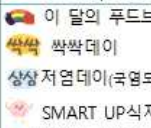


날짜	10월의 푸드브릿지			10/1 (목)	10/2 (금)	10/3 (토)
오전간식				시리얼⑤⑥&우유②	닭살양파죽⑤	
점심	♥ 아 육 ♥ 아육은 부드러운 식이섬유가 풍부해 장운동을 도와 변비 예방에 도움을 줍니다. 소화가 잘되어 아이들도 부담 없이 먹을 수 있는 채소입니다.			잡곡밥 유부장국⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 오징어맑은국⑦ 미니돈가스&소스 ①③⑤⑥⑩⑪⑫ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식				미니핫도그①②③⑥⑩	영양주먹밥⑤&우유②	
열량(kcal)/단백질(g)				435/17	441/23	
날짜	10/5 (월)	10/6 (화)	10/7 (수)	10/8 (목)	10/9 (금)	10/10 (토)
오전간식		과일(바나나)	채소죽⑤⑥	미숫가루우유②③		우유②
점심		잡곡밥 맑은육개장⑤⑥⑩ 과일소스두부탕수⑤ ★구이김 깍두기⑨	돈육아육볶음밥 ⑤⑥⑩ 무쌈국⑤⑥ 달걀말이①③⑤ 배추김치⑨	잡곡밥 미역국⑤⑥ 쇠고기묵합 ⑤⑥⑩⑫ 양배추새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨		두부소보로덮밥⑤⑥ 코울슬로①③ 깍두기⑨
오후간식		다들렌①②③⑥&우유②	단호박찜&요구르트②	우동⑤⑥		단호박튀김⑤⑥
열량(kcal)/단백질(g)		411/17	411/19	395/13		326/8
날짜	10/12 (월)	10/13 (화) 서울미래발상	10/14 (수)	10/15 (목) 생일	10/16 (금)	10/17 (토)
오전간식	★과일(당근스틱)&요플레②	과일(포도)	브로콜리죽⑤⑥	★과일(샤인머스켓)	시리얼⑤⑥&우유②	우유②
점심	백미밥 상상 근대된장국(0.3) ⑤⑥ 안매운제육볶음⑤⑥⑩ 어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 백짬뽕국⑤⑦⑩ 두부데리야끼구이⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 깍두기⑨	오므라이스 ①③⑤⑩⑫ 청경채된장국⑤⑥ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 간장돼지불고기⑤⑥⑩ 잡채⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 감자국⑤⑥ 쇠고기장독볶이⑤⑥⑩ 버섯볶음⑤ 배추김치⑨	쇠고기김치덮밥⑤⑥⑩ 유부볶음⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	쌀국수⑤	단팃빵①②③⑥&우유②	찐고구마&요구르트②	케이크①②③⑥&우유②	유부초밥⑤⑥	고구마전⑤⑥
열량(kcal)/단백질(g)	423/20	426/18	420/13	397/12	439/16	405/14
날짜	10/19 (월)	10/20 (화) 서울미래발상	10/21 (수)	10/22 (목)	10/23 (금)	10/24 (토)
오전간식	채소스틱(오이스틱) &요플레②	과일(방울토마토)	참깨죽	미숫가루우유②③	오트밀죽②	우유②
점심	백미밥 상상 참나물국(0.3)⑤ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 양배추쌈&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 버섯돌개탕⑤⑥ 가지미카레구이⑤⑥ 브로콜리볶음⑤ 배추김치⑨	규동(쇠불고기덮밥) ⑤⑥⑩ 배추맑은국 김말이튀김⑤ 깍두기⑨	잡곡밥 애호박된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 건새우아육국⑤⑥⑩ 달걀버터구이②④⑥ 갯잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	닭살당근볶음밥⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	칼국수⑤⑥	피자빵①②③⑥&우유②	찐감자&요구르트②	참치(마와)주먹밥⑤⑥	밤식빵①②③⑥&우유②	감자범벅①③
열량(kcal)/단백질(g)	421/19	423/16	434/14	414/20	429/22	275/11
날짜	10/26 (월)	10/27 (화)	10/28 (수)	10/29 (목)	10/30 (금)	10/31 (토)
오전간식	과일(파프리카)&요플레②	과일(바나나)	파프리카죽	시리얼⑤⑥&우유②	양송이버섯죽	우유②
점심	백미밥 상상 달걀맛국(0.3)① 임연수조림⑤⑥ 가지무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 간장달걀비⑤⑥⑩ 무생채 배추김치⑨	새우살굴소스볶음밥 ⑤⑥⑩⑫ 순두부백탕⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 안매운김치국⑤ 쇠고기당면볶음⑤⑥⑩ 감자조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 돈육된장찌개⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 아육나물⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기짜장밥 ⑤⑥⑩⑫ 안매운김치전⑤⑥⑩ 깍두기⑨
오후간식	팬케이크①②③⑥	카스테라①②③⑥&우유②	삶은달걀①&요구르트②	잔치국수⑤⑥	찐고구마&우유②	식빵토스트①②③⑥
열량(kcal)/단백질(g)	439/19	435/20	411/19	400/15	426/19	357/11
식단안내	* 알레르기 유발식품 안내 (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ژ <아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>					 썩썩 썩떡데이 상상 저염데이(국염도0.3) SMART UP식재료 ★ 영유아 섭취 주의

