

일 자	이달의 푸드브릿지			1(목)	2(금)	3(토)
오전간식				♣ 토마토⑩/치즈② 흑미밥 수제비국⑥ ✓ 소고기피망볶음⑤⑥⑩ 근대나물무침⑤⑥ ✓ 백김치⑨	✓ ♣ 자른사인머스켓 수수밥 감자된장국⑤⑥ 동그랑땡전①⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ ✓ 백깍두기⑨	
점 심				✓ 간장비빔국수⑤⑥ /보리차	후레쉬번①②⑤⑥ /우유②	
오후간식				431/18	426/18	
영양(kcal)/단백질(g)						
일 자	5(월)	6(화)	7(수) 상경Day2	8(목)	9(금)	10(토)
오전간식	 정보제공(식단 등)에 대한 보호자의 소중한 의견을 듣고자 만족도 조사를 진행하오니 많은 참여 부탁드립니다 ☺ 일시 : 9/21~10/8	누룽지죽	시리얼/우유②	♣ 블루베리 /떠먹는요구르트②		♣ 단감
점 심		기장밥 맑은미역국⑤⑥ 달걀깨끗볶음⑤⑥⑩ ✓ 도토리묵무침⑤⑥ ✓ 백김치⑨	소고기자장밥 ①⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 스크램블에그①②⑤ 얼갈이나물⑤⑥ ✓ 백깍두기⑨	백미밥 애호박된장국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 구이김 ✓ 백깍두기⑨		된장마파두부덮밥 ⑤⑥⑩ ✓ 콩나물국⑤ ✓ 백김치⑨
오후간식		♣ 찐고구마/우유②	물만두⑤⑥⑩⑫⑬	양파크림스프②		우유②
영양(kcal)/단백질(g)		462/21	437/17	410/17		333/14
일 자	12(월) 가통Day	13(화)	14(수) 푸드브릿지Day	15(목)	16(금)	17(토)
오전간식	♣ 키위	삼색채소죽	미숫가루⑤/우유②	♣ 사과/치즈②	♣ 바나나	♣ 배
점 심	수수밥 달걀국① 돼지고기숙주볶음 ⑤⑥⑩ 청경채무침⑤⑥ ✓ 백깍두기⑨	백미밥 무채국⑤⑥ 토마토찜닭⑤⑥⑫⑬ ✓ 콩나물⑤⑥ ✓ 백김치⑨	돈육채소볶음밥⑤⑥⑩ 근대된장국⑤⑥ ✓ 연근볶음자소무침 ①⑤⑥ ✓ 백깍두기⑨	흑미밥 달콤탕⑬ 두부부침⑤⑥ 김자반⑤⑥ ✓ 백깍두기⑨	기장밥 어묵국⑤⑥ 달걀찜① 가지나물⑤⑥ ✓ 백김치⑨	돈육카레라이스 ①⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 미역국⑤⑥ ✓ 백김치⑨
오후간식	핏케이크 ①②⑤⑥⑫⑬/우유②	♣ 찐단호박/우유②	잔멸치주먹밥⑤⑥ /보리차	✓ 잔치국수⑤⑥	카스테라①②⑤⑥ /우유②	우유②
영양(kcal)/단백질(g)	435/18	428/18	463/18	410/15	393/14	328/16
일 자	19(월) 상경Day1	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
오전간식	♣ 멜론	청경채죽⑤⑥	칼슘두유⑤	✓ ♣ 파프리카스틱 /떠먹는요구르트②	♣ 단감	♣ 토마토⑫
점 심	흑미밥 순두부백탕[0.4%]⑤ 돈육배추찜⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 무초절임	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 달걀테리야끼조림 ⑤⑥⑫⑬ 참나물무침⑤⑥ ✓ 백깍두기⑨	두부달걀소보로덮밥① ⑤⑥ ✓ 버섯양파국 ✓ 미역줄기나물⑤⑥ ✓ 백김치⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 떡갈비구이 ⑤⑥⑩⑫ ✓ 오이나물⑤⑥ ✓ 백깍두기⑨	수수밥 ✓ 우동국⑤⑥ 고등어카레구이 ①⑤⑥⑦⑩⑫⑬⑭⑮ ✓ 버섯나물⑤⑥ ✓ 백김치⑨	달걀대파볶음밥①⑤⑥ 미소장국⑤⑥ ✓ 백김치⑨
오후간식	✓ 고구마맛탕⑤ /우유②	♣ 찐감자/우유②	✓ 부추전⑤⑥/보리차	브로콜리스프②	곡물식빵①②⑤⑥ /우유②	우유②
영양(kcal)/단백질(g)	416/17	419/19	402/14	426/16	452/21	304/13
일 자	26(월)	27(화)	28(수) 푸드브릿지Day	29(목)	30(금)	31(토)
오전간식	♣ 배	김가루채소죽⑤⑥	시리얼/우유②	♣ 바나나	♣ 사과	♣ 굴
