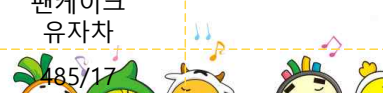


구분	※ 알림	1(수)	2(목)	3(금)	4(토)	
오전간식		단감	옥수수죽	배	누룽지탕	
점심식사	▶ 식품알레르기 유발식품 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣	쇠불고기덮밥 실파맑은국 견과류무침 배추김치	기장밥 새알심미역국 삼치조림 숙주나물 배추김치	현미밥 두부탕국 새우살케첩볶음 무나물 배추김치	햄주먹밥 얼갈이된장국 채소전 배추김치	
오후간식	▶ 파란색 메뉴 이달의 개발레시피 ▶ 화요일, 목요일 은 염도 기록 날!	송편 우유	온국수	샌드위치 우유	미숫가루	
열량/단백질		452/14	512/20	468/20	426/12	
구분	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)
오전간식	사과	조갯살죽	바나나	녹두죽	단감	두유
점심식사	검정쌀밥 동태국 메추리알장조림 오이나물 배추김치	수수밥 배추맑은국 돈육볶음 *게살요거트무침 배추김치	흰쌀밥1/3공기 미트볼스파게티 크림스프 치커리샐러드 깍두기	기장밥 시래깃국 부드러운오징어볶음 애호박나물 배추김치	현미밥 모듬버섯국 오리불고기 콩나물무침 배추김치	나물비빔밥 온묵국 땅콩조림 배추김치
오후간식	고구마맛탕 우유	유부초밥	카스테라 우유	푸딩	호떡 우유	슬라이스치즈
열량/단백질	408/15	482/18	503/14	463/19	479/20	373/15
구분	13(월)	14(화)	15(수)	16(목) 생일	17(금)	18(토)
오전간식	포도	파래죽	사과	볶은현미죽	굴	미숫가루
점심식사	검정쌀밥 건새우맑은국 제육볶음 시금치나물 배추김치	수수밥 묵국 닭볶음탕 가지나물 배추김치	참치파인애플볶음밥 미소장국 부드러운연근학개무침 배추김치	참쌀팔밥 대합미역국 돈육불고기 무나물 배추김치 치즈케이크	현미밥 김치양파국 두부조림 브로콜리숙회 깍두기	흰쌀밥 만둣국 잔멸치유자청볶음 배추김치
오후간식	찐감자 우유	잡채	가래떡+꿀 우유	생일떡(바람떡)	크림빵 우유	떠먹는요구르트
열량/단백질	442/20	461/20	460/14	521/20	486/19	427/18
구분	20(월)	21(화)	22(수/동지)	23(목)	24(금) 현장학습	25(토/성탄절)
오전간식	바나나	채소죽	토마토	닭죽	포도	 성탄절
점심식사	검정쌀밥 들깨미역국 달걀채소찜 도라지일미무침 배추김치	수수밥 차돌박이된장국 사각어묵볶음 봄동나물 깍두기	흰쌀밥 유부맑은국 돈가스 콘샐러드 배추김치	기장밥 콩나물국 가자미양념조림 *버섯김무침 배추김치	 히어로키즈파크 개인도시락, 간식	
오후간식	씨리얼 우유	늪은호박전	단팔죽 매실차	떡국	찐빵 우유	
열량/단백질	491/20	450/14	469/19	452/19	486/20	
구분	27(월)	28(화)	29(수/GAP)	30(목)	31(금)	
오전간식	키위	흑임자죽	굴	*브로콜리치즈스프	사과	
점심식사	검정쌀밥 순두부찌개 맛살채소볶음 부드러운우영조림 배추김치	수수밥 애호박전국 쇠고기장조림 오이볶음 배추김치	닭살카레라이스 조갯살맑은국 무생채 배추김치	기장밥 시금치된장국 고등어구이 감자채볶음 배추김치	현미밥 달걀찜국 제육볶음 참나물무침 배추김치	
오후간식	군고구마 우유	볶음우동	백설기 우유	어묵탕	팬케이크 유자차	
열량/단백질	467/17	407/15	481/20	398/19	485/17	