원산지 표시	밥, 죽, 누룽지	김치	콩				쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물				
	쌀(흑미, 현미, 잡알 포함)	배추	고춧가루	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산				외국산	추꾸미	고등어	명태	다랑어
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산				국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산

식육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등)
어육가공품(어묵, 어육소시지 등)

10월 2일 (금) 미니돈가스 (돼지고기 : 국내산)

* 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다

(0세(12개월이상)~2세 야간연장 석식)

영양팀 : 이현주, 김민영, 이비치, 오규리 영양사

날짜						10/1 (목)		10/2 (금)			
저녁						잡곡밥 돈육된장국⑤⑥⑩ ★메추리알장조림①⑤⑥ 양송이버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑤		뿌리채소영양밥&양념장⑤⑥ 쇠고기팓국⑥ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑤			
열량(kcal)/단백질(g)						212/9		259/9			
날짜		10/5 (월)		10/6 (화)		10/7 (수)		10/8 (목)		10/9 (금)	
저녁				잡곡밥 채소당면국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 오미무침⑤⑥ 깍두기⑤		백미밥 두부된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 과일샐러드②⑩ 배추김치⑤		잡곡밥 아욱맑은국⑤⑥ 돈육단호박볶음⑤⑥⑩ 하얀무생채 배추김치⑤			
열량(kcal)/단백질(g)				242/7		280/13		258/11			
날짜		10/12 (월)		10/13 (화)		10/14 (수)		10/15 (목)		10/16 (금)	
저녁		백미밥 달걀팓국① 생선까스&타르타르소스 ①⑤⑥ 브로콜리무침 깍두기⑤		돈육숙주덮밥⑤⑥⑩ 어묵국⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑤		백미밥 애호박맑은국 해물골소스볶음⑤⑥⑨⑩⑪ 우렁채조림⑤⑥ 배추김치⑤		잡곡밥 온청포묵국⑤⑥⑨ 치즈달걀말이①②⑤ 고구마범벅①⑤ 깍두기⑤		백미밥 유부된장국⑤⑥ 쇠고기버섯찜⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 배추김치⑤	
열량(kcal)/단백질(g)		284/12		223/12		213/10		282/7		269/11	
날짜		10/19 (월)		10/20 (화)		10/21 (수)		10/22 (목)		10/23 (금)	
저녁		백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 안매운김치전⑤⑥⑨ 깍두기⑤		잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑤		백미밥 순두부백탕①⑤ 가지미양념조림⑤⑥ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑤		잡곡밥 우동국(면X)⑤⑥ 쇠고기감자볶음⑤⑥⑩ 배추나물 깍두기⑤		백미밥 청경채된장국⑤⑥ 닭살데리야끼구미⑤⑥⑩ 애호박새우전볶음⑤ 배추김치⑤	
열량(kcal)/단백질(g)		274/9		233/11		231/16		231/7		271/14	
날짜		10/26 (월)		10/27 (화)		10/28 (수)		10/29 (목)		10/30 (금)	
저녁		백미밥 수제빫국⑥ 두부부침⑤⑥ 열갈이나물⑤⑥ 깍두기⑤		잡곡밥 다시마찜국⑤⑥ 가지탕수②⑤⑥⑩⑪ 스크램블에그①②⑤ 배추김치⑤		백미밥 무채된장국⑤⑥ 닭살치찜⑤⑥⑨⑩ 근대무침⑤⑥ 깍두기⑤		잡곡밥 새우살양팓국⑤⑥⑨ 순두부찜&양념장⑤⑥ 파프리카새콤무침 배추김치⑤		백미밥 감자맑은국⑤⑥ 쇠고기카레볶음⑤⑥⑩ 코울슬로①⑤ 깍두기⑤	
열량(kcal)/단백질(g)		264/8		282/8		233/14		236/11		237/8	
식단안내		* 알레르기 유발식품 안내 * (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ③난류 ③우유 ③매밀 ④당류 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아몬드 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱재래굴 전복, 활합 포함 ⑲젓 <아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다>									

