얼 &우유②	
열량 단백질	616.7 29.3	603.4 19.7	605.4 21.7	617.3 27.4	671.3 25.0	578.0 20.8	

* 하루섭취 열량과 단백질 권장량은 1~2세, 900Kcal, 20g, 3~5세 1,400Kcal, 25g입니다.

알레르기 안내

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 등
* 이항산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시	쇠고기 국내산	돼지고기	닭고기	육가공품 사용시 (2~3순위까지 표기)		수산물(국가명)
				훈제오리	참박스테이크	오징어
	한우■육우□젓소	국내산	국내산	오리고기 국내산	돈육:국내산 우육:국내산	오징어 국내산
	쌀(밥,죽,누룽지) (백미, 현미, 흑미)	배추김치	콩	* 원산지 표시대상 식품 「농수산물 원산지 표시에 관한 법률 제 5조」 - 쌀(밥, 죽, 누룽지)/ 배추김치의 배추와 고춧가루/ 콩(두부류, 콩비지, 콩국수) - 쇠고기/ 돼지고기/ 닭고기/ 오리고기 및 그 가공품 - 명태/ 오징어/ 고등어/ 쭈꾸미/ 다랑어(참치)/ 낙지/ 꽃게/ 갈치/ 참치/ 넙치/ 조피볼락/ 참돔/ 미꾸라지/ 뱀장어/ 가리비/ 우렁참/ 전복/ 방어 및 무세/ 아귀 및 그 가공품 - 완제품 형태의 농수축산물 가공품과 원재료의 원산지가 다를 경우, 메뉴별로 원산지 표시해주시기 바랍니다(ex:참박스테이크: 돼지고기(국산), 쇠고기(호주산) - 육가공품 및 수산물가공품 중 구매하지 않는 식품의 원산지 작성 부분을 삭제 후 사용 바랍니다. - 어육 및 맛살: 연육만 포함된 제품의 경우 원산지 기입 대상이 아님 - 어육: 명태, 오징어, 포함된 제품일 경우 각각의 원산지 기입(3순위까지)		
원산지 표시	국내산	배추 (봄동, 열갈이)	고춧가루	두부	순두부	연두부
		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산



어린이집/유치원

2026년 10월 영아 저녁식 식단표(1-2세)



도봉구
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center
영양운영팀

요일		월	화	수	목	금	토						
일자					1 국군의날	2	3 개천절						
저녁					수수밥 감자된장국⑤⑥ 영양달걀찜① 맛살양배추볶음 ①⑤⑥⑧ 깍두기⑨	훈제오리볶음밥⑤⑥ 두부된장국⑤⑥ ★애호박나물⑤ 배추김치⑨ 바나나							
					233.9	10.0	246.6	8.6					
일자		5 개천절 대체휴무일	6	7	8	9 한글날	10						
저녁			차조밥 들깨버섯탕⑤ 두부구이&양념장⑤⑥ 김자반볶음 배추김치⑨	백미밥 감자맑은국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 잔멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 숙주양파맑은국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨		돈육카레라이스⑤⑥⑩ 콩나물국⑤ 사과 깍두기⑨						
열량	단백질		236.5	9.5	234.7	10.1	231.7	9.0	220.3	7.3			
일자		12	13	14	15	16	17						
저녁		참쌀현미밥 청경채된장국⑤⑥ 달걀비⑤⑥⑮ ★무나물⑤ 배추김치⑨	수수밥 물만둣국①⑤⑥⑩⑫ 스크램블에그①②⑤ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 미역국⑤⑥ &소스①⑤⑥⑩⑫ 건새우애호박볶음 ⑤⑥⑨ 배추김치⑨	마파두부덮밥⑤⑩⑫ 쇠고기부추된장국⑤⑥⑫ 김구이 배 깍두기⑨	차조밥 순두부맑은국⑤ 어묵파프리카볶음⑤⑥ ★브로콜리숙회⑤⑥ 배추김치⑨	건새우어묵채소볶음밥 ⑤⑥⑨ 버섯맑은국 단감(사과) 깍두기⑨						
열량	단백질	239.2	10.7	265.5	9.4	253.2	11.8	238.7	9.8	232.4	9.9	228.6	8.3
일자		19	20	21	22	23	24						
저녁		훈제오리볶음밥⑤⑥ 애호박된장국⑤⑥ ★콩나물무침⑤⑥ 단감 깍두기⑨	참쌀현미밥 오징어양파맑은국⑤⑥⑰ 달걀장조림①⑤⑥ ★브로콜리깨무침 ①⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 다시마무채맑은국 닭볶음탕⑤⑥⑮ ★시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 버섯된장국⑤⑥ 두부스테이크①⑤⑥ 진미채조림⑤⑰ 배추김치⑨	흑미밥 근대된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑫ ★오이생채 깍두기⑨	두부채소덮밥⑤⑥ 달걀파쿠① 굴 배추김치⑨						
열량	단백질	232.2	8.6	244.7	11.2	245.4	9.6	256.8	14.0	235.2	9.4	227.2	8.3
일자		26	27	28	29	30	31						
저녁		차조밥 들깨감자국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 우영채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 동그랑땡①⑤⑥⑩ 김구이 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤ 닭살채소볶음⑤⑥⑮ ★오이나물 깍두기⑨	참쌀현미밥 유부된장국⑤⑥ 달걀채소말이①⑤ 브로콜리볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 애호박새우전국⑤⑨ 간장제육볶음⑤⑥⑩ ★근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	달걀채소볶음밥①⑤⑥ 두부된장국⑤⑥ 사과 배추김치⑨						
열량	단백질	241.2	7.7	240.7	11.3	226.0	10.6	225.1	10.0	222.3	11.6	221.2	6.6

