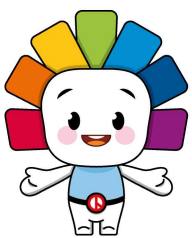


요일		월 1	화 2	수 3	목 4	금 5
오전 간식	후기	영아용두유⑤	바나나	숙주죽	데친당근스틱 영아용치즈②	사과
점심	후기	두부양파무른밥⑤	치즈당근무른밥②	소고기배추무른밥⑩	닭살양배추무른밥⑮	소고기청경채무른밥⑯
오후 간식	중·후기	감자매쉬	얼갈이죽	브로콜리죽	배죽	감자죽
열량/단백질 (kcal/g)		159/6	233/6	251/8	253/12	217/7
		8	9	10(제22대 국회의원 선거)	11	12
오전 간식	후기	영아용요거트②	배	 중앙선거관리위원회 캐릭터 ‘참참’	데친애호박스틱 영아용치즈②	사과
점심	후기	닭살고구마무른밥⑮	달걀노른자팽이버섯무른밥①		양배추치즈무른밥②	달걀노른자숙주무른밥①
오후 간식	중·후기	단호박매쉬	당근양파죽		감자죽	무죽
열량/단백질 (kcal/g)		183/8	245/7		246/9	244/6
		15	16	17 생일식단	18	19
오전 간식	후기	영아용두유⑤	배	바나나	데친파프리카스틱 영아용치즈②	사과
점심	후기	소고기오이무른밥⑯	두부버섯무른밥⑤	소고기미역무른밥⑩	닭살아욱무른밥⑮	달걀노른자애호박무른밥①
오후 간식	중·후기	감자매쉬	무죽	오이죽	배추죽	숙주죽
열량/단백질 (kcal/g)		169/8	223/6	222/7	243/12	235/6
		22	23	24	25	26
오전 간식	후기	영아용요거트②	배	병아리콩죽	데친브로콜리스틱 영아용치즈②	사과
점심	후기	순두부양파무른밥⑤	달걀노른자콩나물무른밥①	두부오이무른밥⑤	닭살무무른밥⑮	소고기양배추무른밥⑯
오후 간식	중·후기	고구마매쉬	흑미죽	느타리버섯죽	양파당근죽	시금치죽
열량/단백질 (kcal/g)		199/6	285/8	267/8	254/12	220/7
		29	30	▶ 중기이유식 제공순서는 시설상황에 따라 변동될 수 있습니다. (점심, 오후간식 순서) ▶ 해당식단은 어린이집 사정 및 영아의 발달단계에 따라 변경될 수 있습니다. ▶ 색표기 메뉴 : 자연간식(신선과일, 채소스틱, 찐서류 등) ▶ 신선과일, 채소스틱은 영아발달상태에 따라 익히거나 갈아서 퓨레 형태로 제공합니다. ▶ ▶ 표시는 대체메뉴입니다. ▶ ◆ 표시는 선택메뉴입니다.		
오전 간식	후기	영아용두유⑤	바나나			
점심	후기	닭살무무른밥⑮	두부양배추무른밥⑤			
오후 간식	중·후기	단호박매쉬	당근양파죽			
열량/단백질 (kcal/g)		162/8	220/6			

원산지 표시	밥·죽·누룽지		소고기		육류			콩류		
	쌀(백미·현미·찰쌀 포함)		한우		닭고기			두부류		콩비지
	국내산		국내산		국내산			국내산		국내산
	※ 식품의 수급 상황에 따라 메뉴변경으로 위의 원산지 표시가 변경되는 경우 수정하여 게시 및 공지하시기 바랍니다.									
알레르기유발식품표시	① 난류	② 우유	③ 메밀	④ 팥콩	⑤ 대두	⑥ 밀	⑦ 고등어	⑧ 게	⑨ 새우	⑩ 돼지고기
	⑪ 복숭아	⑫ 토마토	⑬ 아황산류	⑭ 호두	⑮ 닭고기	⑯ 소고기	⑰ 오징어	⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)		⑲ 잣

