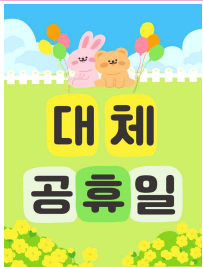


원산지 표시	밥, 죽, 누룽지		김치		콩				쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물					
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)		배추	고춧가루	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산	외국산					주꾸미	고등어	오징어	명태	다랑어
	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산		산			산	국내산	국내산	산		산	국내산	산	산
	식육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등)		어육가공품(어묵, 어육소시지 등)		♥ ♥ 10월 2일 (금) 미니돈까스 (돼지고기 : 국내산) ♥ * 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.														

영양팀 : 이현주, 김민영, 이비치, 오규리 영양사

날짜				10/1 (목)	10/2 (금)
저녁				잡곡밥 돈육된장국⑤⑥⑩ ★매추리알장조림①⑤⑥ 양송이버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑨	뿌리채소영양밥&양념장⑤⑥ 쇠고기팓국⑩ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량(kcal)/단백질(g)				212/9	259/9
날짜	10/5 (월)	10/6 (화)	10/7 (수)	10/8 (목)	10/9 (금)
저녁		잡곡밥 채소당면국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 두부된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 과일샐러드②⑫ 배추김치⑨	잡곡밥 아욱맑은국⑤⑥ 돈육단오박볶음⑤⑥⑩ 하얀무생채 배추김치⑨	 한글의 과학적 우수성과 독창성을 기념하며, 우리 한글에 대한 자부심과 사랑을 되새깁니다.
열량(kcal)/단백질(g)		242/7	280/13	258/11	
날짜	10/12 (월)	10/13 (화)	10/14 (수)	10/15 (목)	10/16 (금)
저녁	백미밥 달걀팓국① 생선까스&타르타르소스 ①⑤⑥ 브로콜리무침 깍두기⑨	돈육숙주덮밥⑤⑥⑩ 어묵국⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 애호박맑은국 해물굴소스볶음⑤⑥⑨⑭⑮ 우영채조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 온청포묵국⑤⑥⑨ 치즈달걀말이①②⑤ 고구마벌բ①⑤ 깍두기⑨	백미밥 유부된장국⑤⑥ 쇠고기버섯찜⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨
열량(kcal)/단백질(g)	284/12	223/12	213/10	282/7	269/11
날짜	10/19 (월)	10/20 (화)	10/21 (수)	10/22 (목)	10/23 (금)
저녁	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 안매운김치전⑤⑥⑨ 깍두기⑨	잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 순두부백탕①⑤ 가자미양념조림⑤⑥ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 우동국(면X)⑤⑥ 쇠고기감자볶음⑤⑥⑩ 배추나물 깍두기⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살데리야끼구이⑤⑥⑮ 애호박새우젓볶음⑨ 배추김치⑨
열량(kcal)/단백질(g)	274/9	233/11	231/16	231/7	271/14
날짜	10/26 (월)	10/27 (화)	10/28 (수)	10/29 (목)	10/30 (금)
저녁	백미밥 수제빻국⑥ 두부부침⑤⑥ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 다시마젓국⑤⑥ 가지탕수②⑤⑥⑫⑬ 스크램블에그①②⑤ 배추김치⑨	백미밥 무채된장국⑤⑥ 닭살김치찜⑤⑥⑨⑮ 근대무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 새우살양팓국⑤⑥⑨ 순두부찜&양념장⑤⑥ 파프리카새콤무침 배추김치⑨	백미밥 감자맑은국⑤⑥ 쇠고기카레볶음⑤⑥⑩ 코울슬로①⑤ 깍두기⑨
열량(kcal)/단백질(g)	264/8	282/8	233/14	236/11	237/8
식단안내	* 알레르기 유발식품 안내 * (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ①난류 ②우유 ③매실 ④평귱 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴 전복 홍합 포함) ⑲자<야생산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>				

원산지 표시	밥, 죽 누룽지		김치		콩				쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물				
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)		배추 고춧가루		두부	연두부	순두부	콩비지	국내산	외국산				주꾸미	고등어	오징어	명태	다랑어
	국내산		국내산	국내산	국내산	산	국내산	산	한우	산	국내산	국내산	국내산	산	산	산	산	산
	식육가공품(햄,소시지,베이컨 등) 어육가공품(어묵,어육소시지 등)				훈제오리볶음(오리고기:국내산) 생선까스(명태:월양산)													
					* 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.													