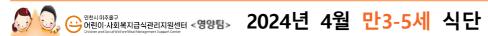


## 국공립도화다누리어린이집

일자/요일	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)	6(토)		
		,				• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		
오전간식	사과, 우유②	새송이버섯죽	오렌지, 우유②	닭죽®	당근스틱, 포도주스	발효유②		
점 심	방방 발상 기장밥 호박된장국(⑤) 닭살간장불고기(⑤)⑥(⑤) 아삭오이무침 배추김치(⑨)	백미밥 쇠고기당면국(⑤(⑥) 삼색달걀말이(①(⑤) 시금치나물(⑤) 배추김치(⑨)	안심제육덮밥⑤⑥⑩ 숭늉 파래김자반⑤⑥ 배추김치⑨ (플레인요거트②)	차조밥 우거지감자탕⑤⑥⑩ 두부부침&양념장⑤⑥ 과일샐러드②⑫ 깍두기⑨	수수밥 달걀양팟국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨	참치비빔밥⑤⑥ 무채된장국⑤⑥ 배추김치⑨ 배		
오후간식	모듬어묵탕⑤⑥⑧	찐고구마, 우유②	안매운김치부침개⑤⑥ ⑨	간장떡볶이⑤⑥⑧	잼모닝빵①②⑥, 우유②			
열량/단백질	416/20	477/18	473/21	437/16	447/17	306/14		
일자/요일	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)		
오전간식	바나나, 우유②	채소죽	국회의원선거	감자당근죽	참외, 우유②	떠먹는요구르트②		
점 심	차조밥 얼같이배춧국(5)⑥ 쇠고기메추리알조림(1,5)⑥⑩ 맛살콩나물무침(5)⑥⑧ 깍두기(9)	수수밥 아욱된장국⑤⑥ 파인애플탕수육 ①⑤⑥⑩⑫ 사과상추겉절이⑤⑥ 배추김치⑨		기장밥 (들깨)미역국⑤⑥ 훈제오리구이 새콤무초무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥       근댓국⑤⑥       미트볼토마토소스조림       ⑤⑩②⑩       연근튀김⑤       배추김치⑨	베이컨채소볶음밥 ⑤⑥⑩ 팽이버섯장국⑤⑥ 배추김치⑨ 씨없는포도		
오후간식	치즈스틱②⑤	찐단호박, 우유②	を正計とい	영양주먹밥⑤	설기떡, 보리차			
열량/단백질	426/26	419/17		408/12	469/14	313/10		
일자/요일	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)		
오전간식	사과, 우유②	참깨죽	참외, 우유②	양배추죽	토마토⑫	발효유②		
**************************************	사과, 우유(2) 삼깨국		_ " ©	0 41 7 4	마시는요구르트②	2##%		
점 심	백미밥 우거지된장국⑤⑥ 순살간장찜닭⑤⑥⑮ 숙주당근무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 물만둣국①⑤⑥⑩ 너비아니구이⑤⑩⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	실실 발생 쇠고기채소볶음밥⑤⑥ ⑥ 파송송달걀국① 양배추채샐러드 (저염)깍두기⑨ (마시는요구르트②)	기장밥 기장밥 느타리버섯국⑤⑥ 닭살데리야끼볶음⑤⑥⑮ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 아욱토장국⑤⑥ 순살돼지갈비찜⑤⑥⑪ 청포묵김무침⑤⑥ 배추김치⑨	유니짜장밥⑤⑥⑩ 두부배춧국⑤ 깍두기⑨ 파인애플		
오후간식	버섯채소전①⑤⑥	찐감자, 우유②	쌀강정	유부초밥(5)(6)	크림빵①②⑥, 우유②			
오구년 기 열량/단백질	401/15	461/16	481/17	429/25	478/18	309/10		
일자/요일	22(월)	23(화)	<b>24(</b> 个)	429/23 <b>25(목)</b>	26(금)	27( <b>도</b> )		
오전간식	오렌지, 우유②	4고기채소죽®	바나나	느타리버섯죽	참외, 우유②	떠먹는요구르트②		
점 심	기장밥 팽이미소국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫⑩ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨	Happy Birthday! 백미밥 쇠고기미역국(\$(6)6)6 돈육폭찹(\$(5)6)6)12 케이준치킨샐러드 ①(②(\$(5)6)15 배추김치(9)	봄소풍	차조밥 하얀순두부탕①⑤ 어묵파프리카볶음⑤⑥⑧ 잔멸치견과류조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 보쌈수육⑩ 새콤오이생채 배추김치⑨	멸치칼국수⑥ 참깨주먹밥⑤⑥ 배추김치⑨ 바나나		
오후간식	저당곡물쿠키①⑤⑥	곡물쿠키①⑤⑥ 생일케이크, 요구르트②		순살닭강정①⑤⑥⑫⑮	증편, 둥글레차			
열량/단백질	417/13	403/11	390/10 442/21		409/14	355/10		
일자/요일	29(월)	29(월) 30(화)						
오전간식점  심	사과, 우유②  수수밥 시래기된장국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑮ 굴소스가지볶음⑤⑥⑱ 배추김치⑨	감자양파죽 차조밥 참치미역국⑤⑥⑯ 두부양념찜⑤ 맛살채소무침⑤⑥⑧ 배추김치⑨	- 제철식품 -  ▶채소-두릅, 냉이, 더덕, 달래, 취나물, 가지, 죽순  ▶해산물-주꾸미, 다슬기, 병어, 톳, 장어  ▶과일-딸기, 귤, 사과 -한국인에게 알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종- ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼기 ⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두 ⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징		<b>종</b> - ⑩돼지고기			
0 = 2111		#1===#1 00 ·	®조개류(굴,전복,홍합 포함)					
오후간식	토마토스파게티②⑥⑫	<u> </u>			E백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로			
열량/단백질	402/16	487/14		대부분 식품에 프	포함되어 있습니다.			