요일	월 1	화 2	수 3	목 4	금 5
오전 간식	시리얼⑤*우유②	●오렌지 우유②	숙주죽⑤	●데친당근 치즈②	●사과 우유②
점심	기장밥 달걀새송이버섯국① 두부구이*양념장⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 새콤무생채 배추김치⑨	소고기영양밥⑤⑥⑬ 들깨배춧국⑤⑥ 브로콜리무침⑤⑥ (1/3)바나나 배추김치⑨	수수밥 시래기된장국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 치커리배무침⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 애호박젓국⑤⑥⑨ 소고기청경채볶음⑤⑥⑬ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨
오후 간식	●찐감자메밀차	치즈주먹밥②⑤ 결명자차	머핀①②⑤⑥ 우유②	핫케이크①②⑤⑥ 메밀차	콩시루떡*등글레차
열량/ 단백질	401/14 kcal/g	412/18 kcal/g	397/16 kcal/g	380/21 kcal/g	444/17 kcal/g
오전 간식	연두부*양념장⑤⑥	●배 우유②	 중앙선거관리위원회 캐릭터 '참참'	●자른토마토⑫ 치즈②	●오렌지 우유②
점심	수수밥 참나물된장국⑤⑥ 닭살고구마조림⑤⑥⑮ 우엉깨소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 팽이버섯두부국⑤⑥ 당근달걀찜①② 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨		흑미밥 우거지국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 양배추찜*쌈장④⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 채개장⑤⑥ ◆훈제오리구이②⑤⑥⑫⑬ 갯잎나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후 간식	●찐단호박 옥수수차	♣크림떡볶이②⑤⑥⑮⑯		감자샐러드①⑤ 보리차	꿀떡*등글레차
열량/ 단백질	383/19 kcal/g	384/14 kcal/g		420/18 kcal/g	392/16 kcal/g
오전 간식	♣건블루베리 우유②	●파인애플 우유②	17 생일식단 ●(1/3)바나나	●파프리카 치즈②	●사과 우유②
점심	흑미밥 맑은김치국⑤⑥⑨ 소고기오이볶음⑤⑥⑬ 김자반⑤ 깍두기⑨	수수밥 숙갓어묵국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑬ ◆돈가스*소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 마카로니오이샐러드①⑤ 깍두기⑨	참쌀현미밥 아욱된장국⑤⑥ 닭다리살구이⑤⑥⑮ 비타민나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 맑은숙주국 ◆미트볼(떡조림)⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후 간식	자른삶은달걀① 현미차	당근치즈전② 옥수수차	케이크①②⑤⑥ 우유②	우엉주먹밥⑤⑥ 메밀차	증편*보리차
열량/ 단백질	360/22 kcal/g	391/15 kcal/g	440/18 kcal/g	387/18 kcal/g	387/18 kcal/g
오전 간식	쌀과자 우유②	●키위 우유②	24(국없는날/지구사랑의날) 병아리콩죽	●데친브로콜리 치즈②	●씨없는포도 우유②
점심	기장밥 백순두부국①⑤⑥ 달걀말이①⑤ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 숙된장국⑤⑥ 돈육목살양념구이⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	♠마파두부버섯덮밥⑤⑥ 송송 오이무침⑤⑥ (1/4)사과 배추김치⑨	차조밥 닭곰탕⑤⑥⑮ 연두부*양념장⑤⑥ 세발나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	참쌀현미밥 맑은감자국⑤⑥ 소고기양배추볶음⑤⑥⑬ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후 간식	●찐고구마 메밀차	우동⑤⑥ 결명자차	채소찐빵②⑤⑥⑩⑮⑯⑰ 두유⑤	로제스파게티②⑤⑥⑫⑮⑰⑱	바람떡*등글레차
열량/ 단백질	414/16 kcal/g	430/18 kcal/g	443/18 kcal/g	419/21 kcal/g	411/17 kcal/g
29			30		
오전 간식	누룽지죽	●오렌지 우유②	●	조리방법은 표준레시피 및 블로그 영상을 확인해주세요. (↓ 하단 QR확인 ↓)	
점심	차조밥 맑은무채국⑤⑥ 닭살간장조림⑤⑥⑮ 미나리숙주무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 팽이장국⑤⑥ 돈육두루치기⑤⑥⑩ 도라지볶음⑤⑥ 깍두기⑨	자연간식 (과일,채소,찐서류)		
			영아 섭취시 주의		
			가공식품 사용 시 원산지 표시		
			대체메뉴		
오후 간식	●찐도토리*보리차	들기름메밀비빔국수③⑤⑥	♠	 	
열량/ 단백질	347/17 kcal/g	388/17 kcal/g	음영		