구분	※ 알림	1(수)	2(목)	3(금)	4(토)	
오전간식		단감	옥수수죽	배	누룽지탕	
점심식사	▶ 식품알레르기 유발식품 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣	쇠불고기덮밥 실파맑은국 견과류꿀무침 배추김치	기장밥 새알심미역국 삼치조림 숙주나물 배추김치	현미밥 두부탕국 새우살케첩볶음 무나물 배추김치	햄주먹밥 얼갈이된장국 채소전 배추김치	
오후간식	▶ 파란색 메뉴 이달의 개발레시피	송편 우유	온국수	샌드위치 우유	미숫가루	
열량/단백질	▶ 화요일, 목요일 은 염도 기록 날!	603/19	682/26	624/27	563/16	
구분	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)
오전간식	사과	조갯살죽	바나나	녹두죽	단감	두유
점심식사	검정쌀밥 동태국 메추리알장조림 오이나물 배추김치	수수밥 배추맑은국 돈육볶음 *게살요거트무침 배추김치	흰쌀밥1/3공기 미트볼스파게티 크림스프 치커리샐러드 깍두기	기장밥 시래깃국 오징어볶음 애호박나물 배추김치	현미밥 모듬버섯국 오리불고기 콩나물무침 배추김치	나물비빔밥 온묵국 땅콩조림 배추김치
오후간식	고구마맛탕 우유	유부초밥	카스테라 우유	푸딩	호떡 우유	슬라이스치즈
열량/단백질	544/20	642/24	670/18	617/25	638/26	497/20
구분	13(월)	14(화)	15(수)	16(목) 생일	17(금)	18(토)
오전간식	포도	파래죽	사과	볶은현미죽	굴	미숫가루
점심식사	검정쌀밥 건새우맑은국 제육볶음 시금치나물 배추김치	수수밥 묵국 닭볶음탕 가지나물 배추김치	참치 파인애플 볶음밥 미소장국 연근흑임자소스무침 배추김치	참쌀팔밥 대합미역국 돈육불고기 무나물 배추김치 치즈케이크	현미밥 김치양파국 두부조림 브로콜리숙회 깍두기	흰쌀밥 만둣국 잔멸치유자청볶음 배추김치
오후간식	찐감자 우유	잡채	가래떡+꿀 우유	생일떡(바람떡)	크림빵 우유	떠먹는요구르트
열량/단백질	589/26	614/26	613/19	695/26	648/25	569/24
구분	20(월)	21(화)	22(수/동지)	23(목)	24(금) 현장학습	25(토/성탄절)
오전간식	바나나	채소죽	토마토	닭죽	포도	 성탄절 부산전구 어린이급식관리지원센터 Center for Children's Foodservice Management
점심식사	검정쌀밥 들깨미역국 달걀채소찜 도라지일미무침 배추김치	수수밥 차돌박이된장국 사각어묵볶음 봄동나물 깍두기	흰쌀밥 유부맑은국 돈가스 콘샐러드 배추김치	기장밥 콩나물국 가자미양념조림 *버섯김무침 배추김치	 히어로키즈파크 개인도시락, 간식	
오후간식	씨리얼 우유	늪은호박전	단팔죽 매실차	떡국	찐빵 우유	
열량/단백질	655/27	600/18	625/25	602/25	648/26	
구분	27(월)	28(화)	29(수/GAP)	30(목)	31(금)	
오전간식	키위	흑임자죽	굴	*브로콜리치즈스프	사과	
점심식사	검정쌀밥 순두부찌개 맛살채소볶음 우영조림 배추김치	수수밥 애호박전국 쇠고기장조림 오이볶음 배추김치	닭살카레라이스 조갯살맑은국 무생채 배추김치	기장밥 시금치된장국 고등어구이 감자채볶음 배추김치	현미밥 달걀찐국 제육볶음 참나물무침 배추김치	
오후간식	군고구마 우유	볶음우동	백설기 우유	어묵탕	팬케이크 유자차	
열량/단백질	623/23	543/20	641/26	531/25	646/22	



▶ 원산지 표시 대상 품목

☞ 2020년 4월 30일부터 현행 20개 품목에 4개가 추가된 24개 품목이며, 표시품목은 그 가공품을 포함합니다.