쌀(밥,죽, 누롱지) 콩(두부류, 콩국수,콩비지) 배추김치	국내산 닭고기 글	국내산	알조림:한우 수 음밥: 한우 산 하우 물	미트 식육 베이 가공품 너비	오리(오리고기):국내산 볼(돼지고기: 국내산 ,쇠고기 컨(돼지고기):국내산 아니(돼지고기: 국내산 ,쇠고 스테이크(돼지고기: 국내산 ,			

- ★식품알레르기가 있는 영유아는 알레르기유발식품을 제거한 **제거식**과 같은 식품군으로 대체한 **대체식**으로 제공하며 해당 영유 아의 개별 알림장으로 식단 사진을 보내드리고 있습니다.
- ★현장학습시에는 외부에서 음식을 제공할 수 있습니다 (현장학습시 외부음식에 대한 부모동의서 참조)
- ★매주 화요일·목요일 오전간식은 죽간식으로 제공합니다.
- ★만0세 영아는 부모님들과의 협의로 가정에서 이유식을 직접 가지고 오시기로 하였습니다.



## 국공립도화다누리어린이집

일자/요일	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)	6(토)
오전간식	사과, 우유②	사송이버섯죽	오렌지, 우유②	<b>국(국)</b> 닭죽®	당근스틱, 포도주스	발효유②
조선선역		제공이미갓국	오랜지, 수휴실	51 干(1)	ə 근 그 킥, 포포 ㅜ 그	2¥π(2)
점 심	방방 발상 기장밥 호박된장국⑤⑥ 닭살간장불고기⑤⑥⑮ 아삭오이무침 배추김치⑨	백미밥 쇠고기당면국⑤⑥⑯ 삼색달걀말이①⑤ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	안심제육덮밥⑤⑥⑩ 숭늉 파래김자반⑤⑥ 배추김치⑨ (플레인요거트②)	차조밥 우거지감자탕⑤⑥⑩ 두부부침&양념장⑤⑥ 과일샐러드②⑫ 깍두기⑨	수수밥 달걀양팟국①⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨	참치비빔밥⑤⑥ 무채된장국⑤⑥ 배추김치⑨ 배
오후간식	모듬어묵탕⑤⑥⑧	찐고구마, 우유② 안매운김치부침개⑤⑥		간장떡볶이⑤⑥⑧	잼모닝빵①②⑥, 우유②	
열량/단백질	602/28	651/22	668/28	620/23	675/26	408/18
일자/요일	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)
오전간식	바나나, 우유②	채소죽	국회의원선거	감자당근죽	참외, 우유②	떠먹는요구르트②
점 심	차조밥 얼갈이배춧국(\$)⑥ 쇠고기메추리알조림(1) (\$)⑥(8) 맛살콩나물무침(\$)⑥(8) 깍두기(9)	방문발상 수수밥 아욱된장국⑤⑥ 파인애플탕수육 ①⑤⑥⑩② 사과상추겉절이⑤⑥ 배추김치⑨		기장밥 (들깨)미역국⑤⑥ 훈제오리구이 새콤무초무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥       근댓국(⑤)⑥       미트볼토마토소스조림       ⑤)⑩(②)⑩       연근튀김(⑤)       배추김치(⑨)	베이컨채소볶음밥 ⑤⑥⑩ 팽이버섯장국⑤⑥ 배추김치⑨ 씨없는포도
오후간식	치즈스틱②⑤	찐단호박, 우유②	を正計とい	영양주먹밥⑤	설기떡, 보리차	
열량/단백질	601/30	679/25	•	630/20	679/20	430/14
일자/요일	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)
오전간식	사과, 우유②	참깨죽	참외, 우유②	양배추죽	토마토⑫ 마시는요구르트②	발효유②
점 심	백미밥 우거지된장국⑤⑥ 순살간장찜닭⑤⑥⑮ 숙주당근무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 물만둣국①⑤⑥⑩ 너비아니구이⑤⑩⑯ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	실심밥상 쇠고기채소볶음밥⑤⑥ ⑥ 파송송달걀국① 양배추채샐러드 (저염)깍두기⑨ (마시는요구르트②)	기장밥 기장밥 느타리버섯국(⑤)⑥ 닭살데리야끼볶음(⑤)⑥ 브로콜리무침(⑤)⑥ 배추김치(⑨)	수수밥 아욱토장국(⑤)⑥ 순살돼지갈비찜(⑤)⑥)⑩ 청포목김무침(⑤)⑥ 배추김치(⑨)	유니짜장밥⑤⑥⑩ 두부배춧국⑤ 깍두기⑨ 파인애플
