

0세 영아 후기 (후기:9~11개월)

원산지 표시	밥, 죽, 누룽지		김치		콩				쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물			
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)		배추	고춧가루	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산				고등어	오징어	명태	다랑어
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	원양산
	식육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등) 어육가공품(어묵, 어육소시지 등)															
* 식품의 수입상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.																

(1~2세 점심 및 간식)

원산지 표시	밥, 죽, 누룽지		김치		콩				쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물			
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)		배추	고춧가루	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산					고등어	오징어	명태	다랑어
	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	월양산
	식육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등) 어육가공품(어묵, 어육소시지 등) 미니돈까스(돼지고기: 국내산, 닭고기: 국내산) * 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.																

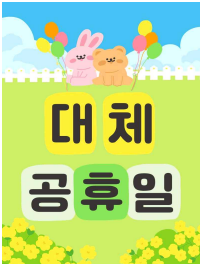
(3~5세 점심 및 간식)

원산지 표시	밥, 죽, 누룽지		김치		콩				쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물			
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)	배추	고춧가루	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산	돼지고기	닭고기	오리고기	고등어	오징어	명태	다랑어	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	원양산	
	식육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등)								미니돈까스(돼지고기: 국내산, 닭고기: 국내산)							
	어육가공품(어묵, 어육소시지 등)						* 식품의 수입상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.									

* 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.

(1~2세 야간연장 석식)

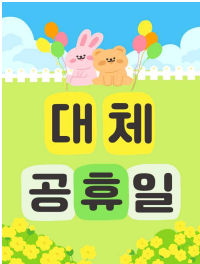
영양팀 : 이현주, 김민영, 이비치, 오규리 영양사

날짜				10/1 (목)	10/2 (금)
저녁				잡곡밥 돈육된장국⑤⑥⑩ ★메추리알장조림①⑤⑥ 새송이버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑨	뿌리채소영양밥&양념장⑤⑥ 쇠고기팓국⑩ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량(kcal)/단백질(g)				212/9	259/9
날짜	10/5 (월)	10/6 (화)	10/7 (수)	10/8 (목)	10/9 (금)
저녁		잡곡밥 채소당면국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 두부된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 과일샐러드②⑫ 배추김치⑨	잡곡밥 아욱맑은국⑤⑥ 돈육단호박볶음⑤⑥⑩ 하얀무생채 배추김치⑨	
열량(kcal)/단백질(g)		242/7	280/13	258/11	
날짜	10/12 (월)	10/13 (화)	10/14 (수)	10/15 (목)	10/16 (금)
저녁	백미밥 달걀팓국① 생선가스&타르타르소스 ①⑤⑥ 브로콜리무침 깍두기⑨	돈육숙주덮밥⑤⑥⑩ 어묵국⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 애호박맑은국 해물굴소스볶음⑤⑥⑨⑭⑰ 우영채조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 온창포묵국⑤⑥⑨ 치즈달걀말이①②⑤ 고구마범벅①⑤ 깍두기⑨	백미밥 유부된장국⑤⑥ 쇠고기버섯찜⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨
열량(kcal)/단백질(g)	284/12	223/12	213/10	282/7	269/11
날짜	10/19 (월)	10/20 (화)	10/21 (수)	10/22 (목)	10/23 (금)
저녁	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 안매운김치전⑤⑥⑨ 깍두기⑨	잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 순두부백탕①⑤ 가자미양념조림⑤⑥ 팽이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 우동국(면X)⑤⑥ 쇠고기감자볶음⑤⑥⑩ 배추나물 깍두기⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살데리야끼구이⑤⑥⑮ 애호박새우젓볶음⑨ 배추김치⑨
열량(kcal)/단백질(g)	274/9	233/11	231/16	231/7	271/14
날짜	10/26 (월)	10/27 (화)	10/28 (수)	10/29 (목)	10/30 (금)
저녁	백미밥 수제빻국⑥ 두부부침⑤⑥ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 다시마찜국⑤⑥ 가지탕수②⑤⑥⑫⑬ 스크램블에그①②⑤ 배추김치⑨	백미밥 무채된장국⑤⑥ 닭살김치찜⑤⑥⑨⑮ 근대무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 새우살양팓국⑤⑥⑨ 순두부찜&양념장⑤⑥ 파프리카새콤무침 배추김치⑨	백미밥 감자맑은국⑤⑥ 쇠고기카레볶음⑤⑥⑩ 코울슬로①⑤ 깍두기⑨
열량(kcal)/단백질(g)	264/8	282/8	233/14	236/11	237/8
식단안내	* 알레르기 유발식품 안내 * (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴 전복 홍합 포함) ⑲젓 <야생산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>				