구분	품목
농축산물 9종 (농축산물 9종이 함유된 가공품)	쌀 ¹⁾ (밥, 죽, 누룽지), 콩(두부류, 콩국수, 콩비지), 배추김치(배추와 고춧가루), 쇠고기 ²⁾ , 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양고기, 염소고기(유산양 포함) 식육가공품(햄류 · 소시지류 · 베이컨류 · 건조저장육류 · 양념육류 · 분쇄가공육제품 · 식육추출가공품 · 식용우지 · 식용돈지), 배추김치 가공품, 쌀 가공품, 콩 가공품
수산물 15종 (수산물 15종이 함유된 가공품)	넙치(광어), 조피볼락(우럭), 참돔, 미꾸라지, 낙지, 뱀장어(민물장어), 명태(동태, 코다리), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미 어육가공품(어묵 · 어육소시지 · 어육반제품 · 어육살 · 연육 · 기타 어육가공품), 목류, 젓갈류, 수산물조림, 조미건어포류, 훈제품, 어간장 등

1) 쌀에 해당하는 품목은 백미, 현미, 흑미, 찰쌀

2) 쇠고기가 국내산인 경우“국내산”으로 표시하고, 식육의 종류(한우, 젓소, 육우) 중 해당사항 표시

▶ 음식명별 원산지 안내

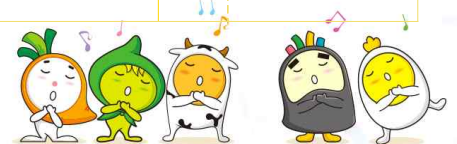
품목	원산지	음식명	품목	원산지	음식명
쌀(백미)	국내산	밥/죽/누룽지	새우	국내산	조림/국
찰쌀,현미,팥	국내산	죽/밥	꽃게	국내산	국
흑미,기장,수수	국내산	밥	어묵	(연육-어육)수입산	국/탕
떡볶이떡(쌀)	국내산	떡볶이	우렁	국내산	무침
떡(쌀)	국내산	손송편(생일떡) 증편, 바람떡	연근	국내산	무침
고춧가루	국내산	김치	오이	국내산	무침
배추	국내산	김치/국	감자	국내산	튀김/볶음/찜/국
무	국내산	나물/무침/국	고구마	국내산	찜
쇠고기	국내산(한우)	볶음/국/조림	시금치, 가지	국내산	나물
돼지고기	국내산	국/찜/볶음/튀김	애호박	국내산	국/나물
닭	국내산	탕/조림/볶음	새송이	국내산	국
오리	국내산	볶음	도라지,치커리	국내산	무침
흑임자,녹두,잣	국내산	죽	느타리, 표고	국내산	국/무침
땅콩	국내산	죽	숙주	국내산	나물
두부	국내산	조림/국	당근	국내산	볶음/죽/전
달걀	국내산	전/구이/국	미역,다시마	국내산	국
동태, 황태	수입산	국	콩나물	국내산	무침/국
전복	국내산	죽	봄동,참나물	국내산	나물
삼치,가자미	국내산	조림	브로콜리	국내산	나물
고등어	국내산	구이	실파	국내산	국
메추리알	국내산	조림	양파	국내산	볶음/죽



□ 식단 알레르기 메뉴

☞ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있으며 본센터 「식단 알레르기 메뉴」에서는 식용유(콩기름), 양념(간장, 고추장, 된장), 아황산류의 표시는 제외하였으니 식품 알레르기 아동 관리 시 유념해 주시기 바랍니다.

