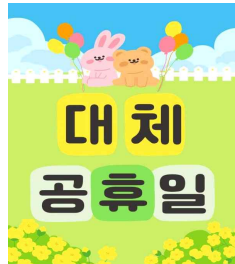


영양팀 : 이현주, 김민영, 이비치, 오규리 영양사

날짜		10월의 푸드브릿지		10/1 (목)		10/2 (금)									
오전간식		단양특식 월1~2회 영유아의 선호도가 높은 일품요리를 제공하는 '단비특식day' 식단이 제공됩니다. 10월은 '과일소스 참쌀탕수육'입니다.		♥ 아 육 ♥ 아육은 부드러운 식이섬유가 풍부해 장운동을 도와 변비 예방에 도움을 줍니다. 소화가 잘되어 아이들도 부담 없이 먹을 수 있는 채소입니다.		시리얼⑤⑥&우유②		미역죽⑤⑥							
점심						잡곡밥 유부장국⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨ <바다_키즈오토파크> <새싹_키즐> <새워_서울형 키즈카페> 미니핫도그①②⑥⑩ 435/17		백미밥 오징어맑은국⑩ 미니돈가스&소스 ①⑤⑥⑩⑫⑭ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨ <바다_축구(원주니어FC)> <열매_덴버 발랄 검사> ★떡(바람떡)&보리차 425/21							
오후간식		10/5 (월)		10/6 (화)		10/7 (수)		10/8 (목)							
열량(kcal)/단백질(g)															
날짜		10/5 (월)		10/6 (화)		10/7 (수)		10/8 (목)							
오전간식				과일(배)&치즈②		채소죽⑤⑥		미숫가루&우유②⑤ &지리멸치							
점심		대 체 공휴일		단양특식 잡곡밥 맑은육개장⑤⑥⑩ 과일소스참쌀탕수육⑤ ★구이김 배추김치⑨ 요구르트② <유아_서울 아이뛰움 체력측정> <씨앗_플레이방놀이> 빵(카스테라)①②⑤⑥&우유② 411/17		돈육아육볶음밥 ⑤⑥⑩ 무채국⑤⑥ 치즈달걀말이①⑤ 깍두기⑨ 생과일(배) <새싹_플레이방놀이> 단호박찜&우유② 411/19		잡곡밥 참치미역국⑤⑥ 쇠고기느타리조림 ⑤⑥⑫⑭ 양배추새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨ <새워~바다_작은 말 체험> 유부우동⑤⑥ 395/13		 한글의 과학적 우수성과 독창성을 기리며, 우리 한글에 대한 자부심과 사랑을 되새깁니다.					
오후간식															
열량(kcal)/단백질(g)															
날짜		10/12 (월)		10/13 (화) 서울미래밥상		10/14 (수)		10/15 (목)							
오전간식		떠먹는요구르트②		과일(바나나)&치즈②		브로콜리스프②& 우유식빵①②⑤⑥		시리얼⑤⑥&우유②							
점심		백미밥 상상 시금치된장국⑤⑥ 안매운제육볶음⑤⑥⑩ 어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨ <유아_플레이방놀이>		잡곡밥 백짬뽕국⑤⑦⑩ 두부데리야끼구이⑤⑥ 파프리카(햄)조림⑤⑥⑩ 깍두기⑨ <유아_키즐> <씨앗_후루츠링 오감놀이>		오므라이스①⑤⑫⑭ 쇠고기된장국⑤⑥⑫ 청포묵(오이)무침⑤⑥ 생과일(사과) 깍두기⑨ <유아반 생일파티>		잡곡밥 감자국⑤⑥ 쇠고기장독볶이⑤⑥⑩ 버섯(어묵)볶음⑤⑥ 배추김치⑨ <바다_킹태권도(유아 태권도)> <열매_축구(원주니어FC)> <새싹_서울형 키즈카페> <새워_플레이방놀이> 유부초밥⑤⑥&보리차 396/21		백미밥 건새우아육국⑤⑥⑨ 달걀감자조림②⑤ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨					
오후간식		잔치국수⑤⑥ 423/20		빵(팥빵)①②⑤⑥&우유② 426/18		찐고구마&우유② 420/13		유부초밥⑤⑥&보리차 439/16							
열량(kcal)/단백질(g)															
날짜		10/19 (월)		10/20 (화) 서울미래밥상		10/21 (수)		10/22 (목)							
오전간식		떠먹는요구르트②		과일(사과)&우유②		크림스프②⑤⑥⑫⑭& 모닝빵①②⑤⑥		미숫가루&우유②⑤ &지리멸치							
점심		백미밥 상상 콩나물국(0.3)⑤ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 상추쌈&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨		잡곡밥 버섯들깨탕⑤⑥ 고등어(무)조림⑤⑥ 브로콜리(어묵)볶음⑤⑥ 배추김치⑨ <씨앗_플레이방놀이>		백미밥 설렁탕⑩ 아육배추전⑤⑥ 깍두기⑨ 요구르트②		잡곡밥 애호박된장국⑤⑥ 순살(당면)찜닭⑤⑥⑫ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨ <유아_키즐> <열매_킹태권도(유아 태권도)> <새싹_플레이방놀이> 매추리알①&우유②(미참여)		쇠고기볶음밥⑩ 계란탕①(미참여아동) 단무지 깍두기⑨ 요구르트② <너나들이 한마음 운동회>					