점 심	기장밥 콩비지찌개⑤⑨ 소고기가지볶음⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ ✓ 백깍두기⑨	흑미밥 달걀찜국① ✓ 삼치시래기조림 ⑤⑥ 숙주무침 ✓ 백김치⑨	✓ 소고기연근밥 +양념장⑤⑥⑩ ✓ 콩나물국⑤ 연두부샐러드 +오리엔탈드레싱⑤⑥ ✓ 백깍두기⑨	백미밥 ✓ 버섯된장국⑤⑥ 돈육갈비찜⑤⑥⑩ 열무나물⑤⑥ ✓ 백김치⑨	수수밥 두부미역국⑤⑥ 훈제오리구이 양배추나물⑤⑥ ✓ 백깍두기⑨	달걀마요덮밥 ①⑤⑥⑫⑬ 우거지된장국⑤⑥ ✓ 백깍두기⑨
오후간식	로제스파게티 ②⑤⑥⑫⑬⑭ /액상요구르트②	♣ 찐고구마/우유②	치즈주먹밥②⑤ /보리차	삶은달걀①/우유②	단팥빵①②⑤⑥ /우유②	우유②
영양(kcal)/단백질(g)	422/16	447/18	456/18	413/19	406/20	318/18
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ ㉠야생산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.					
안내사항	- ✓는 연령(1-2세) 특성에 따른 배식 및 조리 시 주의가 필요한 메뉴 표시 - ✓백김치, 백깍두기는 고춧가루를 소량 첨가하거나 넣지 않은 김치를 의미					
원산지 표시	배추김치	쌀 (밥/죽/누룽지)	콩		소고기	돼지고기
	배추(국내산) 고춧가루(국내산)	백미(국내산) 흑미(국내산)	두부(국내산) 순두부(국내산)	콩비지(국내산) 연두부(국내산)	국내산 [한우]	국내산
	고등어	동그랑땡전 (완자)		떡갈비구이	훈제오리구이 (훈제오리)	
	국내산	돼지고기 (국내산)		돼지고기(국내산) 소고기(호주산)	오리고기(국내산)	

일 자	이달의 푸드브릿지			1(목)	2(금)	3(토)
오전간식				♣ 토마토⑫/치즈②	♣ 자른사인머스켓	
점 심				흑미밥 수제비국⑥ 소고기피망볶음⑤⑥⑩ 근대나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 감자된장국⑤⑥ 동그랑땡전①⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식				간장비빔국수⑤⑥ /보리차	후레쉬빈①②⑤⑥ /우유②	
영양(kcal)/단백질(g)				663/28	656/28	
일 자	5(월)	6(화)	7(수) 상경Day2	8(목)	9(금)	10(토)
오전간식	 정보제공(식단 등)에 대한 보호자의 소중한 의견을 듣고자 만족도 조사를 진행하오니 많은 참여 부탁드립니다 😊 일시 : 9/21~10/8	누룽지죽	시리얼/우유②	♣ 블루베리 /떠먹는요구르트②		♣ 단감
점 심		기장밥 맑은미역국⑤⑥ 달걀깻잎볶음⑤⑥⑬ 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	소고기장박밥 ①⑤⑥⑩⑬⑭⑮ 스크램블에그①②⑤ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 애호박된장국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 구이김 깍두기⑨		된장마파두부덮밥 ⑤⑥⑩ 콩나물국⑤ 배추김치⑨
오후간식		♣ 찐고구마/우유②	물만두⑤⑥⑩⑬⑭⑮	양파크림스프②		우유②
영양(kcal)/단백질(g)		710/32	672/26	631/26		512/21
일 자	12(월) 가통Day	13(화)	14(수) 푸드브릿지Day	15(목)	16(금)	17(토)
오전간식	♣ 키위	삼색채소죽	미숫가루⑤/우유②	♣ 사과/치즈②	♣ 바나나	♣ 배
점 심	수수밥 달걀국① 돼지고기숙주볶음 ⑤⑥⑩ 청경채무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 무채국⑤⑥ 토마토찜닭⑤⑥⑫⑬ 콩나물⑤⑥ 배추김치⑨	돈육채소볶음밥⑤⑥⑩ 근대된장국⑤⑥ 연근흑임자소스무침 ①⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 달콤탕⑮ 두부부침⑤⑥ 김자반⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 어묵국⑤⑥ 달걀찜① 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	돈육카레라이스 ①⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 미역국⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	핏케이크 ①②⑤⑥⑭/우유②	♣ 찐단호박/우유②	잔멸치주먹밥⑤⑥ /보리차	잔치국수⑤⑥	카스테라①②⑤⑥ /우유②	우유②