구분	날짜	메뉴명	날짜	메뉴명	날짜	메뉴명	날짜	메뉴명	날짜	메뉴명
1. 난류	2	온국수	3	샌드위치	4	햄주먹밥	4	채소전	6	메추리알장조림
	7	게살요거트무침	8	미트볼스파게티	8	카스테라	9	커스터드푸딩	10	호떡
	15	부드러운연근해물무침	17	크림빵	18	만둣국	20	달걀채소찜	21	늪은호박전
	22	돈가스	22	콘샐러드	23	떡국	24	육전	27	순두부찌개
	27	맛살채소볶음	31	달걀찐국	31	팬케이크	생일	치즈케이크		
2. 우유	월,수,금	오후간식	3	샌드위치	4	햄주먹밥	7	게살요거트무침	8	크림스프
	8	카스테라	9	커스터드푸딩	10	호떡	11	슬라이스치즈		
	17	크림빵	18	떠먹는요구르트	29	닭살카레라이스	30	브로콜리치즈스프	31	팬케이크
	생일	치즈케이크	생일	우유						
3. 메밀										
4. 땅콩	1	견과류무침	10	호떡	11	땅콩조림				
5. 대두	3	두부탕국	3	샌드위치	4	햄주먹밥	4	얼갈이된장국	4	미숫가루
	9	시래깃국	9	커스터드푸딩	10	모듬버섯국	11	두유	11	나물비빔밥
	14	잡채	15	미소장국	15	부드러운연근해물무침	17	두부조림	18	미숫가루
	18	만둣국	20	씨리얼	21	차돌박이된장국	21	사각어묵볶음	22	유부맑은국
	22	콘샐러드	27	순두부찌개	27	맛살채소볶음	29	닭살카레라이스	30	어묵탕
6. 밀	2	온국수	3	샌드위치	4	햄주먹밥	4	채소전	4	미숫가루
	8	미트볼스파게티	8	크림스프	8	카스테라	10	호떡	14	잡채
	15	연근흑임자소스무침			17	크림빵	18	만둣국	21	사각어묵볶음
	21	늪은호박전	22	돈가스	24	육전	24	찐빵	27	맛살채소볶음
	28	볶음우동	29	닭살카레라이스	30	브로콜리치즈스프	30	어묵탕	31	팬케이크
	생일	치즈케이크								
7. 고등어	30	고등어구이								
8. 게	7	게살요거트무침	27	맛살채소볶음						
9. 새우	배추김치, 깍두기	3	새우살케첩볶음	13	건새우맑은국				17	김치양파국
	28	애호박찜국								
10. 돼지고기	3	샌드위치	4	햄주먹밥	7	돈육볶음	8	미트볼스파게티	13	제육볶음
	14	잡채	18	만둣국	22	돈가스	31	제육볶음	생일	돈육불고기
11. 복숭아										
12. 토마토	3	새우살케첩볶음	3	샌드위치	8	미트볼스파게티	22	토마토	29	닭살카레라이스
13. 아황산류	2	온국수								
14. 호두	1	견과류무침								
15. 닭고기	14	닭볶음탕	23	닭죽	29	닭살카레라이스				
16. 쇠고기	1	쇠불고기덮밥	4	햄주먹밥	8	미트볼스파게티	16	쇠고기숙주국	21	차돌박이된장국
	24	육전	28	쇠고기장조림	29	닭살카레라이스				
17. 오징어	9	부드러운오징어볶음			20	도라지일미무침	29	닭살카레라이스		
18. 조개류	7	조갯살죽			29	조갯살맑은국	생일	대합미역국		
19. 잣	9	녹두죽								



