



2024년 5월의 식단(1~2세)

< 2024년 5월 식단 소개 >

① 영유아의 신체 성장을 위해 필요한 칼로리와 균형 잡힌 영양소 공급을 고려하되 어린이집에서의 급간식이 하루 섭취량의 많은 부분을 차지함을

감안해 충분한 칼로리와 단백질을 포함하여 식단을 작성하였습니다. (2020 한국인 영양소 섭취기준)

연령	에너지(kcal)	단백질(g)	(일별)
만1~2세	900kcal	20g	
만3~5세	1,400kcal	25g	

② 급간식 메뉴는 맵거나 자극적이지 않게 조리하며, 인공조미료를 사용하지 않습니다. (★만 1-2세는 만3-5세에 비해 작게, 싱겁게 조리한 음식을 제공합니다.)

③ 나트륨을 줄인 건강한 국 염도 0.3~0.4 메뉴를 제공하고 있습니다. (찌개류는 0.5 이하)

④ 과일과 생채소는 간식 또는 후식으로 주 3회이상 제공됩니다.

⑤ 우유 및 유제품은 주 3~4회 이상 제공됩니다.

⑥ 잡곡밥의 경우 한끼당 한가지의 잡곡으로 5% 이내로 사용하여 제공합니다.

⑦ 원산지표시는 주간 식단으로 매주 제공합니다.

⑧ 계획된 급식 메뉴가 계절적 요인이나 식재료 공급 상태에 의해 부득이 대체 메뉴로 변경되는 경우 당일 부모님께 공지해드리므로 양해부탁드립니다.

⑨ 가정에서는 식단표를 참고하시어 식품 알레르기가 있는 영유아의 급간식에 대해 담임교사와 미리 의논하시기 바랍니다.

이는 가정과 기관에서 대체메뉴 혹은 급식 주의사항을 공유하기 위해 매우 중요합니다.

*알레르기유발식품(19종) : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합), ⑲잣

⑩ 연령별 적정 배식량을 준수하여 제공하며, 여유분을 준비하여 충분한 양을 제공합니다. (식판 크기에 따라 음식량이 적어보일 수 있습니다.)

연령	구분	급 식 적 정 배 식 량				
		밥	국	주찬	부찬	김치
만1~2세	배식량	80g	90ml	35g	25g	14g
	목측량	1주걱	1½ 국자	3숟가락	2숟가락	1숟가락 가득
만3~5세	배식량	120g	140ml	50g	40g	20g
	목측량	1½ 주걱	2국자	3숟가락 가득	4숟가락	2숟가락

출처 : 식품의약품안전처 영유아 단체급식 가이드라인

2024년

5월 주간식단 - 원산지표시

1주		월	화	5월 1일 수	5월 2일 목	5월 3일 금	
오전 간식					바나나 우유	오트밀죽 사과	
점심 				근로자의 날	찰쌀밥 콩가루배추된장국 돈육무조림 상추무침 깍두기	동글동글유부주먹밥 토마토스파게티 치킨너겟 그린샐러드 오이피클/포도 *밥이야호-어린이날*	
오후 간식					미니핫도그 주스	절편 우유	
저녁 					렌틸콩밥 닭개장 두부계란찜 마늘종볶음 배추김치	찰쌀밥 버섯들깨탕 불고기야채볶음 얼갈이나물 배추김치	
원산지 일괄표기	쌀·잡곡	밥			국내산	국내산	
		죽/이유식			국내산	국내산	
		누룽지			국내산	국내산	
		※ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시					
	육류	쇠고기			국내산_한우	국내산_한우	
		돼지고기			국내산	국내산	
		닭고기			국내산	국내산	
		오리고기					
		식육가공품					
		※ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
	김치	배추			국내산	국내산	
		고춧가루			국내산	국내산	
		얼갈이					
		봄동					
		※ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시					
	콩	두부류			국내산		
		콩국수					
		콩비지					
		※ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
	수산물	낙지					
		명태					
		고등어					
		갈치					
		참조기					
		오징어					
		꽃게					
		다랑어					
		아귀					
		주꾸미					
	※ 명태=생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ※ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
	기타						
		※ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재					
	메뉴변동사항						

