隆참외/꿀떡(30g)⑬

우유(100ml)②

696/25

발행처 : 금강 어린이집 발행일 : 2024년 5월 1일 원 장 : 김효숙원장님 5월식단H

영양사 : 하정미 선생님 하 것 및

▶방울토마토⑫

김가루잔멸치주먹밥

563/보리차3

684/26

오후간식

열량/단백질

	월	화	수	목	금	
날짜	● 5월 제철 식재료		1(근로자의날)	2	3	
오전간식	• 채소 : 양배추, 고구마순, 완	두콩, 미나리, 비름, 고사리, 도	요플레ঞ	브로콜리죽⑤⑥⑬	고구마죽⒀	
점심	라지, 파, 상추, 양파 추, 배추, 양상추, 오이, 마늘, 당근, 가 총각무, 느타리버섯, • 해산물 : 주꾸미, 다슬기, 고 기, 가자미, 임연수 한 등	, 마늘종, 머위, 쑥갓, 우엉, 부 지, 호박, 깻잎, 고춧잎, 연근 등 등어, 오징어, 잔새우, 멸치, 조 , 삼치, 낙지, 바지락, 꼬막, 홍	~ 짜장밥⑤⑥⑬ 단무지 백김치⑬	작곡밥 두부무된장국⑤⑥⑬ 참치채소전①⑤⑥⑬ 미나리나물⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬	백미밥 수제비국⑥⑬ 돼지고기수육⑩⑬ 상추오이무침⑤⑥⑬ 깍두기⑨⑬	
오후간식	 과일: 딸기, 토마토, 산딸기 포도) 등 * '국-bve day'에 숭늉 추가 		카스테라, 주스⑬	볶음우동⑤⑥⑬/주스⑬	●바나나/ 우유(150ml)②	
	※ 보리차 등 칼로리가 낮은 치		701/25	675/25	641/21	
날짜	6(대체휴일)	7	8(국-bye)	9	10	
오전간식	() L	달걀채소죽①⑬	누룽지죽⑬	시금치된장죽⑤⑥⑬	흰살생선채소죽⑬	
점심	All Linguistan	잡곡밥 부추새우맑은국⑨⑬ 토마토소스닭조림 ⑫⑬⑮ 숙주나물⑤⑥⑬ 배추김짓⑨⑬	안매운마파두부덮밥 ⑤⑥⑩③ 소시지파프리카볶음 ⑤⑥⑩③ 배추김치⑨③ 액상요구르트(65ml)②	잡곡밥 온도토리묵국(\$6)9(3) 메추리알장조림(\$6(3)) 아몬드잔멸치볶음(\$6(3)) 깍두기(9(3)	백미밥 버섯들깨탕⑤⑥⑬ 쇠고기마늘종볶음 ⑤⑥⑬⑯ 오복채무침⑬ 배주리 등	
오후간식	- 전감자/ - 우유미숫가루②⑤⑬		찹쌀도너츠,보리차⑤⑥⑬	▶사과/우유(100ml)② 찐만두⑤⑥⑩⑬	▶씨없는포도/ 식빵+딸기잼①②⑥⑬	
열량/단백질	4 **	690/38	675/17	700/26	645/25	
날짜	13	14	15(부처님오신날)	16(생일잔치)	17	
오전간식	크림수프②⑥⑬	표고버섯죽⑬		채소김죽⑤⑥⑬	닭가슴살죽⑬⑮	