오후간식		칼국수⑤⑥ 421/19		물만두⑤⑥⑩&옥수수차 423/16		찐감자와우유② 434/14		참치(마요)주먹밥①⑤ 414/20							
열량(kcal)/단백질(g)															
날짜		10/26 (월)		10/27 (화)		10/28 (수)		10/29 (목)							
오전간식		떠먹는요구르트②		과일(바나나)&치즈②		파프리카스프②& 옥수수식빵①②⑤⑥		시리얼⑤⑥&우유②							
점심		백미밥 상상 달걀찜국(0.3)① 삼치무조림⑤⑥ 가지무침⑤⑥ 깍두기⑨ <유아_플레이방놀이>		잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 간장달걀비⑤⑥⑫ 무생채 배추김치⑨ <열린어린이집>		새우살굴소스볶음밥 ⑤⑥⑨⑫ 순두부백탕⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 과일샐러드 깍두기⑨		잡곡밥 안매운김치국⑨ 쇠고기당면볶음⑤⑥⑫ 감자조림⑤⑥ 깍두기⑨ <열매_서울아리수나라> <새싹_키즐> <새워_플레이방놀이>		백미밥 돈육된장찌개⑤⑥⑩ 채소(아육)달걀찜① 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨ <새싹~바다_원어민 모닝토크> <열매_찾아가는 그림책>					
오후간식		어묵탕⑤⑥ 439/19		짜장떡볶이⑤⑥ 435/20		삶은달걀①&우유② 411/19		잔치국수⑤⑥ 400/15							
열량(kcal)/단백질(g)															
식단안내															
알레르기 유발식품 안내 (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산염, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣 <아황산염은 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>															
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지		김치		두부	콩비지	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물				
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)		배추	고춧가루	콩	콩	호주산	국내산	국내산	국내산	주꾸미	고등어	오징어	명태	다랑어
	국내산	국내산	국내산	외국산	외국산	호주산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
식육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등) 어육가공품(어묵, 어육소시지 등)										어묵(국내산), 돈가스(돼지고기:국내산), 찹쌀탕수육(돼지고기:국내산) * 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.					

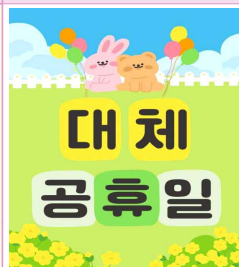
영양팀 : 이현주, 김민영, 이비치, 오규리 영양사

날짜						10/1 (목)		10/2 (금)						
저녁						잡곡밥 돈육된장국⑤⑥⑩ ★매추리알장조림①⑤⑥ 양송이버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑨		채소영양밥 &양념장⑤⑥ 쇠고기팍국⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨						
열량(kcal)/단백질(g)						212/9		259/9						
날짜		10/5 (월)		10/6 (화)		10/7 (수)		10/8 (목)						
저녁				잡곡밥 채소당면국⑤⑥ 혼제오리볶음⑤⑥ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 두부된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 과일샐러드②⑫ 깍두기⑨		잡곡밥 아욱맑은국⑤⑥ 돈육단호박볶음⑤⑥⑩ 하얀무생채 배추김치⑨						
열량(kcal)/단백질(g)				242/7		280/13		258/11						
날짜		10/12 (월)		10/13 (화)		10/14 (수)		10/15 (목)						
저녁		백미밥 달걀팍국① 생선까스&타르타르소스 ①⑤⑥ 브로콜리무침 깍두기⑨		돈육숙주덮밥⑤⑥⑩ 어묵국⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨		해물볶음밥⑤⑥⑨ 애호박맑은국 우영채조림⑤⑥ 배추김치⑨		잡곡밥 배추된장국⑤⑥⑨ 야채달걀말이①②⑤ 고구마벌떡①⑤ 깍두기⑨						
열량(kcal)/단백질(g)		284/12		223/12		213/10		282/7						
