

구분	월	화	수	목	금
오전간식	▲단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단체획표를 미리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다.			1 소고기채소죽⑤/동치미⑩	2 서리얼/바나나/흰우유② (15개월:바나나/흰우유②)
점심	* 상기 메뉴는 식사재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. * 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. * 염도는 0.3~0.4%로 제공됩니다. * 백김치는 만1세~2세 대체식입니다. * 당질 55g, 단백질 15~20g, 지질 12g, 칼슘 500~600mg * 표시된 열량과 단백질량은 오전간식과 중식이 계산하였습니다.			죽밥 맑은콩나물국⑤ 돈육백김치두루치기⑤⑥⑨⑩ 온두부찜⑤/양념장⑤⑥ 열무김치⑥/백김치③	흑미밥 시금치된장국⑤④ 고구마달걀밥⑤⑥⑨ 새우살무나물⑤⑥⑨ 배추김치⑤/백김치③
1~2세				413/12	320/15
3~5세				590/18	458/22
오후간식 1				연근튀김⑤⑥ / 흰우유②	감자수제비국⑤/떡두기⑨
열량/단백질				199/9	204/8
오후간식 2				떠먹는요플레②	흰우유②
오전간식	5:대체공휴일	6	7	8	9:한글날
점심		현미누룽지죽/동치미⑩ 토마토찜쌀밥② 취나물된장국⑤④ 코다리살강정⑤⑥⑨ 유부숙주나물무침⑤④ 배추김치⑤/백김치③	짬뽕 모닝빵①②⑥/흰우유② 팍팍파카라이스덮밥②③④⑤⑥⑨ 맑은우채국⑤ 크레비엘멸치볶음⑤⑥ (15개월 미만: 새우살 계란 볶음) 청경채나물⑤④ 떡두기⑤/백김치③	단호박죽/사과 현미찜쌀밥 들깨버섯국⑤ 몽골리안족⑤⑥⑨⑩⑫ 청포묵김무침⑤ 배추김치⑤/백김치③	
1~2세				306/7	310/9
3~5세				438/11	527/12
오후간식 1				중편/흰우유②	두부스틱⑤⑥/흰우유② (15개월미만:연두부찜⑤)
열량/단백질				115/3	211/6
오후간식 2				떠먹는요플레②	스트링치즈②
오전간식	12	13:서울미래밥상	14	15	16
점심	계산채소죽⑤⑥/동치미⑩ 현미밥 얼갈이콩비지국⑤⑥ 소고기감자조림⑤⑥⑨ 대파양배추나물⑤ 배추김치⑤/백김치③	찌고구마/흰우유② 기장밥 청국장찌개⑤⑥ 삼치살구이⑤⑥ 가지양파볶음⑤⑥/구운김 백김치③	밤죽/멜론 죽밥 도토리묵국⑤⑥ 닭봉유자청조림⑤⑥⑨ 비타민나물⑤ 떡두기⑤/백김치③	베어글①②⑥/크림치즈②/흰우유② 수수밥 배추된장국⑤⑥ 훈제오리찜⑤⑥⑨/ 머스터드소스①⑤④ 명이나물초절임⑤⑥/무생채 배추김치⑤/백김치③	참깨콩나물죽⑤/씨없는 적포도 차조밥 두부황태국⑤ 북경식꿔바로우⑤⑥⑨ 만다린(귤)샐러드①②⑤ 배추김치⑤/백김치③
1~2세	275/9	324/9	294/14	343/13	442/15
3~5세	394/14	464/13	421/21	490/19	632/22
오후간식 1	넙적군만두⑤⑥/흰우유② (15개월미만:찜만두/흰우유②)	햄치즈샌드위치①②③⑤⑥⑨/흰우유②	도토리콘피자②⑥ /저당마시는요플레② (15개월미만:구운감자/흰우유②)	우유카레우동②⑤⑥⑨⑩	과배기①②⑤⑥/흰우유② (15개월미만:국물식빵②⑤⑥/흰우유②)
열량/단백질	219/11	190/7	173/7	219/3	202/6
오후간식 2	스트링치즈②	떠먹는요플레②	흰우유②	흰우유②	스트링치즈②
오전간식	19	20	21:중식채식DAY	22	23
점심	당근크림스프②③⑤⑥⑨⑩/ 흰우유②/조각식빵⑤	새우살채소죽⑤⑥/저염치즈②	바나나/ 미숫가루라떼②	대구살채소죽⑤⑥/사과	저염치즈감자타락죽⑤⑥/방울토마토⑩
점심	차조밥 미역미소국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑨ 아삭달콤단감치커리무침⑤⑥ 배추김치⑤/백김치③	강황찜쌀밥 유부주머니전골⑤ 임연수국⑤⑥⑨ 참나물무침⑤/구운김 떡두기⑤/백김치③	렌틸콩짜장덮밥②③⑤⑥⑨⑩ 다시마무채국⑤ 두부강정⑤⑥⑨ 오이양파무침⑤⑥ 배추김치⑤/백김치③	흑미밥 맑은얼갈이버섯국⑤ 쌈싸먹는제육불고기⑤⑥⑨⑩ 양배추쌈/저염쌈장⑤ 열무김치⑥/백김치③	보리밥 아욱된장국⑤⑥ 치킨가라아게①⑤⑥⑨ 소스 ⑤⑥ 애호박당근볶음⑤⑥ 배추김치⑤/백김치③