2024년

5월 주간식단 - 원산지표시

2주		5월 6일 월	5월 7일 화	5월 8일 수	5월 9일 목	5월 10일 금	
오전 간식			소고기미역떡국	삶은계란/우유 오이스틱	배 우유미숫가루	크림스프 조각식빵	
점심 		대체공휴일	닭가슴살콩나물밥&양념장 청국장짜개 도토리묵채소무침 깍두기 참외	차수수밥 소고기우거지국 닭고기피망볶음 참나물무침 배추김치	흑미밥 계란부춧국 돈육채볶음 참깨브로컬리무침 배추김치	홍국찜쌀밥 닭곰탕 두부구이/양념장 감자채베이컨볶음 깍두기	
오후 간식			수제화케이크 우유	우동샐러드	크림소스리조토	단호박설기/포도 우유	
저녁 			기장밥 감자다시마국 참스테이크 열무나물무침 배추김치	찰현미밥 고구마순된장국 오리불고기 상추/쌈장 배추김치	찰보리밥 순두부들깨탕 닭찜 무채무침 배추김치	돈육채소볶음밥 콩나물국 멸치볶음 오이지무침 배추김치	
원산지 일괄표기	쌀·잡곡			국내산	국내산	국내산	국내산
	죽/이유식		국내산	국내산	국내산	국내산	
	누룽지		국내산	국내산	국내산	국내산	
	※ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시						
	육류	쇠고기		국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우
		돼지고기		국내산	국내산	국내산	국내산
		닭고기		국내산	국내산	국내산	국내산
		오리고기			국내산		
		식육가공품					베이컨(국내산 돈육)
		※ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
	김치	배추		국내산	국내산	국내산	국내산
		고춧가루		국내산	국내산	국내산	국내산
		얼갈이					
		봄동					
		※ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시					
	콩	두부류		국내산	국내산	국내산	국내산
		콩국수					
		콩비지					
	※ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	수산물	낙지					
		명태					
		고등어					
		갈치					
		참조기					
		오징어					
		꽃게					
		다랑어					
		아귀					
		주꾸미					
		수산가공품					
	※ 명태=생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ※ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
	기타						
		※ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재					
	메뉴변동사항						

푸르니보육지원재단 영양사 원종숙 작성

2024년

5월 주간식단 - 원산지표시

3주		5월 13일	5월 14일	5월 15일	5월 16일	5월 17일
		월	화	수	목	금
오전 간식		편고구마	뮤즐리/블루베리		사과	감자수제비
		보리차	우유		플레인요거트	
점심		찰보리밥	모듬비빔밥	부처님오신날	기장밥	찹쌀밥
		근대된장국	황태미역국		오징어뚝국	소고기당면국
		간장닭갈비	오리엔탈연두부		미나리돈육불고기	코다리시래기조림
		무생채	깍두기		우영채조림	도토리묵김무침
		배추김치	포도		배추김치	배추김치
오후 간식		단팥빵	파스타샐러드		계란토스트	바람떡
		우유			우유	우유
저녁		렌틸콩밥	찰현미밥		차수수밥	카레라이스
		감자두부양파국	시금치된장국		무채된장국	팽이된장국
		임연수어구이	표고버섯소고기볶음		닭채소볶음	두부구이
		콩나물무침	취나물무침		간장깻잎찜	삼색나물무침
		배추김치	배추김치		배추김치	깍두기
원산지 일괄표기	쌀·잡곡	밥	국내산	국내산	국내산	국내산
		죽/이유식	국내산	국내산	국내산	국내산
		누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산
		※ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시				
	육류	쇠고기	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우
		돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산
		닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산
		오리고기				
		식육가공품				
	김치	※ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시				
		배추	국내산	국내산	국내산	국내산
		고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산
		얼갈이				
		봄동				
	콩	※ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시				
		두부류	국내산	국내산		
		콩국수				
		콩비지				
		※ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시				
	수산물	낙지				
		명태				러시아산
		고등어				
		갈치				
		참조기				
		오징어			국내산	
		꽃게				
		다랑어				
		아귀				
		주꾸미				
		수산가공품				
	기타	※ 명태=생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임)				
		※ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시				
메뉴변동사항		※ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재				