오후간식	버섯채소전①⑤⑥	찐감자, 우유②	쌀강정	유부초밥⑤⑥	크림빵①②⑥, 우유②	
여만/디베지						
열량/단백질	600/22	674/23	694/24	623/28	688/25	428/13
일자/요일	600/22 <b>22(월)</b>	23(화)	694/24 <b>24(수)</b>	623/28 <b>25(목)</b>	688/25 <b>26(금)</b>	428/13 <b>27(토)</b>
			·	<u> </u>		,
일자/요일	22(월)	23(호) 쇠고기채소죽® ▼ W Happy Birthday! 백미밥 쇠고기미역국(⑤) ⑥ ⑥ 돈육폭참(⑤) ⑥ ⑩ ⑫ 케이준치킨샐러드 ① ② ⑤ ⑥ ⑤	<b>24(수)</b> 바나나	25(목)	26(금)	27(토)
<b>일자/요일</b> 오전간식 점 심	22(월) 오렌지, 우유② 기장밥 팽이미소국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩②⑩ 마카로니샐러드①⑤⑥	23(화) 쇠고기채소죽⑯ ▼ Happy Birthday! 백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑯ 돈육폭찹⑤⑥⑩⑫ 케이준치킨샐러드	24(수) 바나나 봄소풍	25(목) 느타리버섯죽 차조밥 하얀순두부탕①⑤ 어묵파프리카볶음⑤⑥⑧ 잔멸치견과류조림⑤⑥ 깍두기⑨	26(금) 참외, 우유② 백미밥 근대된장국⑤⑥ 보쌈수육⑩ 새콤오이생채	27(토) 떠먹는요구르트② 멸치칼국수⑥ 참깨주먹밥⑤⑥ 배추김치⑨
<mark>일자/요일</mark> 오전간식	22(월) 오렌지, 우유② 기장밥 팽이미소국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩②⑩ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨	23(화)	<b>24(수)</b> 바나나	25(목) 느타리버섯주 차조밥 하얀순두부탕①⑤ 어묵파프리카볶음⑤⑥⑧ 잔멸치견과류조림⑤⑥	26(금) 참외, 우유② 백미밥 근대된장국(⑤)⑥ 보쌈수육(⑩ 새콤오이생채 배추김치(⑨)	27(토) 떠먹는요구르트② 멸치칼국수⑥ 참깨주먹밥⑤⑥ 배추김치⑨
일 <b>자/요일</b> 오전간식 점 심 오후간식	22(월) 오렌지, 우유②  기장밥 팽이미소국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩②⑩ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨  저당곡물쿠키①⑤⑥	23(화)	<b>24(수)</b> 바나나 <b>봄소풍</b> 시리얼, 우유②	25(목) 노타리버섯죽 차조밥 하얀순두부탕①⑤ 어묵파프리카볶음⑤⑥⑧ 잔멸치견과류조림⑤⑥ 깍두기⑨ 순살닭강정①⑤⑥②⑮	26(금) 참외, 우유② 백미밥 근대된장국⑤⑥ 보쌈수육⑩ 새콤오이생채 배추김치⑨	27(토) 떠먹는요구르트② 멸치칼국수⑥ 참깨주먹밥⑤⑥ 배추김치⑨ 바나나
일 <b>자/요일</b> 오전간식 점 심 오후간식 열량/단백질	22(월) 오렌지, 우유②  기장밥 팽이미소국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩②⑯ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨  저당곡물쿠키①⑤⑥	23(호) 최고기채소죽® W W W W W Happy Birthday! 백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑱ 돈육폭찹⑤⑥⑩⑫ 케이준치킨샐러드 ①②⑤⑥⑮ 배추김치⑨ 생일케이크, 요구르트② 672/22	24(수) 바나나 봄소풍 시리얼, 우유② 600/28 ▶ -한-	25(목)	26(금) 참외, 우유②  백미밥 근대된장국⑤⑥ 보쌈수육⑩ 새콤오이생채 배추김치⑨  증편, 둥글레차 614/22  식품 - 달래, 취나물, 가지, 죽은 슬기, 병어, 톳, 장어기, 귤, 사과 유발할 수 있는 식품 19층 의 ⑦고등어⑧게⑨새우(호두 ⑮닭고기⑯쇠고기⑰	27(토)