점심	백미밥 콩나물국⑤⑬ 돼지불고기⑤⑥⑩⑬ 양배추찜+쌈장⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬	잡곡밥 쇠고기미역국⑤⑥③⑥ 삼치구이⑤⑥③ 오이무침⑤⑥③ 배추김치⑨③	इंभन्न दर्ग है	백미밥 감자미역국⑤⑥⑬ 쇠불고기⑤⑥⑬⑩ 잡채⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬	백미밥 아욱된장국⑤⑥⑬ 두부양념조림⑤⑥⑬ 감자채볶음⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬	
오후간식	다진유부주먹밥⑤⑥⑬/ 보리차⑬	짜장떡볶이⑤⑥⑬ ▶방울토마토⑫	A THE THE PARTY OF	케이크(20g)①②⑥⑬/ 축박 /피자(30g)②⑥⑩⑫⑬⑯	▶바나나/주스⑫/ 핫도그(45g)①②⑥⑩⑬	
열량/단백질	582/20	491/15		705/21	696/25	
날짜	20	21	22(국-bye)	23	24	
오전간식	근대죽(5)6(3)	두부채소죽⑤⑥⑬	찹쌀당근죽⑬	<u>№완두콩수프</u> ②⑤⑥⑬	미역죽(5)6(3)	
점심	백미밥 안매운돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩⑬ 스크램블에그①②⑤⑬ 건파래자반⑬ 깍두기⑨⑬	잡곡밥 열무된장국⑤⑥⑬ 오징어채소볶음⑤⑥⑬⑰ 콩나물무침⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬	간장닭갈비덮밥⑤⑥③⑤ 마카로니콘샐러드 (마요네즈)①⑤⑥⑤ 배추김치⑨⑬ 액상요구르트(65ml)②	잡곡밥 북어챗국⑤⑥⑬ 동그랑땡①⑤⑥⑩⑬ 브로콜리케첩볶음 ⑤⑥⑫⑬ 배추김치⑨⑬	백미밥 순두부백탕①⑤⑬ 쇠고기곤약장조림 ⑤⑥⑬⑯ 참나물무침⑤⑥⑬ 배추김치⑨⑬	
오후간식	▶참외/ 부추호박전①⑤⑥⑬	증편⑬/우유(150ml)②	▶사과⑫/ 꽈배기(50g)①②⑥⑬	잔치국수⑤⑥⑬	▶씨없는포도/ 롤빵①②⑥⑬/주스⑬	
열량/단백질	657/23	685/27	677/21	644/23	707/29	
날짜	27	28	29	30	31	
오전간식 점심	단호박죽(3) 백미밥 감자양팟국(3) 안매운오리불고기(5)(6)(3) 시금치나물(5)(6)(3) 배추김치(9)(3)	견과류죽(3)(4) 잡곡밥 어묵국(5)(6)(3) 돼지고기간장볶음 (5)(6)(10)(3) 가지양념무침(5)(6)(3) 배추김치(9)(3)	파프리카죽(3) 카레라이스(5)⑥(3) 팽이버섯맑은국(5)⑥(3) 두부샐러드 (오리엔탈드레싱)(5)⑥(3) 배추김치(9)(3)	양배추당근죽③ 잡곡밥 근대된장국⑤⑥③ 생선까스+타르타르소스 ⑤③ 하얀무생채③ 배추김치⑨③	콩나물죽⑤⑥③ 백미밥 쇠고기당면국⑤⑥③⑩ 채소달걀말이①⑤⑤ 조미김(③ 배추김치⑨③	
	▶방울토마토⑫	100		100		