날짜		10/19 (월)		10/20 (화)		10/21 (수)		10/22 (목)						
저녁		백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 배추전⑤⑥⑨ 깍두기⑨		잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 순두부백탕①⑤ 고등어무조림⑤⑥ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨		잡곡밥 우동국(면X)⑤⑥ 쇠고기감자볶음⑤⑥⑩ 배추나물 깍두기⑨						
열량(kcal)/단백질(g)		274/9		233/11		231/16		231/7						
날짜		10/26 (월)		10/27 (화)		10/28 (수)		10/29 (목)						
저녁		백미밥 수제빋국⑥ 두부부침⑤⑥ 열갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨		잡곡밥 다시마챗국⑤⑥ 삼치무조림②⑤⑥⑫⑬ 스크램블에그①②⑤ 배추김치⑨		백미밥 무채된장국⑤⑥ 닭살김치찜⑤⑥⑨⑫ 근대무침⑤⑥ 깍두기⑨		잡곡밥 새우살양팍국⑤⑥⑨ 순두부찜&양념장⑤⑥ 파프리카새콤무침 배추김치⑨						
열량(kcal)/단백질(g)		264/8		282/8		233/14		236/11						
식단안내		* 알레르기 유발식품 안내 * (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ①난류 ②우유 ③대밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴 전복 홍합 포함) ⑲자 <야생산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>												
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지	김치		두부	콩비지	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물				
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)	배추	고춧가루	콩	콩					꾸꾸미	고등어	오징어	명태	다랑어
	국내산	국내산	국내산	외국산	외국산					호주산	국내산	국내산	국내산	국내산
		식육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등) 어육가공품(어묵, 어육소시지 등)		어묵(국내산), 돈까스(돼지고기:국내산) * 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.										

영양팀 : 이현주, 김민영, 이비치, 오규리 영양사

날짜		10월의 푸드브릿지		10/1 (목)		10/2 (금)									
오전간식			단비특식 월1~2회 영유아의 선호도가 높은 일품요리를 제공하는 '단비특식day' 식단이 제공됩니다. 10월은 '과일소스 참쌀탕수육'입니다.	♥ 아 육 ♥ 아육은 부드러운 식이섬유가 풍부해 장운동을 도와 변비 예방에 도움을 줍니다. 소화가 잘되어 아이들도 부담 없이 먹을 수 있는 채소입니다.	시리얼⑤⑥&우유② 잡곡밥 유부장국⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨ <바다_키즈오토파크> <새싹_키즐> <새잎_서울형 키즈카페> 미니햇도그①②⑥⑩ 435/17	미역죽⑤⑥ 백미밥 오징어맑은국⑦ 미니돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫⑭ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨ <바다_축구(원주니어FC)> <열매_덴버 발달 검사> ★떡(바람떡)&보리차 425/21									
점심															
오후간식															
열량(kcal)/단백질(g)															
날짜		10/5 (월)	10/6 (화)	10/7 (수)	10/8 (목)	10/9 (금)									
오전간식		 대체 공휴일	과일(배)&치즈② 잡곡밥 맑은육개장⑤⑥⑩ 단비특식 과일소스참쌀탕수육⑤ ★구이김 배추김치⑨ 요구르트⑨ <유아_서울 아이뒤움 체력측정> <씨앗_플레이방놀이> 빵(카스테라)①②⑤⑥&우유② 411/17	채소죽⑤⑥ 돈육아육볶음밥⑤⑥⑩ 무채국⑤⑥ 치즈달걀말이①⑤ 깍두기⑨ 생과일(배) <새싹_플레이방놀이> 단호박찜&우유② 411/19	미숫가루&우유②⑤ &지리멸치 잡곡밥 참치미역국⑤⑥ 쇠고기느타리조림⑤⑥⑫⑭ 양배추새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨ <새잎~바다_작은 말 체형> 유부우동⑤⑥ 395/13	 한글날 한글의 과학적 우수성과 독창성을 기리며, 우리 한글에 대한 자부심과 사랑을 되새깁니다.									