일자/요일 오전간식 점 심 오후간식 열량/단백질 일자/요일 오전간식	22(월) 오렌지, 우유②  기장밥 팽이미소국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩②⑩ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨  저당곡물쿠키①⑤⑥ 607/19 29(월) 사과, 우유② 수수밥 시래기된장국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑮ 굴소스가지볶음⑤⑥⑱	23(호)	24(수) 바나나 봄소풍 시리얼, 우유② 600/28 ▶ ① 난류② 우유 ① 난류② 우유	25(목)	26(금) 참외, 우유②  백미밥 근대된장국⑤⑥ 보쌈수육⑩ 새콤오이생채 배추김치⑨  증편, 둥글레차 614/22  식품 - 달래, 취나물, 가지, 죽선을기, 병어, 톳, 장어기, 귤, 사과 유발할 수 있는 식품 19층 및 ⑦고등어⑧게⑨새우(호두 ⑮닭고기⑯쇠고기⑰	27(토)
일자/요일 오전간식 점 심 오후간식 열량/단백질 일자/요일 오전간식 점 심	22(월) 오렌지, 우유②  기장밥 팽이미소국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩②⑩ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨  저당곡물쿠키①⑤⑥ 607/19 29(월) 사과, 우유②  수수밥 시래기된장국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑮ 굴소스가지볶음⑤⑥⑱ 배추김치⑨	23(호)	24(수) 바나나 봄소풍 시리얼, 우유② 600/28 • -한: ①난류②우우 ①보류오아 ※ ③아황산류는 표택	25(목)	26(금) 참외, 우유②  백미밥 근대된장국⑤⑥ 보쌈수육⑩ 새콤오이생채 배추김치⑨  증편, 둥글레차 614/22  식품 - 달래, 취나물, 가지, 죽은 슬기, 병어, 톳, 장어기, 귤, 사과 유발할 수 있는 식품 19층 의 ⑦고등어⑧게⑨새우(호두 ⑮닭고기⑯쇠고기⑰	27(토)
일자/요일 오전간식 점 심 오후간식 열량/단백질 일자/요일 오전간식 점 심	22(월) 오렌지, 우유②  기장밥 팽이미소국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩②⑩ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨  저당곡물쿠키①⑤⑥ 607/19 29(월) 사과, 우유② 수수밥 시래기된장국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑮ 굴소스가지볶음⑤⑥⑱ 배추김치⑨  토마토스파게티②⑥② 602/22	23(호)	24(수) 바나나 봄소풍 시리얼, 우유② 600/28 • 한 ①난류②우유 ①보증아 ※ ③아황산류는 표택	25(목)	26(금) 참외, 우유②  백미밥 근대된장국⑤⑥ 보쌈수육⑩ 새콤오이생채 배추김치⑨  증편, 둥글레차 614/22  식품 - 달래, 취나물, 가지, 죽은 즐기, 병어, 톳, 장어기, 귤, 사과 유발할 수 있는 식품 19% 인밀 ⑦고등어⑧게⑨새우(호두 ⑮닭고기⑥쇠고기⑥ 북,홍합 포함)⑩잣	27(토)