구분	※ 알림	1(수)	2(목)	3(금)	4(토)	
오전간식		단감	옥수수죽	배	누룽지탕	
점심식사	▶ 식품알레르기 유발식품 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣	쇠불고기덮밥 실파맑은국 견과류무침 배추김치	기장밥 새알심미역국() 삼치조림 숙주나물 배추김치	현미밥 두부탕국 새우살케첩볶음 무나물 배추김치	햄주먹밥 얼갈이된장국 채소전 배추김치	
오후간식	▶ 파란색 메뉴 이달의 개발레시피 ▶ 화요일, 목요일 은 염도 기록 날!	송편 우유	온국수	샌드위치 우유	미숫가루	
열량/단백질		452/14	512/20	468/20	426/12	
구분	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)
오전간식	사과	조갯살죽	바나나	녹두죽	단감	두유
점심식사	검정쌀밥 동태국 메추리알장조림 오이나물 배추김치	수수밥 배추맑은국() 돈육볶음 *게살요거트무침 배추김치	흰쌀밥1/3공기 미트볼스파게티 크림스프 치커리샐러드 깍두기	기장밥 시래깃국() 부드러운오징어볶음 애호박나물 배추김치	현미밥 모듬버섯국 오리불고기 콩나물무침 배추김치	나물비빔밥 온묵국 땅콩조림 배추김치
오후간식	고구마맛탕 우유	유부초밥	카스테라 우유	푸딩	호떡 우유	슬라이스치즈
열량/단백질	408/15	482/18	503/14	463/19	479/20	373/15
구분	13(월)	14(화)	15(수)	16(목) 생일	17(금)	18(토)
오전간식	포도	파래죽	사과	볶은현미죽	굴	미숫가루
점심식사	검정쌀밥 건새우맑은국 제육볶음 시금치나물 배추김치	수수밥 묵국() 닭볶음탕 가지나물 배추김치	참치파인애플볶음밥 미소장국 부드러운연근학개무침 배추김치	참쌀팔밥 대합미역국() 돈육불고기 무나물 배추김치 치즈케이크	현미밥 김치양파국 두부조림 브로콜리숙회 깍두기	흰쌀밥 만둣국 잔멸치유자청볶음 배추김치
오후간식	찐감자 우유	잡채	가래떡+꿀 우유	생일떡(바람떡)	크림빵 우유	떠먹는요구르트
열량/단백질	442/20	461/20	460/14	521/20	486/19	427/18
구분	20(월)	21(화)	22(수/동지)	23(목)	24(금)	25(토/성탄절)
오전간식	바나나	채소죽	토마토	닭죽	포도	 성탄절
점심식사	검정쌀밥 들깨미역국 달걀채소찜 도라지일미무침 배추김치	수수밥 차돌박이된장국() 사각어묵볶음 봄동나물 깍두기	흰쌀밥 유부맑은국 돈가스 콘샐러드 배추김치	기장밥 콩나물국() 가자미양념조림 *버섯김무침 배추김치	 히어로키즈파크 개인도시락, 간식	
오후간식	씨리얼 우유	늪은호박전	단팔죽 매실차	떡국	찐빵 우유	
열량/단백질	491/20	450/14	469/19	452/19	486/20	
구분	27(월)	28(화)	29(수/GAP)	30(목)	31(금)	
오전간식	키위	흑임자죽	굴	*브로콜리치즈스프	사과	
점심식사	검정쌀밥 순두부찌개 맛살채소볶음 부드러운우영조림 배추김치	수수밥 애호박전국() 쇠고기장조림 오이볶음 배추김치	닭살카레라이스 조갯살맑은국 무생채 배추김치	기장밥 시금치된장국() 고등어구이 감자채볶음 배추김치	현미밥 달걀찜국 제육볶음 참나물무침 배추김치	
오후간식	군고구마 우유	볶음우동	백설기 우유	어묵탕	팬케이크 유자차	
열량/단백질	467/17	407/15	481/20	398/19	485/17	