	쌀(밥, 죽, 누룽지)				쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩		김치류	
	백미	현미	흑미 찹쌀	누룽지	국내산(한우)		국내산	국내산	국내산	두부	순두부	배추	고춧가루
원산지	사지		국내산 국내전(원		"(2·干)	~) 녹네인	녹네인	누네건	외국산		국내산		
표시	수선	···물			육·수산가공품								
표시	오징어	명태 (동태)	탕수육 (돼지고기)	참치 (다랑어)	피자 (소고기)	소/ (돼지	시지 고기)	어묵 (명태연육) (가스	우동 스오부시)	동그랑땡 (돼지고기))	생선까스 (명태연육)
	국내산	러시아산	국내산	원양산	국내산		국내산	외	국산	외국산	국니	·H산	러시아산

토마토스파게티261213

627/24

🍋바나나/우유(150ml)②

소보로빵(30g)①②④⑥⑬

694/21

▶️찐고구마/사과주스⑬

654/14

발행처 : 금강 어린이집 발행일 : 2024년 5월 1일 원 장 :김효숙 원장님

영양사 : 하정미 선생님 하 것 및





	월	호	수	목	금		
날짜	● 5월 제철 식재료	_	1(근로자의 날)	2	3		
오전간식	• 채소 : 양배추. 고구마슈. :	완두콩, 미나리, 비름, 고사리,	요플레ঞ	브로콜리죽⑤⑥⑬	고구마죽⒀		
점심	도라지, 파, 상추, 8 부추, 배추, 양상추, 오이, 마늘, 당근, 가 총각무, 느타리버섯, 해산물 : 주꾸미, 다슬기,	F파, 마늘종, 머위, 쑥갓, 우엉, 지, 호박, 깻잎, 고춧잎, 연근 등		잡곡밥 두부무된장국⑤⑥⑬ 참치채소전①⑤⑥⑬ 미나리나물⑤⑥⑬ 백김치⑬	백미밥 수제비국⑥⑬ 돼지고기수육⑩⑬ 상추오이무침⑤⑥⑬ 깍두기⑨⑬		
	• 과일 : 딸기, 토마토, 산딸기 포도) 등 ※ '국-bye day'에 숭늉 추가	제공 가능합니다.	카스테라, 주스	볶음우동(5)6(3)/주스(3)	●바나나/ 우유(100ml)②		
열량/단백질	※ 보리차 등 칼로리가 낮은 치	하는 추가 제공 가능합니다.	464/16	438/17	419/14		
날짜	6(대체휴일)	7	8(국-bye)	9	10		
오전간식	O 1 00	달걀채소죽①⑬	누룽지죽⑬	시금치된장죽⑤⑥⑬	흰살생선채소죽 [®]		
점심	Oldowi tos	작곡밥 부추새우맑은국⑨③ 토마토소스닭조림 ②③⑤ 숙주나물⑤⑥③ 백김치③		잡곡밥 온도토리묵국(56) (9) (3) 메추리알장조림(15) (6) (3) 아몬드잔멸치볶음(5) (6) (3) 깍두기(9) (3)	백미밥 버섯들깨탕⑤⑥⑬ 쇠고기마늘종볶음 ⑤⑥⑬⑩ 오복채무침⑬ 백김치⑬		
오후간식	***************************************	▶찐감자/ 우유미숫가루②⑤⑬	찹쌀도너츠,보리차⑤⑥⑬	▶사과/우유(100ml)② 찐만두⑤⑥⑩⑶	●씨없는포도/ 식빵+딸기잼①②⑥⑬		
열량/단백질	1/ § Y	448/25	453/11	478/18	418/16		
날짜	13	14	15(부처님오신날)	16(생일잔치)	17		
오전간식	크림수프②⑥⑬	표고버섯죽⑬	AAQ 70000	채소김죽⑤⑥⑬	닭가슴살죽⑬⑮		