* 하루섭취 열량과 단백질 권장량은 1~2세, 900Kcal, 15g, 3~5세 1,400Kcal, 20g입니다.
 * ()가 있는 날은 두 메뉴 중 택일 하신 후 선택하지 않은 메뉴는 삭제해 주시기 바랍니다.
 알레르기 안내
 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고들레 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑳조
 * 이항산유는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품 첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시	쇠고기 국내산	쇠고기 수입산	돼지고기	닭고기	육가공품 사용시 (2~3순위까지 표기)			수산물가공품 (국가명)		수산물
	돈가스	훈제오리	동그랑땡	참치	진미채	오징어				
	00고기	오리고기	00고기	다랑어	오징어	00산				
	00산	00산	00산	00산	00산	00산				
	* 원산지 표시대상 식품 「농수산물의 원산지 표시에 관한 법률 제 5조」 - 쌀(밥, 죽, 누룽지)/ 배추김치의 배추와 고춧가루/ 콩(두부류, 콩비지, 콩국수) - 쇠고기/ 돼지고기/ 닭고기/ 오리고기 및 그 가공품 - 명태/ 오징어/ 고등어/ 주꾸미/ 다랑어(참치)/ 낙지/ 꽃게/ 갈치/ 참조기/ 넙치/ 조피볼락/ 참돔/ 미꾸라지/ 뽕장어/ 가리비/ 우렁쉥이/ 전복/ 방어 및 부세/ 아귀 및 그 가공품 - 형태의 농수산물 가공품과 원재료의 원산지가 다른 경우, 메뉴별로 원산지를 표기해주시기 바랍니다(ex: 함박스테이크: 돼지고기(국내산), 쇠고기(호주산) / 쇠불고기(국내산 한우)). - 및 수산물가공품 중 구매하지 않는 식품의 원산지 작성 부분을 삭제 후 사용하시길 바랍니다. - 어묵 및 맛살: 연육만 포함된 제품의 경우 원산지 기입 대상이 아님 - 어묵: 명태, 오징어 포함한 제품일 경우 각각의 원산지 기입(3순위까지)									
쌀 (밥,죽,누룽지) (백미, 현미, 흑미)	배추김치		콩							
	배추 (봉동, 일갈이)	고춧가루	두부	순두부	연두부					
	산	산	산	산	산					



어린이집/유치원

2026년 10월 유아 저녁식 식단표(3~5세)