1~2세	261/8	390/19	452/15	343/11	357/16
3~5세	373/12	558/28	647/22	491/17	510/23
오후간식 1	참치채소볶음밥⑤⑥/포도 (15개월미만:채소볶음밥⑤⑥)	마르보나라스파게티②⑤⑥⑨/ 둥글레차	꿀호떡①②⑥/흰우유② (1~2세:우유식빵②⑤⑥/흰우유②)	베트남쌀국수⑤⑥⑨/요구르트②	시금치수제비국①⑤⑥/떡두기⑨ /짜요짜요②
열량/단백질	228/7	234/12	214/9	222/8	207/9
오후간식 2	떠먹는요플레②	흰우유②	스트링치즈②	흰우유②	흰우유②
오전간식	26	27	28	29	30
점심	스크램블에그①⑥/사과/흰우유②	영양닭죽⑤/저염치즈②	우유구겔호프①②⑤⑥⑨/흰우유②	전복채소죽⑤⑥/동치미	흑임자고구마죽/오렌지
점심	기장밥 복어채콩나물국⑤⑥ 함박스테이크조림①⑤⑥⑨⑩ 푸실리채소샐러드①⑤⑥ 배추김치⑤/백김치③	대두콩밥 ⑤ 들깨미역국⑤ 고등어카레구이②⑤⑥⑦⑨⑫⑬ 취나물볶음⑤ 떡두기 ⑤/백김치③	수수밥 어묵채소국⑤⑥ 돈육해파랑볶음⑤⑥⑨ 날치알계란찜①⑤ 떡두기 ⑤/백김치③	기장밥 두부미소국⑤⑥ 수제 돈까스①⑤⑥⑨ / 소스 로메인유자청샐러드⑤④ / 아이스 홍시 배추김치⑤/백김치③	발아현미밥 도라지담금탕⑤⑥ 두부간장조림⑤⑥ 브로콜리사과무침⑤ 배추김치⑤/백김치③
1~2세	392/17	289/8	374/11	403/15	342/9
3~5세	560/25	414/12	535/17	576/22	489/14
오후간식 1	오징어부추전①⑤⑥⑨/보리차 (15개월미만:바나나/보리차)	가족운동회	허니버터감자구이②⑤/ 포도/둥글레차	퓨딩우동⑤⑥⑨/마시는요플레② (15개월미만:짜가자/흰우유②)	단팥밥①②⑤⑥⑨/흰우유②
열량/단백질	211/8		199/5	225/8	220/9
오후간식 2	흰우유②		흰우유②	흰우유②	떠먹는요플레②

알레르기 유발식품	①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돈육 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭도루 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣
원산지 표시	■ 원산지 표시 쌀(밥, 죽, 누룽지, 현미누룽지, 현미, 흑미, 찰쌀, 홍국)-국내산, 돼지고기-국내산, 닭고기/오리고기-국내산, 바지락살-국내산, 건새우-국내산, 배추김치(배추, 얼갈이, 봄동)-국내산, 고춧가루-국내산, 쇠고기(국)-국내산(한우), 쇠고기(탕)-국내산(육우), 쇠고기(볶음, 밥, 장조림)-국내산(한우), 고등어/상치/전복/꽃/대게/아귀살/방어-국내산, 오징어-원양산, 오징어채-국내산, 양복락/임연수어/가자미-국내산, 해물모듬5종(오징어채, 갑오징어, 홍합살, 바지락살, 새우살)-국내산, 새우-베트남산, 동태/코다리(명태)/복어/황태-러시아연방, 가쓰오부시-인도네시아산, 민대구-원양산, 콩(두부, 순두부, 콩비지, 콩국수, 두부가라아게)-국내산, 콩(콩가루)-외국산, 생선까스(민대구)-국내산, 어묵/계맛살(연육)-외국산, 돈까스/탕수육/튀김로우-돼지고기(국내산), 메밀전병-돼지고기(국내산), 진미채(오징어)-수입산, 훈제오리(오리고기)-국내산, 찹쌀떡-돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 소고기(호주산), 우사골(완)-쇠고기(우정육(호주산)), 미트볼-돼지고기(국내산), 소고기(국내산, 호주산), 멘치카스-돼지고기(국내산), 쇠고기(호주산), 치킨까스(치킨너겟/치킨가라아게-닭고기(국내산), 베이컨-돼지고기(국내산), 소시지-돼지고기(국내산), 스모크햄-돼지고기(국내산), 슬라이스햄-돼지고기(외국산), 진화그릴함박스테이크-돼지고기(국내산), 쇠고기(국내산, 호주산), 함박스테이크-돼지고기(국내산), 핫도그-돼지고기(국내산), 바베큐푼-돼지고기(국내산), 도통해물완자-오징어(외국산), 연육(베트남산), 포자찜만두-돼지고기(국내산), 교자만두-돼지고기(국내산), 물만두-돼지고기(국내산), 갈비만두-돼지고기(국내산), 만두-돼지고기(국내산), 덩심-돼지고기(국내산), 너비아니-돼지고기(국내산), 가쓰오부시-가다랑어(인도네시아산)