점심															
오후간식															
열량(kcal)/단백질(g)															
날짜		10/12 (월)	10/13 (화)	10/14 (수)	10/15 (목)	10/16 (금)									
오전간식		떠먹는요구르트②	과일(바나나)&치즈②	브로콜리스프②&우유식빵①②⑤⑥	시리얼⑤⑥&우유②	참치죽⑤⑥									
점심		백미밥 상상 시금치된장국⑤⑥ 안매운재육볶음⑤⑥⑩ 어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨ <유아_플레이방놀이>	잡곡밥 백짬뽕국⑤⑦⑩ 두부데리야끼구이⑤⑥ 파프리카(햄)조림⑤⑥⑩ 깍두기⑨ <유아_키즐> <씨앗_후루츠링 오감놀이>	오므라이스①⑤⑫⑭ 쇠고기된장국⑤⑥⑫ 청포묵(오이)무침⑤⑥ 생과일(사과) 깍두기⑨ <유아반 생일파티>	잡곡밥 감자국⑤⑥ 쇠고기장독둑이⑤⑥⑫ 버섯(어묵)볶음⑤⑥ 배추김치⑨ <바다_킨태권도(유아 태권도)> <열매_축구(원주니어FC)> <새싹_서울형 키즈카페> <새잎_플레이방놀이>	백미밥 간세우아육국⑤⑥⑨ 달걀감자조림②⑤ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨									
오후간식		잔치국수⑤⑥ 650/31	빵(팥빵)①②⑤⑥&우유② 656/28	찐고구마&우유② 647/20	유부초밥⑤⑥&보리차 676/25	★떡(꿀설기)&오미자차 667/34									
열량(kcal)/단백질(g)															
날짜		10/19 (월)	10/20 (화)	10/21 (수)	10/22 (목)	10/23 (금)									
오전간식		떠먹는요구르트②	과일(사과)&우유②	크림스프②⑤⑥⑫⑭&모닝빵①②⑤⑥	미숫가루&우유②⑤ &지리멸치	쇠고기죽⑫									
점심		백미밥 상상 콩나물국(0.3)⑤ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 상추쌈&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 버섯들깨탕⑤⑥ 고등어(무)조림⑤⑥ 브로콜리(어묵)볶음⑤⑥ 배추김치⑨ <씨앗_플레이방놀이>	백미밥 설렁탕⑫ 아육배추전⑤⑥ 깍두기⑨ 요구르트②	잡곡밥 애호박된장국⑤⑥ 순살(당면)찜닭⑤⑥⑫ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨ <유아_키즐> <열매_킨태권도(유아 태권도)> <새싹_플레이방놀이>	쇠고기볶음밥⑫ 계란탕①(미참여아동) 단무지 깍두기⑨ 요구르트② <너나들이 한마음 운동회>									
오후간식		칼국수⑤⑥ 648/30	물만두⑤⑥⑩&옥수수차 651/25	찐감자와우유② 668/21	참치(마요)주먹밥①⑤ 638/30	매추리알①&우유②(미참여) 646/21									
열량(kcal)/단백질(g)															
날짜		10/26 (월)	10/27 (화)	10/28 (수)	10/29 (목)	10/30 (금)									
오전간식		떠먹는요구르트②	과일(바나나)&치즈②	파프리카스프②&옥수수식빵①②⑤⑥	시리얼⑤⑥&우유②	계란죽①									
점심		백미밥 상상 달걀찜국(0.3)① 삼치무조림⑤⑥ 가지무침⑤⑥ 깍두기⑨ <유아_플레이방놀이>	잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑫ 무생채 배추김치⑨ <열린어린이집>	새우살굴소스볶음밥⑤⑥⑨⑫ 순두부백탕⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 과일샐러드 깍두기⑨	잡곡밥 안매운김치국⑨ 쇠고기당면볶음⑤⑥⑫ 감자조림⑤⑥ 깍두기⑨ <열매_서울아리수나라> <새싹_키즐> <새잎_플레이방놀이>	백미밥 돈육된장찌개⑤⑥⑩ 채소(아육)달걀찜① 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨ <새싹~바다_원어민 모닝토크> <열매_찾아가는 그림책>									
오후간식		어묵탕⑤⑥ 675/30	짜장떡볶이⑤⑥ 669/31	삶은달걀①&우유② 632/30	잔치국수⑤⑥ 616/23	찐고구마&매실차 672/28									
열량(kcal)/단백질(g)															
식단안내		알레르기 유발식품 안내 (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산염, 호두, 달걀, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣 <아황산염은 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>													
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지		김치		두부	콩비지	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물				
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)		배추	고춧가루	콩	콩	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	주꾸미	고등어	오징어	명태	다랑어
	국내산	국내산	국내산	외국산	외국산	호주산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
		식육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등) 어육가공품(어묵, 어육소시지 등) 어묵(국내산), 돈가스(돼지고기:국내산), 찹쌀탕수육(돼지고기:국내산) * 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.													