영양(kcal)/단백질(g)	669/27	658/28	713/28	631/23	605/21	505/25
일 자	19(월) 상경Day1	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
오전간식	♣ 멜론	청경채죽⑤⑥	칼슘두유⑤	♣ 파프리카스틱 /떠먹는요구르트②	♣ 단감	♣ 토마토⑫
점 심	흑미밥 순두부백탕⑩.4%⑤ 돈육배추찜⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 무초절임	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 달걀데리야끼조림 ⑤⑥⑬⑭ 참나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	두부달걀소보로덮밥① ⑤⑥ 버섯양파국 미역줄기나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 떡갈비구이 ⑤⑥⑩⑬ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 우동국⑤⑥ 고등어카레구이 ①⑤⑥⑦⑩⑫⑬⑭⑮ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	달걀돼지볶음밥①⑤⑥ 미소장국⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	고구마맛탕⑤/우유②	♣ 찐감자/우유②	부추전⑤⑥/보리차	브로콜리스프②	곡물식빵①②⑤⑥ /우유②	우유②
영양(kcal)/단백질(g)	640/26	644/29	619/21	655/24	695/32	467/20
일 자	26(월)	27(화)	28(수) 푸드브릿지Day	29(목)	30(금)	31(토)
오전간식	♣ 배	김가루채소죽⑤⑥	시리얼/우유②	♣ 바나나	♣ 사과	♣ 굴
점 심	기장밥 콩비지찌개⑤⑨ 소고기가지볶음⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 달걀찜국① 삼치시래기조림⑤⑥ 숙주무침 배추김치⑨	소고기연근밥 +양념장⑤ ⑥⑩ 콩나물국⑤ 연두부샐러드 +오리엔탈드레싱⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 버섯된장국⑤⑥ 돈육갈비찜⑤⑥⑩ 얼무나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 두부미역국⑤⑥ 훈제오리구이 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	달걀마요덮밥 ①⑤⑥⑬⑮ 우거지된장국⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	로제스파게티 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮ /액상요구르트②	♣ 찐고구마/우유②	치즈주먹밥②⑤ /보리차	삶은달걀①/우유②	단팥빵①②⑤⑥ /우유②	우유②
영양(kcal)/단백질(g)	649/25	688/27	701/27	636/29	624/31	489/27
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자른 * ㉠야채산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.					
원산지 표시	배추김치	쌀 (밥/죽/누룽지)	콩		소고기	돼지고기
	배추(국내산) 고춧가루(국내산)	백미(국내산) 흑미(국내산)	두부(국내산) 순두부(국내산)	콩비지(국내산) 연두부(국내산)	국내산 [한우]	국내산
	고등어	동그랑땡전 (완자)		떡갈비구이	훈제오리구이 (훈제오리)	
	국내산	돼지고기 (국내산)		돼지고기(국내산) 소고기(호주산)	오리고기(국내산)	