점심	백미밥 콩나물국⑤⑬ 돼지불고기⑤⑥⑩⑬ 양배추찜+쌈장⑤⑥⑬	잡곡밥 쇠고기미역국(⑤(③)(⑥)(⑥)(③) 삼치구이(⑤(⑥)(③)(③)(③)(③)(③)(③)(③)(③)(③)(③)(③)(④)(⑥(⑤)(④)(⑥(⑥)(④)(⑥(⑥)(⑥)(⑥(⑥)(⑥)(⑥(⑥)(⑥	부처럼 오신 날	백미밥 감자미역국(5)6(3) 쇠불고기(5)6(3)(6)(3) 집제(4)(4)(4)(4)(4)(4)(4)(4)(4)(4)(4)(4)(4)(백미밥 아욱된장국(5)6)3 두부양념조림(5)6)3 감자채볶음(5)6)3 백김치(3)		
l	백김치⑬	배추김치⑨⑬		배추김치⑨⑬	백김시(13)		
오후간식	작감시(9) 다진유부주먹밥(5)(6)(3)/ 보리차(3)	매수검시(9(3) 짜장떡볶이(5(6)3) ▶방울토마토(2)		배수검시⑨웹 케이크(20g)①②⑥⑬/ 수박 /피자(25g)②⑥⑩⑫⑬⑯	백검시(3)		
열량/단백질	다진유부주먹밥⑤⑥⑬/ 보리차⑬ 399/14	짜장떡볶이⑤⑥⑬ ▶방울토마토⑫ 491/15	T W W W	케이크(20g)①②⑥⑬/ ▶수박 /피자(25g)②⑥⑩⑫⑬⑯ 491/15	●바나나/주스⑫/ 핫도그①②⑥⑩⑬ 477/17		
열량/단백질 날짜	다진유부주먹밥⑤⑥⑬/ 보리차⑬ 399/14 20	짜장떡볶이⑤⑥⑬ ▶방울토마토⑫ 491/15 21	22(국-bye)	케이크(20g)①②⑥⑬/ ▶수박 /피자(25g)②⑥⑩⑫⑬⑯ 491/15 23	●바나나/주스⑫/ 핫도그①②⑥⑩⑬ 477/17 24		
열량/단백질	다진유부주먹밥⑤⑥③/ 보리차③ 399/14 20 근대죽⑤⑥③ 백미밥 안매운돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩③ 스크램블에그①②⑤⑬ 건파래자반⑬ 깍두기⑨⑬	짜장떡볶이⑤⑥⑬ ▶방울토마토⑫ 491/15	22(국-bye) 찹쌀당근죽③ 간장닭갈비덮밥⑤⑥③⑤ 마카로니콘샐러드 (마요네즈)①⑤⑥③ 백김치③ 액상요구르트(65ml)②	케이크(20g)①②⑥⑬/ ▶수박 /피자(25g)②⑥⑩⑫⑬⑯ 491/15	바나나/주스⑫/ 핫도그①②⑥⑩③ 477/17 24 미역죽⑤⑥⑬ 백미밥 순두부백탕①⑤⑬ 쇠고기곤약장조림 ⑤⑥⑬⑯ 참나물무침⑤⑥⑬ 백김치⑬		
열량/단백질 날짜 오전간식 점심 오후간식	다진유부주먹밥⑤⑥③/ 보리차③ 399/14 20 근대죽⑤⑥③ 백미밥 안매운돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩③ 스크램블에그①②⑤⑤ 건파래자반③ 깍두기⑨⑤ 착외/ 부추호박전①⑤⑥③	짜장떡볶이⑤⑥⑬ ▶방울토마토⑫ 491/15 21 두부채소죽⑤⑥⑬ 잡곡밥 열무된장국⑤⑥⑬ 오징어채소볶음⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤⑥⑬ 백김치⑬ 증편⑬/우유(100ml)②	22(국-bye) 찹쌀당근죽⑬ 간장닭갈비덮밥⑤⑥⑬⑮ 마카로니콘샐러드 (마요네즈)①⑤⑥⑬ 백김치⑬ 액상요구르트(65ml)② 사과⑫/ 꽈배기①②⑥⑬	케이크(20g)①②⑥⑬/ ▶수박 /피자(25g)②⑥⑩②⑬⑥ 491/15 23 ▶완두콩수프②⑤⑥⑬ 잡곡밥 북어챗국⑤⑥⑬ 동그랑땡①⑤⑥⑩⑬ 브로콜리케첩볶음 ⑤⑥②⑬ 백김치⑬ 잔치국수⑤⑥⑬	바나나/주스⑫/ 핫도그①②⑥⑩③ 477/17 24 미역죽⑤⑥⑤ 백미밥 순두부백탕①⑤⑪ 쇠고기곤약장조림 ⑤⑥⑪⑥ 참나물무침⑤⑥⑪ 백김치⑬ 씨없는포도/ 롤빵①②⑥⑬/주스⑬		