도봉구
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

영양운영팀

요일	월	화	수	목	금	토					
일자				1 국군의날	2	3 개천절					
저녁				수수밥 감자된장국⑤⑥ 영양달걀찜① 맛살양배추볶음 ①⑤⑥⑧ 깍두기⑨	훈제오리볶음밥⑤⑥ 두부된장국⑤⑥ ★애호박나물⑤ 배추김치⑨ 바나나						
				360.0	15.5		362.7	13.0			
일자	5 개천절 대체휴무일	6	7	8	9 한글날	10					
저녁		차조밥 들깨버섯탕⑤ 두부구이&양념장⑤⑥ 김자반볶음 배추김치⑨	백미밥 감자맑은국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 잔멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 숙주양파맑은국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨		돈육카레라이스⑤⑥⑩ 콩나물국⑤ 사과 깍두기⑨					
		363.9	14.7	361.1		15.6	356.5	13.9	353.4	11.8	
일자	12	13	14	15	16	17					
저녁	참쌀현미밥 청경채된장국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ ★무나물⑤ 배추김치⑨	수수밥 물만둣국①⑤⑥⑩⑮ 스크램블에그①②⑤ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 미역국⑤⑥ &소스①⑤⑥⑩⑫ 건새우애호박볶음 ⑤⑥⑨ 배추김치⑨	마파두부덮밥⑤⑩⑫ 쇠고기부추된장국⑤⑥⑮ 김구이 배 깍두기⑨	차조밥 순두부맑은국⑤ 어묵파프리카볶음⑤⑥ ★브로콜리숙회⑤⑥ 배추김치⑨	건새우어묵채소볶음밥 버섯맑은국 단감(사과) 깍두기⑨					
		368.1	16.6	408.5	14.5	389.7	18.2	367.3	15.1	366.9	15.8
일자	19	20	21	22	23	24					
저녁	훈제오리볶음밥⑤⑥ 애호박된장국⑤⑥ ★콩나물무침⑤⑥ 단감 깍두기⑨	참쌀현미밥 오징어양파맑은국⑤⑥⑰ 달걀장조림①⑤⑥ ★브로콜리깨무침 ①⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 다시마무채맑은국 닭볶음탕⑤⑥⑮ ★시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 버섯된장국⑤⑥ 두부스테이크①⑤⑥ 진미채조림⑤⑰ 배추김치⑨	흑미밥 근대된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑮ ★오이생채 깍두기⑨	두부채소덮밥⑤⑥ 달걀파국① 굴(배) 배추김치⑨					
		357.3	13.3	376.5	17.3	377.6	14.8	395.1	21.5	361.9	14.5
일자	26	27	28	29	30	31					
저녁	차조밥 들깨감자국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 우영채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 동그랑땡①⑤⑥⑩ 김구이 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤ 닭살채소볶음⑤⑥⑮ ★오이나물 깍두기⑨	참쌀현미밥 유부된장국⑤⑥ 달걀채소말이①⑤ 브로콜리볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 애호박새우전국⑤⑨ 간장제육볶음⑤⑥⑩ ★근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	달걀채소볶음밥①⑤⑥ 두부된장국⑤⑥ 사과(굴) 배추김치⑨					
		371.0	11.9	370.2	17.4	364.5	17.9	363.3	16.7	362.8	20.0

* 하루섭취 열량과 단백질 권장량은 1~2세, 900Kcal, 15g, 3~5세 1,400Kcal, 20g입니다.
 * ()가 있는 날은 두 메뉴 중 택일 하신 후 선택하지 않은 메뉴는 삭제해 주시기 바랍니다.

알레르기 안내
 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑳조
 * 이항산유는 표백제, 보존제, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품 첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시	쇠고기 국내산	쇠고기 수입산	돼지고기	닭고기	육가공품 사용시 (2~3순위까지 표기)			수산물가공품 (국가명)		수산물
	돈가스	훈제오리	동그랑땡	참치	진미채	오징어				
	00고기	오리고기	00고기	다랑어	오징어	00산				
	00산	00산	00산	00산	00산	00산				
					* 원산지 표시대상 식품 「농수산물의 원산지 표시에 관한 법률 제 5조」 - 쌀(밥, 죽, 누룽지)/ 배추김치의 배추와 고춧가루/ 콩(두부류, 콩비지, 콩국수) - 쇠고기/ 돼지고기/ 닭고기/ 오리고기 및 그 가공품 - 명태/ 오징어/ 고등어/ 주꾸미/ 다랑어(참치)/ 낙지/ 꽃게/ 갈치/ 참조기/ 넙치/ 조피볼락/ 참돔/ 미꾸라지/ 뽕장어/ 가리비/ 우렁쉥이/ 전복/ 방어 및 부세/ 아귀 및 그 가공품 - 형태의 농수축산물 가공품과 원재료의 원산지가 다른 경우, 메뉴별로 원산지를 표기해주시기 바랍니다(ex: 참박스테이크: 돼지고기(국내산), 쇠고기(호주산) / 쇠불고기(국내산 한우)). - 및 수산물가공품 중 구매하지 않는 식품의 원산지 작성 부분을 삭제 후 사용하시길 바랍니다. - 어묵 및 맛살: 연육만 포함한 제품의 경우 원산지 기입 대상이 아님 - 어묵: 명태, 오징어 포함한 제품일 경우 각각의 원산지 기입(3순위까지)					
쌀 (밥,죽,누룽지) (백미, 현미, 흑미)	배추김치		콩							
	배추 (봉동, 일갈이)	고춧가루	두부	순두부	연두부					
	산	산	산	산	산					