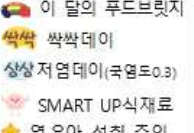
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지	김치		콩				쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물				
	쌀(즉미, 현미, 찰쌀 포함)	배추	고춧가루	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산	외국산				주꾸미	고등어	오징어	명태	다량어
		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	원양산	러시아산
	식육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등) 어육가공품(어묵, 어육소시지 등)			10월 6일(화) 훈제오리볶음 (오리고기: 국내산) 10월 12일(월) 생선까스 (명태: 원양산) * 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.													

2026년 10월 식단표

금강어린이집

영양팀 : 이현주, 김민영, 이비치, 오규리 영양사

(3~5세 점심 및 간식_주2회 축형)

날짜	10월의 푸드브릿지			10/1 (목)	10/2 (금)	10/3 (토)					
오전간식	♥ 아 육 ♥			시리얼⑤⑥&우유②	달걀양파죽⑤						
점심	아육은 부드러운 식이섬유가 풍부해 장운동을 도와 변비 예방에 도움을 줍니다. 소화가 잘되어 아이들도 부담 없이 먹을 수 있는 채소입니다.			잡곡밥 유부장국⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 오징어맑은국⑦ 미니돈까스&소스 ①⑤⑥⑩⑫⑬ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨						
오후간식				미니핫도그①②③⑥⑩	★영양주먹밥⑤&우유②						
열량(kcal)/단백질(g)				670/26	679/35						
날짜	10/5 (월)	10/6 (화)	10/7 (수)	10/8 (목)	10/9 (금)	10/10 (토)					
오전간식		과일(바나나)	채소죽⑤⑥	미숫가루우유②⑤		우유②					
점심		잡곡밥 맑은육개장⑤⑥⑩ 과일소스두부탕수⑤ ★구이김 깍두기⑨	돈육아육볶음밥 ⑤⑥⑩ 무엇국⑤⑥ 달걀말이①③ 배추김치⑨	잡곡밥 미역국⑤⑥ 쇠고기볶음 ⑤⑥⑩⑫⑬ 양배추새콤무침⑤⑥ 깍두기⑨		두부소보로덮밥⑤⑥ 코울슬로①③ 깍두기⑨					
오후간식		마들렌①②③⑥&우유②	단호박찜&요구르트②	우동⑤⑥		단호박튀김⑤⑥					
열량(kcal)/단백질(g)				632/26	633/29	501/13					
날짜	10/12 (월)	10/13 (화) 서울미래발상	10/14 (수)	10/15 (목) 생일	10/16 (금)	10/17 (토)					
오전간식	★과일(당근스틱)&요플레②	과일(포도)	브로콜리죽⑤⑥	★과일(샤인머스켓)	시리얼⑤⑥&우유②	우유②					
점심	백미밥 상상 근대된장국(0.3) ⑤⑥ 안매운재육볶음⑤⑥⑩ 어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 백짬뽕국⑤⑦⑩ 두부데리야끼구이⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 깍두기⑨	오므라이스 ①⑤⑥⑩ 청경채된장국⑤⑥ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 간장돼지불고기⑤⑥⑩ 잡채⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 감자국⑤⑥ 쇠고기장독볶이⑤⑥⑩ 버섯볶음⑤ 배추김치⑨	쇠고기김치덮밥⑤⑥⑩ 유부볶음⑤⑥ 깍두기⑨					
오후간식	쌀국수⑤	단팥빵①②③⑥&우유②	찐고구마&요구르트②	케이크①②⑥&우유②	유부초밥⑤⑥	고구마전⑤⑥					