열량/단백질 날짜 오전간식 점심 오후간식 열량/단백질	다진유부주먹밥⑤⑥③/ 보리차③ 399/14 20 근대죽⑤⑥③ 백미밥 안매운돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩③ 스크램블에그①②⑤⑤ 건파래자반③ 깍두기⑨⑤ *** 부추호박전①⑤⑥③ 427/15	짜장떡볶이⑤⑥⑬ ▶방울토마토⑫ 491/15 21 두부채소죽⑤⑥⑬ 잡곡밥 열무된장국⑤⑥⑬ 오징어채소볶음⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤⑥⑬ 백김치⑬ 증편⑬/우유(100ml)② 446/18	22(국-bye) 찹쌀당근죽⑬ 간장닭갈비덮밥⑤⑥⑬⑮ 마카로니콘샐러드 (마요네즈)①⑤⑥⑬ 백김치⑬ 액상요구르트(65ml)② 사과⑫/ 꽈배기①②⑥⑬ 480/15	케이크(20g)①②⑥⑬/ ♣수박 /피자(25g)②⑥⑩②⑬⑩ 491/15 23 №완두콩수프②⑤⑥⑬ 잡곡밥 북어챗국⑤⑥⑬ 동그랑땡①⑤⑥⑩⑬ 브로콜리케첩볶음 ⑤⑥②⑬ 백김치⑬ 잔치국수⑤⑥⑬ 417/15	바나나/주스⑫/ 핫도그①②⑥⑩③ 477/17 24 미역죽⑤⑥⑬ 백미밥 순두부백탕①⑤⑬ 쇠고기곤약장조림 ⑤⑥⑬⑯ 참나물무침⑤⑥⑬ 백김치⑬ 씨없는포도/ 롤빵①②⑥⑬/주스⑬ 477/17		
열량/단백질 날짜 오전간식 점심 오후간식 열량/단백질 날짜	다진유부주먹밥⑤⑥③/ 보리차③ 399/14 20 근대죽⑤⑥③ 백미밥 안매운돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩③ 스크램블에그①②⑤⑤ 건파래자반③ 깍두기⑨③ 작무기⑨③ 사참외/ 부추호박전①⑤⑥⑤3 427/15	짜장떡볶이⑤⑥⑬ ▶방울토마토⑫ 491/15 21 두부채소죽⑤⑥⑬ 잡곡밥 열무된장국⑤⑥⑬ 오징어채소볶음⑤⑥⑬⑪ 콩나물무침⑤⑥⑬ 백김치⑭ 증편⑬/우유(100ml)② 446/18	22(국-bye) 찹쌀당근죽⑬ 간장닭갈비덮밥⑤⑥⑬⑮ 마카로니콘샐러드 (마요네즈)①⑤⑥⑬ 백김치⑬ 액상요구르트(65ml)② 사과⑫/ 꽈배기①②⑥⑬ 480/15	케이크(20g)①②⑥⑬/ ▶수박 /피자(25g)②⑥⑩②⑬⑥ 491/15 23 ▶완두콩수프②⑤⑥⑬ 잡곡밥 북어챗국⑤⑥⑬ 동그랑땡①⑤⑥⑩⑬ 브로콜리케첩볶음 ⑤⑥②⑬ 백김치⑬ 잔치국수⑤⑥⑬ 417/15 30	바나나/주스⑫/ 핫도그①②⑥⑩③ 477/17 24 미역죽⑤⑥③ 백미밥 순두부백탕①⑤③ 쇠고기곤약장조림 ⑤⑥③⑯ 참나물무침⑤⑥③ 백김치③ 씨없는포도/ 롤빵①②⑥③/주스③ 477/17		