푸르니보육지원재단 영양사 원종숙 작성

2024년

5월 주간식단 - 원산지표시

4주		5월 20일	5월 21일	5월 22일	5월 23일	5월 24일	
		월	화	수	목	금	
오전 간식		백순두부탕 포도	단호박찜 우유	소고기양송이죽	단팔죽	새우된장죽	
점심 	차조밥 얼갈이된장국 돈육숙주불고기 비타민배무침 배추김치	하이라이스 팽이숙갓국 어린이간풍기 깍두기 참외	렌틸콩밥 소고기미역국 오리양파구이 쌈무채부추무침 배추김치	찰현미밥 돈사태우거지국 계란채소찜 새송이조림 깍두기	홍국찜쌀밥 황태채몹국 돈육백김치찜 배추나물무침 배추김치		
	오후 간식		밤식빵 우유	들기름메밀국수	바나나 플레인요거트	옥수수김그랑뎡 보리차	꿀떡 우유
	저녁 	차수수밥 소고기배춧국 삼치무조림 건파래볶음 배추김치	차조밥 콩나물국 소당면불고기 비름나물무침 배추김치	찰쌀밥 시래기된장국 돈육볶음 오이무침 배추김치	흑미밥 김치순두부국 닭고기바베큐 청경채무침 배추김치	닭고기볶음밥 유부장국 세벌치볶음 다시마튀각 배추김치	
		원산지 일괄표기	쌀· 잡 곡	밥 죽/이유식 누룽지	국내산 국내산 국내산	국내산 국내산 국내산	국내산 국내산 국내산
※ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시							
육 류			쇠고기 돼지고기 닭고기 오리고기 식육가공품	국내산_한우 국내산 국내산 국내산	국내산_한우 국내산 국내산 국내산	국내산_한우 국내산 국내산 국내산	국내산_한우 국내산 국내산 국내산
	※ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젖소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시						
	김 치		배추 고춧가루 얼갈이 복동	국내산 국내산 	국내산 국내산 	국내산 국내산 	국내산 국내산
			※ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 복동은 겉절이로 제공하는 것만 표시				
			콩	두부류 콩국수 콩비지	국내산 	 	국내산
※ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시							
수 산 물	낙지 명태 고등어 갈치 참조기 오징어 꽃게 다랑어 아귀 주꾸미 수산가공품			 	 	 	
	※ 명태=생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ※ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
	기 타	 	 	 	 	 	
		※ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재					
	메뉴변동사항						

푸르니보육지원재단 영양사 원종숙 작성

2024년

5월 주간식단 - 원산지표시

5주	5월 27일 월	5월 28일 화	5월 29일 수	5월 30일 목	5월 31일 금
오전 간식	떡만둣국	편감자 보리차	소고기브로콜리죽	전빵/우유 포도	닭채소죽
점심 	흑미밥 어묵쫄국 순살닭구이 치커리무침 배추김치	칼국수 (쌀밥 1/3) 두부샐러드 깍두기 배	기장밥 닭고기부춧국 가자미구이 고사리나물무침 배추김치	차조밥 유부김치국 돈육갈비찜 비타민무침 배추김치	잡쌀밥 순두부찌개 돈육야채볶음 상추무침 배추김치
오후 간식	크림빵 우유	베이컨흑임자주먹밥 우유	단호박크림노끼	한식잡채 보리차	호박인절미/오렌지 우유
저녁 	렌틸콩밥 된장찌개 고기완자전 구이김 배추김치	차수수밥 소고기뭇국 두부조림 애호박느타리볶음 배추김치	찰보리밥 비지찌개 돈육양배추불고기 미역줄기볶음 배추김치	찰현미밥 감자된장국 닭가지볶음 시금치나물무침 배추김치	흑미밥 열무된장국 돈육깻잎볶음 맛살오이무침 배추김치
원산지 일괄표기	쌀·잡곡	국내산	국내산	국내산	국내산
	죽/이유식	국내산	국내산	국내산	국내산
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산
	※ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시				
	육류	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우
	쇠고기	국내산	국내산	국내산	국내산
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산
	오리고기				
	식육가공품	베이컨(돈육 국내산)	베이컨(돈육 국내산)		
	※ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시				
	김치	국내산	국내산	국내산	국내산
	배추	국내산	국내산	국내산	국내산
	고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산
	얼갈이				
	봄동				
	※ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시				
	콩	국내산	국내산		국내산
	두부류				
	콩국수				
	콩비지		국내산		
	※ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시				
수산물	낙지				
	명태				
	고등어				
	갈치				
	참조기				
	오징어				
	꽃게				
	다랑어				
	아귀				
	주꾸미				
	수산가공품				
	※ 명태=생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ※ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시				
기타					
※ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재					
메뉴변동사항					



< 2024년 5월 식단 소개 >

① 영유아의 신체 성장을 위해 필요한 칼로리와 균형 잡힌 영양소 공급을 고려하되 어린이집에서의 급간식이 하루 섭취량의 많은 부분을 차지함을

감안해 충분한 칼로리와 단백질을 포함하여 식단을 작성하였습니다. (2020 한국인 영양소 섭취기준)

연령	에너지(kcal)	단백질(g)	(일별)
만1~2세	900kcal	20g	
만3~5세	1,400kcal	25g	

② 급간식 메뉴는 맵거나 자극적이지 않게 조리하며, 인공조미료를 사용하지 않습니다. (★만 1-2세는 만3-5세에 비해 작게, 싱겁게 조리한 음식을 제공합니다.)