일자/요일 오전간식 점 심 오후간식 열량/단백질 일자/요일 오전간식 점 심 오후간식 열량/단백질	22(월) 오렌지, 우유②  기장밥 팽이미소국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩②⑩ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨  저당곡물쿠키①⑤⑥ 607/19 29(월) 사과, 우유② 수수밥 시래기된장국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑮ 굴소스가지볶음⑤⑥⑱ 배추김치⑨  토마토스파게티②⑥② 602/22	23(호)	24(수) 바나나 봄소풍 시리얼, 우유② 600/28 I 난류②우유 ① 보증아 ※ ③ 아황산류는 표박 원산지 표시	25(목)	26(급) 참외, 우유②  백미밥 근대된장국⑤⑥ 보쌈수육⑩ 새콤오이생채 배추김치⑨  증편, 둥글레차 614/22  식품 - 달래, 취나물, 가지, 죽선들기, 병어, 톳, 장어기, 귤, 사과 유발할 수 있는 식품 19현기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등	27(토)
일자/요일 오전간식 점 심 오후간식 열량/단백질 일자/요일 오전간식 점 심 오후간식 열량/단백질	22(월) 오렌지, 우유②  기장밥 팽이미소국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩②⑩ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨  저당곡물쿠키②⑤⑥ 607/19 29(월) 사과, 우유② 수수밥 시래기된장국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑮ 굴소스가지볶음⑤⑥⑱ 배추김치⑨  토마토스파게티②⑥② 602/22  국내산 돼지고기	23(호)	24(수) 바나나 봄소풍 시리얼, 우유② 600/28 -한: ①난류②우주 ①보충아 ※ ③아황산류는 표박 원산지 표시 한우 알조림:한우	25(목)	26(급) 참외, 우유②  백미밥 근대된장국⑤⑥ 보쌈수육⑩ 새콤오이생채 배추김치⑨  증편, 둥글레차 614/22  식품 - 달래, 취나물, 가지, 죽습을기, 병어, 톳, 장어기, 귤, 사과 유발할 수 있는 식품 19현기 등이 교육이 있어 보기 등이 되었다. 호두 ⑪닭고기⑩쇠고기(한숙고기(한숙고) 또함()에 목적으로 사용되는 식은 함되어 있습니다. 오리(오리고기):국내산 불(돼지고기: 국내산 ,쇠고기	27(토)
일자/요일 오전간식 점 심 오후간식 열량/단백질 일자/요일 오전간식 점 심 오후간식 열량/단백질 쌀(밥즉, 누롱지) 콩(두부류, 콩국수,콩비지)	22(월) 오렌지, 우유②  기장밥 팽이미소국(⑤⑥) 함박스테이크 ①⑤⑥⑩②⑩ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨  저당곡물쿠키①⑤⑥ 607/19 29(월) 사과, 우유② 수수밥 시래기된장국(⑤⑥) 군소스가지볶음(⑤⑥) 군소스가지볶음(⑤⑥) 군소스가지볶음(⑥⑥) 군소스가지볶음(⑥⑥) 군소스가지볶음(⑥⑥) 국소스가지볶음(⑥⑥) 국소스가지볶음(⑥⑥) 국소스가지낚음(⑥⑥) 국소스가지낚음(⑥⑥) 국소스가지낚음(⑥⑥) 국소스가지낚음(⑥⑥) 국소스가지낚음(⑥⑥) 국내산 돼지고기 국내산 닭고기 국내산 닭고기 국내산	23(호)	24(수) 바나나 보고풍 시리얼, 우유② 600/28 ** -한: ①난류②우우 ①보증아 ※ ③아황산류는 표택 원산지 표시 ** 한우 알조림:한우 음밥:한우 : 한우	25(목)	26(급) 참외, 우유②  백미밥 근대된장국⑤⑥ 보쌈수육⑩ 새콤오이생채 배추김치⑨  증편, 둥글레차 614/22  식품 - 달래, 취나물, 가지, 죽선들기, 병어, 톳, 장어기, 귤, 사과 유발할 수 있는 식품 19현기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등	27(토)

- ★식품알레르기가 있는 영유아는 알레르기유발식품을 제거한 **제거식**과 같은 식품군으로 대체한 **대체식**으로 제공하며 해당 영유 아의 개별 알림장으로 식단 사진을 보내드리고 있습니다.
- ★현장학습시에는 외부에서 음식을 제공할 수 있습니다 (현장학습시 외부음식에 대한 부모동의서 참조)
- ★매주 화요일·목요일 오전간식은 죽간식으로 제공합니다.

