2026년 11월 영유아 식단

1주	2026-11-02(월)	2026-11-03(화)	2026-11-04(수)	2026-11-05(목)	2026-11-06(금)
오전 간식	크림스프 ②⑤⑥⑮⑯ 조각식빵②⑤⑥	모듬채소죽⑤⑥ 백김치	배 우유미숫가루②⑥	브로컬리당근죽⑤⑥ 백김치	사과 유기농요거트②
점심	차조밥 (영아:찹쌀밥) 근대국⑤⑥ 소고기피망볶음 ⑤⑥⑯⑱ 청포묵무침⑤⑥ 토마토김치⑤⑥⑫ (영아:백김치))	찰현미밥 (영아:찹쌀밥) 콩가루배춧국⑤⑥ 돈육곤약조림 ⑤⑥⑩⑱ 유자청치커리샐러드⑤⑥ 홍시깍두기⑤⑥⑨ (영아:백김치)	찹쌀밥 소고기쌀국수⑤⑥⑯ 오징어청경채불고기 ⑤⑥⑰⑱ 짜먹는유기농요거트② 토마토김치⑤⑥⑫ (영아:백김치)	흑미밥 (영아:찹쌀밥) 온도토리묵국⑤⑥ 로제찜닭②⑤⑥⑫⑮⑯ 참나물무침⑤⑥ 홍시깍두기⑤⑥⑨ (영아:백김치)	강황찹쌀밥 돈육청국장찌개⑤⑥⑩ 채소계란찜① 감자조림⑤⑥ 토마토김치⑤⑥⑫ (영아:백김치)
오후 간식	찐감자 우유②	두유콘핫도그⑤⑥ 우유②	돌자반주먹밥⑤⑥ 보리차	마제우동⑤⑥⑯⑱ 우유②	크로와상 ①②⑤⑥ 우유②
저녁	찹쌀밥 느타리버섯국⑤⑥ 가자미구이⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 백김치	찹쌀밥 들깨숙주국⑤⑥ 닭고기양배추불고기⑤⑥ ⑮⑱ 취나물볶음⑤⑥ 백김치	찹쌀밥 아욱국⑤⑥ 돈육장똑똑이⑤⑥⑩⑱ 오이지무침 백김치	찹쌀밥 새우살국⑤⑥⑨ 마파두부⑤⑥⑱ 시래기나물⑤⑥ 백김치	찹쌀밥 쑥갓국⑤⑥ 소불고기 ⑤⑥⑯⑱ 무생채 백김치
2주	**2026-11-09(월)**	**2026-11-10(화)**	**2026-11-11(수)**	**2026-11-12(목)**	**2026-11-13(금)**
오전 간식	스크램블에그①⑤ 우유②	새우살채소죽⑤⑥⑨ 백김치	온두부찜⑤&깨소스⑤⑥ 천혜향	아욱된장죽⑤⑥ 백김치	단호박죽 토마토⑫
점심	기장밥 (영아:찹쌀밥) 양배춧국⑤⑥ 소고기숙주볶음 ⑤⑥⑯⑱ 비타민무침⑤⑥ 홍시깍두기⑤⑥⑨ (영아:백김치)	차수수밥 (영아:찹쌀밥) 순살감자탕⑤⑥⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥ 토마토김치⑤⑥⑫ (영아:백김치)	찹쌀밥 우거지국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩⑱ 도토리묵무침⑤⑥ 홍시깍두기⑤⑥⑨ (영아:백김치)	찰보리밥 (영아:찹쌀밥) 소고기버섯국⑤⑥⑯ 코다리김치조림⑤⑥ 김구이 토마토김치⑤⑥⑫ (영아:백김치)	찹쌀밥 시래기된장국⑤⑥ 닭살바베큐소스볶음 ⑥⑫⑮ 양배추나물 열무김치⑤⑥⑨ (영아:백김치)
오후 간식	찐고구마 아기치즈②	크림스파게티 ②⑤⑥⑮⑯ 우유②	뿌리채소섞음밥 ⑤⑥⑱ 보리차	돈육부추잡채⑤⑥⑩⑱ 우유②	우유가좋은케익 ①②⑤⑥ 우유②
저녁	찹쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑮⑱ 콩나물무침⑤ 백김치	찹쌀밥 얼갈이국⑤⑥ 돈목살데리야끼볶음 ⑤⑥⑩⑫⑮⑱ 새송이버섯조림⑤⑥ 백김치	찹쌀밥 청국장찌개⑤⑥ 임연수조림⑤⑥ 돌자반볶음 백김치	찹쌀밥 근대국⑤⑥ 오리고기양파볶음 ⑤⑥⑱ 무쌈채무침 백김치	소고기채소비빔밥 ⑤⑥⑯⑱ 게란파국①⑤⑥ 세멸치볶음⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 백김치
3주	**2026-11-16(월)**	**2026-11-17(화)**	**2026-11-18(수)**	**2026-11-19(목)**	**2026-11-20(금)**
오전 간식	물만두탕⑤⑥⑩⑯ 우유②	표고버섯죽⑤⑥ 백김치	배 유기농요거트②	소고기채소죽⑤⑥⑯ 백김치	크림리조또②⑤⑥⑮⑯ 사과
점심	차조밥 (영아:찹쌀밥) 우거지국⑤⑥ 돈육김치불고기 ⑤⑥⑩⑱ 쑥갓나물⑤⑥ 토마토김치⑤⑥⑫ (영아:백김치)	찰현미밥 (영아:찹쌀밥) 얼갈이국⑤⑥ 닭다리살간장조림 ⑤⑥⑮⑱ 무생채 홍시깍두기⑤⑥⑨ (영아:백김치)	찹쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 수제돈가스①⑤⑥⑩&소스 ⑤⑥⑫⑯⑱ 오이무침 토마토김치⑤⑥⑫ (영아:백김치)	흑미밥 (영아:찹쌀밥) 순두부백탕⑤⑥ 새우살굴소스볶음 ⑤⑥⑨⑱ 청경채나물⑤⑥ 홍시깍두기⑤⑥⑨ (영아:백김치)	강황찹쌀밥 어묵국⑤⑥ 몽골리안비프⑤⑥⑯⑱ 돌자반볶음 토마토김치⑤⑥⑫ (영아:백김치)
오후 간식	단호박찜 유기농요구르트②	잔치국수⑤⑥ 우유②	게살섞음밥⑤⑥⑧⑱ 보리차	치킨너겟①⑤⑥⑮⑯ 우유②	밤식빵①②④⑤⑥ 우유②