③ 나트륨을 줄인 건강한 국 염도 0.3~0.4 메뉴를 제공하고 있습니다. (찌개류는 0.5 이하)

④ 과일과 생채소는 간식 또는 후식으로 주 3회이상 제공됩니다.

⑤ 우유 및 유제품은 주 3~4회 이상 제공됩니다.

⑥ 잡곡밥의 경우 한끼당 한가지의 잡곡으로 5% 이내로 사용하여 제공합니다.

⑦ 원산지표시는 주간 식단으로 매주 제공합니다.

⑧ 계획된 급식 메뉴가 계절적 요인이나 식재료 공급 상태에 의해 부득이 대체 메뉴로 변경되는 경우 당일 부모님께 공지해드리므로 양해부탁드립니다.

⑨ 가정에서는 식단표를 참고하시어 식품 알레르기가 있는 영유아의 급간식에 대해 담임교사와 미리 의논하시기 바랍니다.

이는 가정과 기관에서 대체메뉴 혹은 급식 주의사항을 공유하기 위해 매우 중요합니다.

*알레르기유발식품(19종) : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합), ⑲잣

⑩ 연령별 적정 배식량을 준수하여 제공하며, 여유분을 준비하여 충분한 양을 제공합니다. (식판 크기에 따라 음식량이 적어보일 수 있습니다.)

연령	구분	급 식 적 정 배 식 량				
		밥	국	주찬	부찬	김치
만1~2세	배식량	80g	90ml	35g	25g	14g
	목측량	1주걱	1½ 국자	3숟가락	2숟가락	1숟가락 가득
만3~5세	배식량	120g	140ml	50g	40g	20g
	목측량	1½ 주걱	2국자	3숟가락 가득	4숟가락	2숟가락

출처 : 식품의약품안전처 영유아 단체급식 가이드라인

2024년

5월 주간식단 - 원산지표시

1주		월	화	5월 1일 수	5월 2일 목	5월 3일 금	
오전 간식					바나나 우유	오트밀죽 사과	
점심 				근로자의 날	찰쌀밥 콩가루배추된장국 돈육무조림 상추무침 깍두기	동글동글유부주먹밥 토마토스파게티 치킨너겟 그린샐러드 오이피클/포도 *밥이야호-어린이날*	
오후 간식					미니핫도그 주스	절편 우유	
저녁 					렌틸콩밥 닭개장 두부계란찜 마늘종볶음 배추김치	찰쌀밥 버섯들깨탕 불고기야채볶음 얼갈이나물 배추김치	
원산지 일괄표기	쌀· 잡곡	밥			국내산	국내산	
		죽/이유식			국내산	국내산	
		누룽지			국내산	국내산	
		※ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시					
	육류	쇠고기			국내산_한우	국내산_한우	
		돼지고기			국내산	국내산	
		닭고기			국내산	국내산	
		오리고기					
		식육가공품					
		※ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
	김치	배추			국내산	국내산	
		고춧가루			국내산	국내산	
		얼갈이					
		봄동					
		※ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시					
	콩	두부류			국내산		
		콩국수					
		콩비지					
		※ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
	수산물	낙지					
		명태					
		고등어					
		갈치					
		참조기					
		오징어					
		꽃게					
		다랑어					
		아귀					
		주꾸미					
	※ 명태=생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ※ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
	기타						
		※ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재					
	메뉴변동사항						