구분	※ 알림	1(수)	2(목)	3(금)	4(토)	
오전간식		단감	옥수수죽	배	누룽지탕	
점심식사	▶ 식품알레르기 유발식품 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣	쇠불고기덮밥 실파맑은국 견과류꿀무침 배추김치	기장밥 새알심미역국() 삼치조림 숙주나물 배추김치	현미밥 두부탕국 새우살케첩볶음 무나물 배추김치	햄주먹밥 열갈이된장국 채소전 배추김치	
오후간식	▶ 파란색 메뉴 이달의 개발레시피	송편 우유	온국수	샌드위치 우유	미숫가루	
열량/단백질	▶ 화요일, 목요일 은 염도 기록 날!	603/19	682/26	624/27	563/16	
구분	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)
오전간식	사과	조갯살죽	바나나	녹두죽	단감	두유
점심식사	검정쌀밥 동태국 메추리알장조림 오이나물 배추김치	수수밥 배추맑은국() 돈육볶음 *게살요거트무침 배추김치	흰쌀밥1/3공기 미트볼스파게티 크림스프 치커리샐러드 깍두기	기장밥 시래깃국() 오징어볶음 애호박나물 배추김치	현미밥 모듬버섯국 오리불고기 콩나물무침 배추김치	나물비빔밥 온묵국 땅콩조림 배추김치
오후간식	고구마맛탕 우유	유부초밥	카스테라 우유	푸딩	호떡 우유	슬라이스치즈
열량/단백질	544/20	642/24	670/18	617/25	638/26	497/20
구분	13(월)	14(화)	15(수)	16(목) 생일	17(금)	18(토)
오전간식	포도	파래죽	사과	볶은현미죽	굴	미숫가루
점심식사	검정쌀밥 건새우맑은국 제육볶음 시금치나물 배추김치	수수밥 묵국() 닭볶음탕 가지나물 배추김치	참치 파인애플 볶음밥 미소장국 연근흑임자소스무침 배추김치	참쌀팔밥 대합미역국() 돈육불고기 무나물 배추김치 치즈케이크	현미밥 김치양파국 두부조림 브로콜리숙회 깍두기	흰쌀밥 만둣국 잔멸치유자청볶음 배추김치
오후간식	찐감자 우유	잡채	가래떡+꿀 우유	생일떡(바람떡)	크림빵 우유	떠먹는요구르트
열량/단백질	589/26	614/26	613/19	695/26	648/25	569/24
구분	20(월)	21(화)	22(수/동지)	23(목)	24(금)	25(토/성탄절)
오전간식	바나나	채소죽	토마토	닭죽	포도	 성탄절 부산전구 어린이급식관리지원센터 Center for Children's Foodservice Management
점심식사	검정쌀밥 들깨미역국 달걀채소찜 도라지일미무침 배추김치	수수밥 차돌박이된장국() 사각어묵볶음 봄동나물 깍두기	흰쌀밥 유부맑은국 돈가스 콘샐러드 배추김치	기장밥 콩나물국() 가자미양념조림 *버섯김무침 배추김치	 개인도시락, 간식	
오후간식	씨리얼 우유	늪은호박전	단팔죽 매실차	떡국	찐빵 우유	
열량/단백질	655/27	600/18	625/25	602/25	648/26	
구분	27(월)	28(화)	29(수/GAP)	30(목)	31(금)	
오전간식	키위	흑임자죽	굴	*브로콜리치즈스프	사과	
점심식사	검정쌀밥 순두부찌개 맛살채소볶음 우영조림 배추김치	수수밥 애호박전국() 쇠고기장조림 오이볶음 배추김치	닭살카레라이스 조갯살맑은국 무생채 배추김치	기장밥 시금치된장국() 고등어구이 감자채볶음 배추김치	현미밥 달걀찜국 제육볶음 참나물무침 배추김치	
오후간식	군고구마 우유	볶음우동	백설기 우유	어묵탕	팬케이크 유자차	
열량/단백질	623/23	543/20	641/26	531/25	646/22	