열량/단백질 날짜 오전간식 점심 오후간식 열량/단백질	다진유부주먹밥⑤⑥③/ 보리차③ 399/14 20 근대죽⑤⑥③ 백미밥 안매운돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩③ 스크램블에그①②⑤⑤ 건파래자반③ 깍두기⑨⑤ *** 부추호박전①⑤⑥③ 427/15	짜장떡볶이⑤⑥⑬ ▶방울토마토⑫ 491/15 21 두부채소죽⑤⑥⑬ 잡곡밥 열무된장국⑤⑥⑬ 오징어채소볶음⑤⑥⑬⑪ 콩나물무침⑤⑥⑬ 백김치⑬ 증편⑬/우유(100ml)② 446/18 28 견과류죽⑬⑭	22(국-bye) 찹쌀당근죽⑬ 간장닭갈비덮밥⑤⑥⑬⑮ 마카로니콘샐러드 (마요네즈)①⑤⑥⑬ 백김치⑬ 액상요구르트(65ml)② 사과⑫/ 꽈배기①②⑥⑬ 480/15	케이크(20g)①②⑥⑬/ ●수박 /피자(25g)②⑥⑩②③⑥ 491/15 23 ●완두콩수프②⑤⑥③ 잡곡밥 북어챗국⑤⑥③ 동그랑땡①⑤⑥⑩③ 브로콜리케첩볶음 ⑤⑥②⑤ 백김치③ 잔치국수⑤⑥③ 417/15 30 양배추당근죽③	바나나/주스⑫/ 핫도그①②⑥⑩③ 477/17 24 미역죽⑤⑥③ 백미밥 순두부백탕①⑤⑤ 쇠고기곤약장조림 ⑤⑥③⑯ 참나물무침⑤⑥③ 백김치⑤ 씨없는포도/ 롤빵①②⑥③/주스③ 477/17		
열량/단백질 날짜 오전간식 점심 오후간식 열량/단백질 날짜	다진유부주먹밥⑤⑥③/ 보리차⑥ 399/14 20 근대죽⑤⑥③ 백미밥 안매운돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩③ 스크램블에그①②⑤⑤ 건파래자반③ 깍두기⑨⑤ 사참외/ 부추호박전①⑤⑥⑥ 427/15 27 단호박죽⑤ 박미밥 감자양팟국⑤ 안매운오리불고기⑤⑥③ 시금치나물⑤⑥③ 백김치⑥	짜장떡볶이⑤⑥⑬ ▶방울토마토⑫ 491/15 21 두부채소죽⑤⑥⑬ 잡곡밥 열무된장국⑤⑥⑬ 오징어채소볶음⑤⑥⑬⑪ 콩나물무침⑤⑥⑬ 백김치⑭ 증편⑬/우유(100ml)② 446/18	22(국-bye) 찹쌀당근죽⑬ 간장닭갈비덮밥⑤⑥⑬⑮ 마카로니콘샐러드 (마요네즈)①⑤⑥⑬ 백김치⑬ 액상요구르트(65ml)② 사과⑫/ 꽈배기①②⑥⑬ 480/15	케이크(20g)①②⑥⑬/ ▶수박 /피자(25g)②⑥⑩②⑬⑥ 491/15 23 ▶완두콩수프②⑤⑥⑬ 잡곡밥 북어챗국⑤⑥⑬ 동그랑땡①⑤⑥⑩⑬ 브로콜리케첩볶음 ⑤⑥②⑬ 백김치⑬ 잔치국수⑤⑥⑬ 417/15 30	바나나/주스⑫/ 핫도그①②⑥⑩③ 477/17 24 미역죽⑤⑥③ 백미밥 순두부백탕①⑤③ 쇠고기곤약장조림 ⑤⑥③⑯ 참나물무침⑤⑥③ 백김치③ 씨없는포도/ 롤빵①②⑥③/주스③ 477/17		
열량/단백질 날짜 오전간식 점심 오후간식 열량/단백질 날짜 오전간식 점심	다진유부주먹밥⑤⑥③/ 보리차③ 399/14 20 근대죽⑤⑥③ 백미밥 안매운돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩⑤ 스크램블에그①②⑤⑤ 건파래자반③ 깍두기⑨⑥ **참외/ 부추호박전①⑤⑥⑥③ 427/15 27 단호박죽⑤ 반의밥 감자양팟국⑤ 안매운오리불고기⑤⑥⑤ 시금치나물⑤⑥⑤ 시금치나물⑤⑥⑤③ 기구루잔멸치주먹밥 ⑤⑥③/보리차⑥	짜장떡볶이⑤⑥⑬ ●방울토마토⑫ 491/15 21 두부채소죽⑤⑥⑬ 조곡밥 열무된장국⑤⑥⑬ 오징어채소볶음⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤⑥⑬ 광나물무침⑤⑥⑬ 행내김치⑬ 증편⑬/우유(100ml)② 446/18 28 건과류죽⑪⑭ 잡곡밥 어묵국⑤⑥⑬ 돼지고기간장볶음 ⑤⑥⑩⑬ 