## 2024년 4월 만1-2세 식단

## 국공립도화다누리어린이집

일자/요일	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)
저 녁	기장밥 다시마양팟국⑤⑥ 함박스테이크조림 ①⑤⑥⑩②⑯ 토마토샐러드⑫ 배추김치⑨	백미밥 순두부맑은국①⑤⑥ 닭살채소볶음⑤⑥⑮ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 달걀찜① 반달호박볶음⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 안매운김칫국⑨ 돈육불고기⑤⑥⑩ 파래김구이 깍두기⑨	수수밥 감자챗국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 그린샐러드 배추김치⑨
열량/단백질	236/9	234/14	200/8	224/13	209/7
일자/요일	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)
저 녁	차조밥 계란국①⑤⑥ 어묵양파볶음⑤⑥⑧ 옥수수참치전⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 콩나물국⑤ 메추리알장조림①⑤⑥ 맛살채소무침⑤⑥⑧ 배추김치⑨	국회의원선거 두표하는 날	기장밥 아욱토장국(\$) ⑥ 돈육굴소스볶음(\$) ⑥ ⑩ ⑩ 상추당근무침 배추김치(\$)	검정콩밥⑤ 미역국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	292/15	256/14		215/12	212/8
일자/요일	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)
저 녁	백미밥 팽이미소장국⑤⑥ 미트볼구이⑤⑩⑩ 연근샐러드①⑤ 배추김치⑨	차조밥 우거지배춧국⑤⑥ 닭살간장조림⑤⑥⑤ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 떡만둣국①⑤⑥⑩ 너비아니구이⑤⑩⑯ 애호박볶음⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 두부된장국⑤⑥ 달걀간장조림①⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 버섯양팟국⑤⑥ 순살닭갈비⑤⑥⑮ 브로콜리볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	279/9	207/9	251/9	211/10	214/11
OLTL (O.O.				,	
일자/요일	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)
절 <b>사/쇼길</b> 저 녁	22(월) 기장밥 콩나물국⑤ 돈사태장조림⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	23(화) 수수밥 유부미소국⑤⑥ 함박스테이크구이 ①⑤⑥⑩②⑯ 팽이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	,	차조밥 감자된장국⑤⑥ 삼색달걀말이①⑤ 싱싱상추나물 깍두기⑨	#미밥 어묵뭇국⑤⑥⑧ 닭살파프리카볶음⑤⑥⑮ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨
저 녁 열량/단백질	기장밥 콩나물국⑤ 돈사태장조림⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥	수수밥 유부미소국(⑤) (합박스테이크구이 ①(⑤(⑥)(②) (⑥)(⑥)(②) (⑥)(③)(⑥)(②) (⑥)(③)(⑥)(②)(⑥)(③)(⑥)(⑥)(⑥)(⑥)(⑥)(⑥)(⑥)(⑥)(⑥)(⑥)(⑥)(⑥)(⑥)	<b>24(수)</b> 백미밥 미역국⑤⑥ 제육양파불고기⑤⑥⑩ 양상추샐러드	차조밥 감자된장국⑤⑥ 삼색달걀말이①⑤ 싱싱상추나물	백미밥 어묵뭇국(5)⑥(8) 닭살파프리카볶음(5)⑥(15) 잔멸치조림(5)⑥
저 녁	기장밥 콩나물국⑤ 돈사태장조림⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 유부미소국⑤⑥ 함박스테이크구이 ①⑤⑥⑩②⑩ 팽이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	객미밥 미역국⑤⑥ 제육양파불고기⑤⑥⑩ 양상추샐러드 배추김치⑨	차조밥 감자된장국⑤⑥ 삼색달걀말이①⑤ 싱싱상추나물 깍두기⑨	백미밥 어묵뭇국⑤⑥⑧ 닭살파프리카볶음⑤⑥⑮ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨
저 녁 열량/단백질	기장밥 콩나물국⑤ 돈사태장조림⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 유부미소국(⑤) 함박스테이크구이 ①(⑤(⑥)) ②(⑥) 팽이버섯나물(⑤) 배추김치(⑨)	#미밥 미역국(⑤) 제육양파불고기(⑤) ⑥ ⑩ 양상추샐러드 배추김치(⑨) ************************************	차조밥 감자된장국⑤⑥ 삼색달걀말이①⑤ 상상상추나물 깍두기⑨  265/12  - 제철식품 - 를, 냉이, 더덕, 달래, 취나물 나물 주꾸미, 다슬기, 병어, 날 ▶과일-딸기, 귤, 사과 알레르기를 유발할 수 있는 ③ 아황산류④호두 ⑤닭고기 조개류(굴,전복,홍합 포함)	백미밥 어묵뭇국⑤⑥⑧ 닭살파프리카볶음⑤⑥⑮ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨ 238/14 로, 가지, 죽순 톳, 장어 는 식품 19종- ⑧게⑨새우⑩돼지고기 기⑯쇠고기⑰오징어 ୭잣