2024년

5월 주간식단 - 원산지표시

2주		5월 6일 월	5월 7일 화	5월 8일 수	5월 9일 목	5월 10일 금	
오전 간식			소고기미역떡국	삶은계란/우유 오이스틱	배 우유미숫가루	크림스프 조각식빵	
점심 		대체공휴일	닭가슴살콩나물밥&양념장 청국장찌개 도토리묵채소무침 깍두기 참외	차수수밥 소고기우거지국 닭고기피망볶음 참나물무침 배추김치	흑미밥 계란부춧국 돈육채볶음 참깨브로컬리무침 배추김치	홍국찜쌀밥 닭곰탕 두부구이/양념장 감자채베이컨볶음 깍두기	
오후 간식			수제화케이크 우유	우동샐러드	크림소스리조토	단호박설기/포도 우유	
저녁 			기장밥 감자다시마국 참스테이크 열무나물무침 배추김치	찰현미밥 고구마순된장국 오리불고기 상추/쌈장 배추김치	찰보리밥 순두부들깨탕 닭찜 무채무침 배추김치	돈육채소볶음밥 콩나물국 멸치볶음 오이지무침 배추김치	
원산지 일괄표기	쌀· 잡곡	밥	국내산	국내산	국내산	국내산	
		죽/이유식	국내산	국내산	국내산	국내산	
		누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	
		※ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시					
	육류	쇠고기	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	
		돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산	
		닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산	
		오리고기		국내산			
		식육가공품				베이컨(국내산 돈육)	
		※ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
	김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	
		고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	
		얼갈이					
		복동					
		※ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 복동은 겉절이로 제공하는 것만 표시					
	콩	두부류	국내산	국내산	국내산	국내산	
		콩국수					
		콩비지					
		※ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
	수산물	낙지					
		명태					
		고등어					
		갈치					
		참조기					
		오징어					
		꽃게					
		다랑어					
		아귀					
		주꾸미					
		수산가공품					
	※ 명태=생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ※ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시						
	기타						
		※ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재					
	메뉴변동사항						

푸르니보육지원재단 영양사 원종숙 작성

2024년

5월 주간식단 - 원산지표시

3주		5월 13일	5월 14일	5월 15일	5월 16일	5월 17일
		월	화	수	목	금
오전 간식		편고구마	뮤즐리/블루베리		사과	감자수제비
		보리차	우유		플레인요거트	
점심		찰보리밥	모듬비빔밥	부처님오신날	기장밥	찹쌀밥
		근대된장국	황태미역국		오징어뚝국	소고기당면국
		간장닭갈비	오리엔탈연두부		미나리돈육불고기	코다리시래기조림
		무생채	깍두기		우영채조림	도토리묵김무침
		배추김치	포도		배추김치	배추김치
오후 간식		단팥빵	파스타샐러드		계란토스트	바람떡
		우유			우유	우유
저녁		렌틸콩밥	찰현미밥		차수수밥	카레라이스
		감자두부양파국	시금치된장국		무채된장국	팽이된장국
		임연수어구이	표고버섯소고기볶음		닭채소볶음	두부구이
		콩나물무침	취나물무침		간장깻잎찜	삼색나물무침
		배추김치	배추김치		배추김치	깍두기
원산지 일괄표기	쌀·잡곡	밥	국내산	국내산	국내산	국내산
		죽/이유식	국내산	국내산	국내산	국내산
		누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산
		※ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시				
	육류	쇠고기	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우
		돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산
		닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산
		오리고기				
		식육가공품				
	※ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시					
	김치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산
		고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산
		얼갈이				
		복동				
	※ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 복동은 겉절이로 제공하는 것만 표시					
	콩	두부류	국내산	국내산		
		콩국수				
		콩비지				
		※ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시				
	수산물	낙지				
		명태				러시아산
		고등어				
		갈치				
		참조기				
		오징어			국내산	
		꽃게				
		다랑어				
		아귀				
		주꾸미				
		수산가공품				
	※ 명태=생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ※ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시					
기타						
	※ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재					
메뉴변동사항						