열량(kcal)/단백질(g)	650/31	656/28	647/20	611/19	676/25	624/22					
날짜	10/19 (월)	10/20 (화) 서울미래발상	10/21 (수)	10/22 (목)	10/23 (금)	10/24 (토)					
오전간식	채소스틱(오이스틱) &요플레②	과일(방울토마토)	참깨죽	미숫가루우유②⑤	오트밀죽②	우유②					
점심	백미밥 상상 콩나물국(0.3)⑤ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 양배추쌈&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 버섯들깨탕⑤⑥ 가지마카레구이⑤⑥ 브로콜리볶음⑤ 배추김치⑨	규동(쇠불고기덮밥) ⑤⑥⑩ 배추맑은국 김말이튀김⑤ 깍두기⑨	잡곡밥 애호박된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 건새우아육국⑤⑥⑩ 달걀버터구이②⑤ 깍두기⑨	달걀당근볶음밥⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨					
오후간식	칼국수⑤⑥	피자빵①②③⑥&우유②	찐감자&요구르트②	참치(마요)주먹밥①⑤	★밤식빵①②③⑥&우유②	감자범벅①⑤					
열량(kcal)/단백질(g)	648/30	651/25	668/21	638/30	660/34	423/17					
날짜	10/26 (월)	10/27 (화)	10/28 (수)	10/29 (목)	10/30 (금)	10/31 (토)					
오전간식	과일(파프리카)&요플레②	과일(바나나)	파프리카죽	시리얼⑤⑥&우유②	양송이버섯죽	우유②					
점심	백미밥 상상 달걀찜국(0.3)① 임연소조림⑤⑥ 가지무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 간장달걀비⑤⑥⑩ 무생채 배추김치⑨	새우살굴소스볶음밥 ⑤⑥⑩⑫ 순두부백탕⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 안매운김치국⑤⑥ 쇠고기당면볶음⑤⑥⑩ 감자조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 돈육통짜개⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 아육나물⑤⑥ 배추김치⑨	쇠고기짜장밥 ⑤⑥⑩⑫ 안매운김치전⑤⑥⑩ 깍두기⑨					
오후간식	★팬케이크①②③⑥	카스테라①②⑥&우유②	삶은달걀①&요구르트②	잔치국수⑤⑥	★찐고구마&우유②	식빵토스트①②⑤⑥					
열량(kcal)/단백질(g)	675/30	669/31	632/30	616/23	655/29	550/18					
식단안내	* 알레르기 유발식품 안내 (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달걀 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 <아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>										
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지 쌀(흑미, 현미, 잡쌀 포함) 배추 고춧가루	김치	콩	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	주꾸미	고등어	명태	다랑어
	국내산 국내산 국내산	국내산 국내산 국내산	국내산 국내산 국내산 국내산	국내산 외국산	국내산 국내산	국내산 국내산	국내산 국내산	국내산 국내산	국내산 국내산	러시아산 원양산	러시아산
	식육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등) 어육가공품(어묵, 어육소시지 등)			10월 2일 (금) 미니돈까스 (돼지고기 : 국내산)			* 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.				