영양팀 : 이현주, 김민영, 이비치, 오규리 영양사

날짜						10/1 (목)		10/2 (금)							
저녁						잡곡밥 돈육된장국⑤⑥⑩ ★매추리알장조림①⑤⑥ 양송이버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑨		채소영양밥 &양념장⑤⑥ 쇠고기팍국⑩ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑨							
열량(kcal)/단백질(g)						325/14		399/13							
날짜		10/5 (월)		10/6 (화)		10/7 (수)		10/8 (목)		10/9 (금)					
저녁				잡곡밥 채소당면국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 두부된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑬ 과일샐러드②⑫ 깍두기⑨		잡곡밥 아욱맑은국⑤⑥ 돈육단호박볶음⑤⑥⑩ 하얀무생채 배추김치⑨							
열량(kcal)/단백질(g)				372/10		430/20		398/17		한글이 과학적 우수성과 독창성을 지니며, 우리 한글에 대한 자부심과 사랑을 되새깁니다.					
날짜		10/12 (월)		10/13 (화)		10/14 (수)		10/15 (목)		10/16 (금)					
저녁		백미밥 달걀팍국① 생선까스&타르타르소스 ①⑤⑥ 브로콜리무침 깍두기⑨		돈육숙주덮밥⑤⑥⑩ 어묵국⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 애호박맑은국 해물굴소스볶음⑤⑥⑨⑰⑱ 우엉채조림⑤⑥ 배추김치⑨		잡곡밥 온청포묵국⑤⑥⑨ 치즈달걀말이①②⑤ 고구마벌떡①⑤ 깍두기⑨		백미밥 유부된장국⑤⑥ 쇠고기버섯찜⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨					
열량(kcal)/단백질(g)		437/18		343/19		328/15		433/11		414/16					
날짜		10/19 (월)		10/20 (화)		10/21 (수)		10/22 (목)		10/23 (금)					
저녁		백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 채소달걀찜① 안매운김치전⑤⑥⑨ 깍두기⑨		잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 순두부백탕①⑤ 가지미양념조림⑤⑥ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨		잡곡밥 우동국(면X)⑤⑥ 쇠고기감자볶음⑤⑥⑬ 배추나물 깍두기⑨		백미밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살데리야끼구이⑤⑥⑮ 애호박새우젓볶음⑨ 배추김치⑨					
열량(kcal)/단백질(g)		421/13		359/17		355/25		355/11		417/21					
날짜		10/26 (월)		10/27 (화)		10/28 (수)		10/29 (목)		10/30 (금)					
저녁		백미밥 수제빋국⑥ 두부부침⑤⑥ 열갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨		잡곡밥 다시마찜국⑤⑥ 가지탕수②⑤⑥⑫⑬ 스크램블에그①②⑤ 배추김치⑨		백미밥 무채된장국⑤⑥ 닭살김치찜⑤⑥⑨⑮ 근대무침⑤⑥ 깍두기⑨		잡곡밥 새우살양팍국⑤⑥⑨ 순두부찜&양념장⑤⑥ 파프리카새콤무침 배추김치⑨		백미밥 감자맑은국⑤⑥ 쇠고기카레볶음⑤⑥⑬ 코울슬로①⑤ 깍두기⑨					
열량(kcal)/단백질(g)		406/12		434/12		359/22		363/16		364/13					
식단안내		* 알레르기 유발식품 안내 * (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ①난류 ②우유 ③대밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱가래류(굴 전복 홍합 포함) ⑲자 <야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>													
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지		김치		두부	콩비지	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물				
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)		배추	고춧가루	콩	콩					꾸꾸미	고등어	오징어	명태	다랑어
	국내산		국내산	국내산	외국산	외국산					호주산	국내산	국내산	국내산	국내산
		식육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등) 어육가공품(어묵, 어육소시지 등)				어묵(국내산), 돈까스(돼지고기:국내산) * 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.									