2026년 11월 영유아 식단

저녁	찹쌀밥 육개장⑤⑥⑯ 스크램블에그①⑤ 다시마튀각 백김치	찹쌀밥 시래기국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 숙주나물 백김치	찹쌀밥 애호박국⑤⑥ 소고기당면볶음⑤⑥⑯⑱ 양배추나물 백김치	찹쌀밥 감자양파국⑤⑥ 바베큐폭찹⑥⑩⑫ 비타민무침⑤⑥ 백김치	찹쌀밥 유부국⑤⑥ 순살닭갈비⑤⑥⑮⑱ 시금치무침⑤⑥ 백김치
4주	2026-11-23(월)	2026-11-24(화)	2026-11-25(수)	2026-11-26(목)	2026-11-27(금)
오전 간식	감자스프 ②⑤⑥⑮⑯ 모닝빵①②⑤⑥	대구살채소죽⑤⑥ 백김치	새우완탕⑤⑥⑨	시금치된장죽⑤⑥ 백김치	누룽지 귤
점심	기장밥 (영아:찹쌀밥) 무챗국⑤⑥ 돈육간장주물럭 ⑤⑥⑩⑱ 상추겉절이⑤⑥ 홍시깍두기⑤⑥⑨ (영아:백김치)	차수수밥 (영아:찹쌀밥) 닭곰탕⑤⑥⑮ 마파두부⑤⑥⑱ 새송이버섯조림⑤⑥ 토마토김치⑤⑥⑫ (영아:백김치)	♥HAPPY KT DAY♥ 찹쌀밥 된장찌개⑤⑥ 돈목살수육⑤⑥⑩ 유기농쌈&두부쌈장⑤⑥ &야채주스②⑤ 배추겉절이⑨ (영아:백김치)	찰보리밥 (영아:찹쌀밥) 들깨미역국⑤⑥ 훈제오리고기단호박볶음 ⑤⑥ 무쌈 토마토김치⑤⑥⑫ (영아:백김치)	찹쌀밥 콩비지찌개⑤⑥ 소고기데리야끼조림 ⑤⑥⑫⑯⑱ 다시마튀각 홍시깍두기⑤⑥⑨ (영아:백김치)
오후 간식	찐고구마 우유②	핫케이크②⑤⑥ 우유②	골드키위/바나나 유기농요거트②	세멸치섞음밥⑤⑥⑱ 보리차	안흥찐빵⑥ 우유②
저녁	찹쌀밥 배춧국⑤⑥ 닭살바베큐조림 ⑥⑫⑮ 미역줄기볶음⑤⑥ 백김치	찹쌀밥 콩나물국⑤⑥ 소고기파프리카볶음⑤⑥ ⑯⑱ 청포묵김무침⑤⑥ 백김치	찹쌀밥 두부국⑤⑥ 코다리무조림⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 백김치	찹쌀밥 모듬버섯국⑤⑥ 돈육자장볶음 ②⑤⑥⑩⑮⑯ 감자조림⑤⑥ 백김치	하이라이스 ②⑤⑥⑩⑫ 어묵국⑤⑥ 어린잎연두부샐러드⑤⑥ 유기농요구르트② 백김치
5주	2026-11-30(월)				
오전 간식	구운계란① 우유②				
점심	차조밥 (영아:찹쌀밥) 시금치국⑤⑥ 돈육오징어불고기 ⑤⑥⑩⑰⑱ 숙주나물 토마토김치⑤⑥⑫ (영아:백김치)				
오후 간식	알감자구이⑤ 아기치즈②				
저녁	찹쌀밥 소고기탕국⑤⑥⑯ 메추리알장조림 ①⑤⑥ 김구이 백김치				