영양팀 : 이현주, 김민영, 이비치, 오규리 영양사

날짜				10/1 (목)	10/2 (금)
저녁				잡곡밥 돈육된장국⑤⑥⑩ ★메추리알장조림④⑤⑥ 양송이버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑤	뿌리채소영양밥&양념장⑤⑥ 쇠고기맛국⑥ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑤
열량(kcal)/단백질(g)				325/14	399/13
날짜	10/5 (월)	10/6 (화)	10/7 (수)	10/8 (목)	10/9 (금)
저녁		잡곡밥 채소당면국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 오미무침⑤⑥ 깍두기⑤	백미밥 두부된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 과일샐러드②⑩ 배추김치⑤	잡곡밥 아욱맑은국⑤⑥ 돈육단호박볶음⑤⑥⑩ 하얀무생채 배추김치⑤	
열량(kcal)/단백질(g)		372/10	430/20	398/17	
날짜	10/12 (월)	10/13 (화)	10/14 (수)	10/15 (목)	10/16 (금)
저녁	백미밥 달걀볶국① 생선까스&타르타르소스 ①⑤⑥ 브로콜리무침 깍두기⑤	돈육숙주덮밥⑤⑥⑩ 머뭇국⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑤	백미밥 매호박맑은국 해물굴소스볶음⑤⑥⑩⑪⑫ 무영채조림⑤⑥ 배추김치⑤	잡곡밥 온천포묵국⑤⑥⑩ 치즈달걀말이①②⑤ 고구마범벅①⑤ 깍두기⑤	백미밥 유부된장국⑤⑥ 쇠고기버섯찜⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 배추김치⑤
열량(kcal)/단백질(g)	437/18	343/19	328/15	433/11	414/16
날짜	10/19 (월)	10/20 (화)	10/21 (수)	10/22 (목)	10/23 (금)
저녁	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 안매운김치전⑤⑥⑩ 깍두기⑤	잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑤	백미밥 순두부백탕①⑤ 가지미양념조림⑤⑥ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑤	잡곡밥 우동국(면X)⑤⑥ 쇠고기감자볶음⑤⑥⑩ 배추나물 깍두기⑤	백미밥 청경채된장국⑤⑥ 닭살데리야끼구미⑤⑥⑩ 매호박새우젓볶음⑤ 배추김치⑤
열량(kcal)/단백질(g)	421/13	359/17	355/25	355/11	417/21
날짜	10/26 (월)	10/27 (화)	10/28 (수)	10/29 (목)	10/30 (금)
저녁	백미밥 수제빔국⑥ 두부부침⑤⑥ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑤	잡곡밥 다시마찜국⑤⑥ 가지탕수②⑤⑥⑩⑫ 스크램블에그①②⑤ 배추김치⑤	백미밥 무채된장국⑤⑥ 닭살김치찜⑤⑥⑩⑫ 근대무침⑤⑥ 깍두기⑤	잡곡밥 새우살양파국⑤⑥⑩ 순두부찜&양념장⑤⑥ 파프리카새콤무침 배추김치⑤	백미밥 감자맑은국⑤⑥ 쇠고기카레볶음⑤⑥⑩ 코울슬로①⑤ 깍두기⑤
열량(kcal)/단백질(g)	406/12	434/12	359/22	363/16	364/13
식단안내	* 알레르기 유발식품 안내 * (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫피스타치오 ⑬아몬드류 ⑭호두 ⑮달걀 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 굴 전복 홍합 포함 ⑲참<아황산류는 표백제, 보존료, 신화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다>				
원산지 표시	밥, 죽, 누룽지	김치	콩	쇠고기	수산물
	쌀(흑미, 현미, 찰쌀 포함)	배추 고춧가루	두부 연두부 순두부 콩비지	국내산 외국산 돼지고기 닭고기 오리고기	주꾸미 고등어 오징어 명태 다량어
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
식육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등) 어육가공품(어묵, 어육소시지 등)		10월 6일(화) 훈제오리볶음 (오리고기:국내산) 10월 12일(월) 생선까스 (명태:원양산) * 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.			