가지양념무침⑤⑥⑬ 보김치⑬ 토마토스파게티②⑥⑫⑬	22(국-bye)	케이크(20g)①②⑥⑬/ ♣수박 /피자(25g)②⑥⑩②⑬⑥ 491/15 23 ▶완두콩수프②⑤⑥⑬ 잡곡밥 북어챗국⑤⑥⑬ 동그랑땡①⑤⑥⑩⑬ 브로콜리케첩볶음 ⑤⑥②⑬ 백김치⑬ 잔치국수⑤⑥⑬ 417/15 30 양배추당근죽⑬ 잡곡밥 근대된장국⑤⑥⑬ 생선까스+타르타르소스 ⑤⑬ 하얀무생채⑬ 백김치⑬ ▼고구마/ 사과주스⑬	바나나/주스⑫/ 핫도그①②⑥⑩③ 477/17 24 미역죽⑤⑥⑬ 백미밥 순두부백탕①⑤⑬ 쇠고기곤약장조림 ⑤⑥⑬⑯ 참나물무침⑤⑥⑬ 백김치⑬ 씨없는포도/ 롤빵①②⑥⑬/주스⑬ 477/17 31 콩나물죽⑤⑥⑬ 백미밥 쇠고기당면국⑤⑥⑬ 채소달걀말이①⑤⑬ 조미김⑬ 백김치⑬ 사업달감막이①⑤⑬ 조미김⑬ 학김치⑬		
열량/단백질 날짜 오전간식 점심 오후간식 열량/단백질 날짜 오전간식	다진유부주먹밥⑤⑥③/ 보리차③ 399/14 20 근대죽⑤⑥③ 백미밥 안매운돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩⑤ 스크램블에그①②⑤⑤ 건파래자반⑤ 깍두기⑨⑥ *참외/ 부추호박전①⑤⑥⑥③ 427/15 27 단호박죽⑤ 반매운오리불고기⑤⑥⑤ 시금치나물⑤⑥⑤ 내김치⑥ *방울토마토⑫ 김가루잔멸치주먹밥	짜장떡볶이⑤⑥⑬ ●방울토마토⑫ 491/15 21 두부채소죽⑤⑥⑬ 조곡밥 열무된장국⑤⑥⑬ 오징어채소볶음⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤⑥⑬ 광나물무침⑤⑥⑬ 백김치⑬ 증편⑬/우유(100ml)② 446/18 28 건과류죽⑬⑭ 잡곡밥 어묵국⑤⑥⑬ 돼지고기간장볶음 ⑤⑥⑩⑬ 가지양념무침⑤⑥⑬ 백김치⑬	22(국-bye)	케이크(20g)①②⑥⑬/ ♣수박 /피자(25g)②⑥⑩②⑬⑩ 491/15 23 № 완두콩수프②⑤⑥⑬ 답곡밥 북어챗국⑤⑥⑬ 동그랑땡①⑤⑥⑩⑬ 브로콜리케첩볶음 ⑤⑥②⑬ 백김치⑬ 잔치국수⑤⑥⑬ 417/15 30 양배추당근죽⑬ 잡곡밥 근대된장국⑤⑥⑬ 생선까스+타르타르소스 ⑤⑬ 하얀무생채⑬ 백김치⑬	바나나/주스⑫/ 핫도그①②⑥⑩③ 477/17 24 미역죽⑤⑥⑤ 백미밥 순두부백탕①⑤⑪ 쇠고기곤약장조림 ⑤⑥⑪⑯ 참나물무침⑤⑥⑪ 배김치⑬ 씨없는포도/ 롤빵①②⑥⑬/주스⑬ 477/17 31 콩나물죽⑤⑥⑬ 백미밥 쇠고기당면국⑤⑥⑬ 채소달걀말이①⑤⑪ 초시로달걀말이①⑤⑪ 조미김⑬ 백김치⑬		

	쌀(밥, 죽, 누룽지)			쇠고기 돼지고기 닭고기 .			오리고기	오리고기 콩			김치류	
	백미	현미	흑미 찹쌀	누룽지	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산	두부	순두부	배추	고춧가루
원산지	워산지			국내산	국내선(연구)	누네건	누네건	누네끈	외국산			국내산
표시	수산물				육·수산가공품							
- 五八	오징어	명태 (동태)	탕수육 (돼지고기)	참치 (다랑어)	피자 (소고기)	소시 (돼지		어묵 녕태연육)	우동 (가쓰오부		- - 	생선까스 (명태연육)
	국내산	러시아	난 국내산	원양선	난 국내산		국내산	외국산	오	l국산	국내산	러시아산