



일자/요일		1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)
오전간식		타락죽②	새송이버섯죽	브로콜리죽	닭죽⑤	배추무죽
점심		 기장밥 호박된장국⑤⑥ 닭살간장불고기⑤⑥⑤ 아삭오이무침 배추김치⑨	백미밥 쇠고기당면국⑤⑥④ 삼색달걀말이①⑤ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	안심제육덮밥⑤⑥⑩ 계란탕① 파래김자반⑤⑥ 배추김치⑨ (플레인요거트②)	차조밥 우거지감자탕⑤⑥⑩ 두부부침&양념장⑤⑥ 과일샐러드②⑫ 깍두기⑨	수수밥 북어양파국⑤⑥ 돈육오징어볶음⑤⑥⑩ 우렁조림⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식		모듬어묵탕⑤⑥⑧, 사과	찐고구마, 우유②	안매운김치부침개⑤⑥⑨, 오렌지	간장떡볶이⑤⑥⑧, 요구르트②	점모닝빵①②⑥, 당근스틱, 우유②
열량/단백질		448/19	477/18	478/19	422/17	448/17
일자/요일		8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)
오전간식		두부양파죽⑤	채소죽	 투표하는 날	감자당근죽	콩나물죽⑤
점심		차조밥 얼갈이배춧국⑤⑥ 쇠고기매추리알조림①⑤⑥⑧ 맛살콩나물무침⑤⑥⑧ 깍두기⑨	 수수밥 아욱된장국⑤⑥ 파인애플탕수육 ①⑤⑥⑩⑫ 사과상추겉절이⑤⑥ 배추김치⑨		기장밥 (들깨)미역국⑤⑥ 훈제오리구이 새콤무초무침⑤⑥ 배추김치⑨	검정콩밥⑤ 근대국⑤⑥ 미트볼토마토소스조림 ⑤⑩⑫⑬ 연근조림⑤ 배추김치⑨
오후간식		치즈스틱②⑤, 바나나	찐단호박, 우유②		영양주떡밥⑤, 우유②	설기떡, 방울토마토, 등글레차
열량/단백질		453/15	419/17		421/13	447/12
일자/요일		15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)
오전간식		미역죽	참깨죽	찰쌀단호박죽	양배추죽	옥수수죽
점심		백미밥 우거지된장국⑤⑥ 삼치양념조림⑤⑥ 숙주당근무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 물만두국①⑤⑥⑩ 너비아니구이⑤⑩⑫ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	 쇠고기콩나물밥⑤⑥⑩ 파송송달걀국① 양배추채샐러드 (저염)깍두기⑨ (요구르트②)	 기장밥 느타리버섯국⑤⑥ 닭살데리야까볶음⑤⑥⑤ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 아욱토장국⑤⑥ 순살돼지갈비찜⑤⑥⑩ 청포묵김무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식		버섯채소전①⑤⑥, 사과	찐감자, 우유②	쌀강정, 씨없는 포도	유부초밥⑤⑥, 참외	크림빵①②⑥, 우유②
열량/단백질		422/14	461/16	453/15	439/24	468/17
일자/요일		22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)
오전간식		당근죽	쇠고기채소죽⑩	김가루죽	느타리버섯죽	달걀죽①
점심		기장밥 팽이미소국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫⑬ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 감자맑은국⑤⑥ 간장제육불고기⑤⑥⑩ 시금치나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	꽃상추비빔밥⑤⑥ 무채된장국⑤⑥ 치즈달걀찜①② 배추김치⑨ (과일요거트②)	차조밥 하얀순두부탕①⑤ 어묵파프리카볶음⑤⑥⑧ 잔멸치견과류조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 보쌈수육⑩ 새콤오이생채 배추김치⑨
오후간식		저당곡물쿠키①⑤⑥, 오렌지	시리얼, 우유②	물만두찜⑤⑥⑩, 포도	순살닭강정①⑤⑥⑩⑫⑬, 우유②	증편, 참외, 등글레차
열량/단백질		422/14	498/17	431/19	466/21	429/14
일자/요일		29(월)	30(화)	- 제철식품 - ▶채소-두릅, 냉이, 더덕, 달래, 취나물, 가지, 죽순 ▶해산물-주꾸미, 다슬기, 병어, 톳, 장어 ▶과일-딸기, 귤, 사과 -한국인에게 알레르기를 유발할 수 있는 식품 19종- ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀 ⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기 ⑪복숭아⑫토마토⑬야황산류⑭호두 ⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)⑲잔 ※ ⑬야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.		
오전간식		애호박죽	감자양파죽			
점심		수수밥 시래기된장국⑤⑥ 순살가자미구이⑤⑥ 굴소스가지볶음⑤⑥⑩ 배추김치⑨	차조밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 두부양념찜⑤ 맛살채소무침⑤⑥⑧ 배추김치⑨			
오후간식		토마토스파게티②⑥⑫, 사과	찐고구마, 우유②			
열량/단백질		444/14	487/14			
원산지 표시						
쌀(밥, 죽, 누룽지)	국내산	돼지고기	국내산	쇠고기	오징어:국내산	훈제오리(오리고기):국내산
	국내산	닭고기	국내산			미트볼(돼지고기:국내산, 쇠고기:호주산)
	배추:국내산 고춧가루:국내산	오리고기	국내산			베이컨(돼지고기):스페인, 덴마크
	국내산	국내산	너비아니(돼지고기:국내산, 쇠고기:호주산)			
콩(두부류, 콩국수, 콩비지)	국내산	국내산	국내산	국내산	참치(다랑어): 월양산 태평양	함박스테이크(돼지고기:국내산, 쇠고기:호주산)