원산지 표시	밥, 죽, 누룽지		김치		콩				쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물			
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)		배추	고춧가루	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산					고등어	오징어	명태	다랑어
	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	원양산
	식육가공품(햄,소시지,베이컨 등) 어육가공품(어묵,어육소시지 등)				혼제오리(오리고기: 국내산), 생선까스(명태: 러시아산) * 식품의 공급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.												

(3~5세 야간연장 석식)

영양팀 : 이현주, 김민영, 이비치, 오규리 영양사

날짜				10/1 (목)	10/2 (금)
저녁				잡곡밥 돈육된장국⑤⑥⑩ ★메추리알장조림①⑤⑥ 새송이버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑨	뿌리채소영양밥&양념장⑤⑥ 쇠고기팓국⑩ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량(kcal)/단백질(g)				325/14	399/13
날짜	10/5 (월)	10/6 (화)	10/7 (수)	10/8 (목)	10/9 (금)
저녁		잡곡밥 채소당면국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 두부된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 과일샐러드②⑫ 배추김치⑨	잡곡밥 아욱맑은국⑤⑥ 돈육단호박볶음⑤⑥⑩ 하얀무생채 배추김치⑨	
열량(kcal)/단백질(g)		372/10	430/20	398/17	
날짜	10/12 (월)	10/13 (화)	10/14 (수)	10/15 (목)	10/16 (금)
저녁	백미밥 달걀팓국① 생선가스&타르타르소스 ①⑤⑥ 브로콜리무침 깍두기⑨	돈육숙주덮밥⑤⑥⑩ 어묵국⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 애호박맑은국 해물굴소스볶음⑤⑥⑨⑫⑬ 우영채조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 온창포묵국⑤⑥⑨ 치즈달걀말이①②⑤ 고구마범벅①⑤ 깍두기⑨	백미밥 유부된장국⑤⑥ 쇠고기버섯찜⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨
열량(kcal)/단백질(g)	437/18	343/19	328/15	433/11	414/16
날짜	10/19 (월)	10/20 (화)	10/21 (수)	10/22 (목)	10/23 (금)
저녁	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 안매운김치전⑤⑥⑨ 깍두기⑨	잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 순두부백탕①⑤ 가자미양념조림⑤⑥ 팽이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 우동국(면X)⑤⑥ 쇠고기감자볶음⑤⑥⑩ 배추나물 깍두기⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살데리야끼구이⑤⑥⑮ 애호박새우젓볶음⑨ 배추김치⑨
열량(kcal)/단백질(g)	421/13	359/17	355/25	355/11	417/21
날짜	10/26 (월)	10/27 (화)	10/28 (수)	10/29 (목)	10/30 (금)
저녁	백미밥 수제빻국⑥ 두부부침⑤⑥ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 다시마찜국⑤⑥ 가지탕수②⑤⑥⑫⑬ 스크램블에그①②⑤ 배추김치⑨	백미밥 무채된장국⑤⑥ 닭살김치찜⑤⑥⑨⑮ 근대무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 새우살양팓국⑤⑥⑨ 순두부찜&양념장⑤⑥ 파프리카새콤무침 배추김치⑨	백미밥 감자맑은국⑤⑥ 쇠고기카레볶음⑤⑥⑩ 코울슬로①⑤ 깍두기⑨
열량(kcal)/단백질(g)	406/12	434/12	359/22	363/16	364/13
식단안내	* 알레르기 유발식품 안내 * (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ①년류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫마토 ⑬야행산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴 전복 홍합 포함) ⑲젖 <야행산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>				

원산지 표시	밥, 죽, 누룽지		김치		콩				쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물			
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)		배추	고춧가루	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산					고등어	오징어	명태	다랑어
	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	원양산
	식육가공품(햄,소시지,베이컨 등) 어육가공품(어묵,어육소시지 등)				혼제오리(오리고기: 국내산), 생선까스(명태: 러시아산) * 식품의 공급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.												