저 녁 열량/단백질 <b>일자/요일</b>	기장밥 콩나물국(\$) 돈사태장조림(\$) ⑥ ⑩ 청포묵무침(\$) ⑥ 배추김치(\$) 219/10 29(월) 수수밥 미역국(\$) ⑥ 돈육채소볶음(\$) ⑥ ⑩ 근대나물무침(\$) ⑥	수수밥 유부미소국(⑤) 6 함박스테이크구이 ①(⑤) ⑥ ⑩ ② (⑥) 팽이버섯나물(⑤) 6 배추김치(⑨) 216/10 30(화) 차조밥 (들깨)시래기국(⑤) 6 간장양념찜닭(⑤) (⑤) 가지나물무침(⑤)	#미밥 미역국(⑤) 제육양파불고기(⑤) ⑥ ⑩ 양상추샐러드 배추김치(⑨) ************************************	차조밥 감자된장국⑤⑥ 삼색달걀말이①⑤ 상상추나물 깍두기⑨  265/12  - 제철식품 - 급, 냉이, 더덕, 달래, 취나둘 남물 주꾸미, 다슬기, 병어, 날 ▶과일—딸기, 귤, 사과 알레르기를 유발할 수 있는 ③앙홍③대두⑥밀 ⑦고등어 ③아황산류④호두 ⑤닭고2	백미밥 어묵뭇국⑤⑥⑧ 닭살파프리카볶음⑤⑥⑮ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨ 238/14 - 238/14 - 238/14 - 238/14 - 238/14 - 238/14 - 238/14
저 녁 열량/단백질 <b>일자/요일</b> 저 녁	기장밥 콩나물국⑤ 돈사태장조림⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨ 219/10 29(월) 수수밥 미역국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 근대나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 유부미소국⑤⑥ 함박스테이크구이 ①⑤⑥⑩⑫⑯ 팽이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨ 216/10 30(화) 차조밥 (들깨)시래기국⑤⑥ 간장양념찜닭⑤⑥⑮ 가지나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	#미밥 미역국(⑤) 제육양파불고기(⑤) ⑥ ⑩ 양상추샐러드 배추김치(⑨) ************************************	차조밥 감자된장국⑤⑥ 삼색달걀말이①⑤ 상상착나물 깍두기⑨  265/12  - 제철식품 - 급, 냉이, 더덕, 달래, 취나물 *물 주꾸미, 다슬기, 병어, 분 과일-딸기, 귤, 사과 알레르기를 유발할 수 있는 ③아황산류④호두 ⑤닭고기 >조개류(굴,전복,홍합 포함) 표백제, 보존료, 산화방지제	백미밥 어묵뭇국⑤⑥⑧ 닭살파프리카볶음⑤⑥⑮ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨ 238/14 - 238/14 - 238/14 - 238/14 - 238/14 - 238/14 - 238/14
저 년 열량/단백질 <b>일자/요일</b> 저 녁 열량/단백질 쌀(밥,죽, - 등지)	기장밥 콩나물국⑤ 돈사태장조림⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨ 219/10 29(월) 수수밥 미역국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 근대나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 유부미소국⑤⑥ 함박스테이크구이 ①⑤⑥⑩②⑯ 팽이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨ 216/10 30(화) 차조밥 (들깨)시래기국⑤⑥ 간장양념찜닭⑤⑥⑮ 가지나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	#미밥 미역국(⑤) 제육양파불고기(⑤) ⑥ ⑩ 양상추샐러드 배추김치(⑨) 244/8  ▶채소 두름 ▶해신 -한국인에게 ①난류(②우유(③) 메밀(⑥) 백봉숭어(②토마토(⑥) ※ (⑥) 아황산류는 3 식품첨가물의	차조밥 감자된장국⑤⑥ 삼색달걀말이①⑤ 삼색달걀말이①⑤ 싱싱상추나물 깍두기⑥  265/12  - 제철식품 - 를, 냉이, 더덕, 달래, 취나물 물 주꾸미, 다슬기, 병어, 를 물 주꾸미, 다슬기, 병어, 를 얼레르기를 유발할 수 있는 ③땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어 ⑤ 아황산류윤호두 ⑤닭고2 ②조개류(굴,전복,홍합 포함)⑥ 표백제, 보존료, 산화방지제 형태로 대부분 식품에 포함	백미밥 어묵뭇국⑤⑥⑧ 닭살파프리카볶음⑤⑥⑤ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨ 238/14 로, 가지, 죽순 톳, 장어 는 식품 19종- ⑧게⑨새우⑩돼지고기 기⑩쇠고기⑪오징어 ⑨잣 목적으로 사용되는 람되어 있습니다.