2024년

5월 주간식단 - 원산지표시

4주		5월 20일	5월 21일	5월 22일	5월 23일	5월 24일	
		월	화	수	목	금	
오전 간식		백순두부탕 포도	단호박찜 우유	소고기양송이죽	단팔죽	새우된장죽	
점심 	차조밥 얼갈이된장국 돈육숙주불고기 비타민배무침 배추김치	하이라이스 팽이숙갓국 어린이간풍기 깍두기 참외	렌틸콩밥 소고기미역국 오리양파구이 쌈무채부추무침 배추김치	찰현미밥 돈사태우거지국 계란채소찜 새송이조림 깍두기	홍국찜쌀밥 황태채몹국 돈육백김치찜 배추나물무침 배추김치		
	오후 간식		밤식빵 우유	들기름메밀국수	바나나 플레인요거트	옥수수김그랑뎡 보리차	꿀떡 우유
	저녁 	차수수밥 소고기배춧국 삼치무조림 건파래볶음 배추김치	차조밥 콩나물국 소당면불고기 비름나물무침 배추김치	찰쌀밥 시래기된장국 돈육볶음 오이무침 배추김치	흑미밥 김치순두부국 닭고기바베큐 청경채무침 배추김치	닭고기볶음밥 유부장국 세벌치볶음 다시마튀각 배추김치	
		원산지 일괄 표기	쌀· 잡 곡	밥	국내산	국내산	국내산
죽/이유식				국내산	국내산	국내산	국내산
누룽지				국내산	국내산	국내산	국내산
※ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시							
육 류	쇠고기		국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우
	돼지고기		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	닭고기		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	오리고기				국내산		
	식육가공품						
※ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시							
김 치	배추	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
	얼갈이						
	복동						
※ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 복동은 겉절이로 제공하는 것만 표시							
콩	두부류	국내산			국내산		
	콩국수						
	콩비지						
※ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시/ 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시							
수 산 물	낙지						
	명태						
	고등어						
	갈치						
	참조기						
	오징어						
	꽃게						
	다랑어						
	아귀						
	주꾸미						
수산가공품							
※ 명태=생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ※ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시							
기 타							
	※ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재						
메뉴변동사항							

푸르니보육지원재단 영양사 원종숙 작성

2024년

5월 주간식단 - 원산지표시

5주	5월 27일 월	5월 28일 화	5월 29일 수	5월 30일 목	5월 31일 금
오전 간식	떡만둣국	편감자 보리차	소고기브로콜리죽	전빵/우유 포도	닭채소죽
점심 	흑미밥 어묵쫄국 순살닭구이 치커리무침 배추김치	칼국수 (쌀밥 1/3) 두부샐러드 깍두기 배	기장밥 닭고기부춧국 가자미구이 고사리나물무침 배추김치	차조밥 유부김치국 돈육갈비찜 비타민무침 배추김치	잡쌀밥 순두부찌개 돈육야채볶음 상추무침 배추김치
오후 간식	크림빵 우유	베이컨흑임자주먹밥 우유	단호박크림노끼	한식잡채 보리차	호박인절미/오렌지 우유
저녁 	렌틸콩밥 된장찌개 고기완자전 구이김 배추김치	차수수밥 소고기뭇국 두부조림 애호박느타리볶음 배추김치	찰보리밥 비지찌개 돈육양배추불고기 미역줄기볶음 배추김치	찰현미밥 감자된장국 닭가지볶음 시금치나물무침 배추김치	흑미밥 열무된장국 돈육깻잎볶음 맛살오이무침 배추김치
원산지 일괄표기	쌀·잡곡	국내산	국내산	국내산	국내산
	죽/이유식	국내산	국내산	국내산	국내산
	누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산
	※ 쌀은 조리방법에 따라 밥, 죽, 누룽지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 백미, 찰쌀, 현미, 흑미쌀 모두 원산지 표시				
	육류	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우	국내산_한우
	쇠고기	국내산	국내산	국내산	국내산
	돼지고기	국내산	국내산	국내산	국내산
	닭고기	국내산	국내산	국내산	국내산
	오리고기				
	식육가공품	베이컨(돈육 국내산)	베이컨(돈육 국내산)		
	※ 쇠고기는 원산지 외 한우, 젓소, 육우 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시				
	김치	국내산	국내산	국내산	국내산
	배추	국내산	국내산	국내산	국내산
	고춧가루	국내산	국내산	국내산	국내산
	얼갈이				
	봄동				
	※ 배추김치는 배추, 고춧가루 별도 표시 / 얼갈이, 봄동은 겉절이로 제공하는 것만 표시				
	콩	국내산	국내산		국내산
	두부류				
	콩국수				
	콩비지		국내산		
	※ 콩은 조리방법에 따라 두부, 콩국수, 콩비지로 제공하는 경우만 원산지 표시 / 동일 품목 혼합 표시는 섞음 비율이 높은 순서대로 표시				
수산물	낙지				
	명태				
	고등어				
	갈치				
	참조기				
	오징어				
	꽃게				
	다랑어				
	아귀				
	주꾸미				
	수산가공품				
	※ 명태=생태=동태=코다리 (건어물을 제외한 반 건조 제품 모두 원산지 표시 대상임) ※ 통조림 및 수산 가공품 모두 원산지 표시				
기타					
※ 급식에서 자주 사용하지 않는 염소, 양, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세 사용 시 원산지 기재					
메뉴변동사항					