- ★식품알레르기가 있는 영유아는 알레르기유발식품을 제거한 **제거식**과 같은 식품군으로 대체한 **대체식**으로 제공하며 해당 영유 아의 개별 알림장으로 식단 사진을 보내드리고 있습니다.
- ★현장학습시에는 외부에서 음식을 제공할 수 있습니다 (현장학습시 외부음식에 대한 부모동의서 참조)
- ★매주 화요일·목요일 오전간식은 죽간식으로 제공합니다.
- ★만0세 영아는 부모님들과의 협의로 가정에서 이유식을 직접 가지고 오시기로 하였습니다.

일자/요일	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)
저 녁	기장밥 다시마양팟국⑤⑥ 함박스테이크조림 ①⑤⑥⑩②⑯ 토마토샐러드⑫ 배추김치⑨	백미밥 순두부맑은국①⑤⑥ 닭살채소볶음⑤⑥⑤ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 달걀찜① 반달호박볶음⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 안매운김칫국⑨ 돈육불고기⑤⑥⑩ 파래김구이 깍두기⑨	수수밥 감자챗국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 그린샐러드 배추김치⑨
열량/단백질	324/13	334/26	311/12	317/16	306/11
일자/요일	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)
저 녁	차조밥 계란국①⑤⑥ 어묵양파볶음⑤⑥⑧ 옥수수참치전⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 콩나물국⑤ 메추리알장조림①⑤⑥ 맛살채소무침⑤⑥⑧ 배추김치⑨	국회의원선거 두교하는 날	기장밥 아욱토장국⑤⑥ 돈육굴소스볶음⑤⑥⑩⑱ 상추당근무침 배추김치⑨	검정콩밥⑤ 미역국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	393/16	319/16	1000	330/18	318/13
일자/요일	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)
저 녁	백미밥 팽이미소장국⑤⑥ 미트볼구이⑤⑩⑩ 연근샐러드①⑤ 배추김치⑨	차조밥 우거지배춧국⑤⑥ 닭살간장조림⑤⑥⑮ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 떡만둣국①⑤⑥⑩ 너비아니구이⑤⑩⑯ 애호박볶음⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 두부된장국⑤⑥ 달걀간장조림①⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 버섯양팟국⑤⑥ 순살닭갈비⑤⑥⑮ 브로콜리볶음⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	350/13	304/14	382/13	325/15	310/15
일자/요일	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)
저 녁	기장밥 콩나물국⑤ 돈사태장조림⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 유부미소국⑤⑥ 함박스테이크구이 ①⑤⑥⑩②⑩ 팽이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 제육양파불고기⑤⑥⑩ 양상추샐러드 배추김치⑨	차조밥 감자된장국⑤⑥ 삼색달걀말이①⑤ 싱싱상추나물 깍두기⑨	백미밥 어묵뭇국⑤⑥⑧ 닭살파프리카볶음⑤⑥⑮ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	336/15	386/17	375/11	397/18	310/19
일자/요일	29(월)	30(화)			
저 녁	수수밥 미역국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 근대나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 (들깨)시래기국⑤⑥ 간장양념찜닭⑤⑥⑮ 가지나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	- 제철식품 -  ▶채소-두릅, 냉이, 더덕, 달래, 취나물, 가지, 죽순  ▶해산물-주꾸미, 다슬기, 병어, 톳, 장어  ▶과일-딸기, 귤, 사과 -한국인에게 알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종- ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기 ⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류④호두 ⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함)⑩잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는		
열량/단백질 303/14				형태로 대부분 식품에 포힘	
		원	산지 표시		
구당시)	나나산         돼지고기         국내산           나나산         닭고기         국내산	쇠 고 기 (한우/	수 산 물	함박스테이크(돼 ,쇠고기국내산 식육 훈제오리(오리고 가공품 미트볼(돼지고기	) 기):국내산
배추:국니 배추김치 고춧가루 국내산	H산	전소/	수산물 가공품		기: 국내산 ,쇠고기 국내산

- ★식품알레르기가 있는 영유아는 알레르기유발식품을 제거한 **제거식**과 같은 식품군으로 대체한 **대체식**으로 제공하며 해당 영유 아의 개별 알림장으로 식단 사진을 보내드리고 있습니다.
- ★현장학습시에는 외부에서 음식을 제공할 수 있습니다 (현장학습시 외부음식에 대한 부모동의서 참조)
- ★매주 화요일·목요일 오전간식은 죽간식으로 제공합니다.