원산지	밥·죽·누룽지		소고기		돼지고기		닭고기		오리고기		김치		콩			
	쌀(백미·현미·잡쌀 포함)		한우		국내산		국내산		국내산		배추·얼갈이·봄동 포함		고춧가루		두부류	
	국내산		국내산								국내산		국내산		국내산	
표시	◆ 가공식품	훈제오리			미트볼				돈가스			※ 식품의 수급 상황에 따라 메뉴변경 으로 위의 원산지 표시가 변경되는 경우 수정하여 게시 및 공지하시기 바랍니다.				
		오리고기			돼지고기		소고기		돼지고기							
		국내산			국내산		국내산		국내산							
알레르기유발식품표시		①난류	②우유	③메밀	④땅콩	⑤대두	⑥밀	⑦고등어	⑧게	⑨새우	⑩돼지고기					
		⑪복숭아	⑫토마토	⑬야행산류	⑭호두	⑮닭고기	⑯소고기	⑰오징어	⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)	⑲잣						

요일	월 1	화 2	수 3	목 4	금 5					
오전 간식	시리얼 ^⑤ *우유 ^②	●오렌지 우유 ^②	숙주죽 ^⑤	●데친당근 치즈 ^②	●사과 우유 ^②					
점심	기장밥 달걀새송이버섯국 ^① 두부구이*양념장 ^{⑤⑥} 가지나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	차조밥 얼갈이된장국 ^{⑤⑥} 돼지고기수육 ^{⑤⑥⑩} 새콤무생채 배추김치 ^⑨	소고기영양밥 ^{⑤⑥⑩} 들깨배춧국 ^{⑤⑥} 브로콜리무침 ^{⑤⑥} (1/3)바나나 배추김치 ^⑨	수수밥 시래기된장국 ^{⑤⑥} 간장닭갈비 ^{⑤⑥⑮} 치커리배무침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	흑미밥 애호박전국 ^{⑤⑥⑨} 소고기청경채볶음 ^{⑤⑥⑩} 감자채볶음 ^⑤ 배추김치 ^⑨					
오후 간식	●찐감자메밀차	치즈주먹밥 ^{②⑤} 결명자차	머핀 ^{①②⑤⑥} 우유 ^②	핫케이크 ^{①②⑤⑥} 메밀차	콩시루떡*등글레차					
열량/ 단백질	622/21 kcal/g	633/27 kcal/g	611/25 kcal/g	581/31 kcal/g	683/26 kcal/g					
8		9	10(제22대 국회의원 선거)	11	12					
오전 간식	연두부*양념장 ^{⑤⑥}	●배 우유 ^②	 중앙선거관리위원회 캐릭터 '참참'	●자른토마토 ^⑫ 치즈 ^②	●오렌지 우유 ^②					
점심	수수밥 참나물된장국 ^{⑤⑥} 닭살고구마조림 ^{⑤⑥⑮} 우엉깨소스무침 ^{①⑤⑥} 배추김치 ^⑨	기장밥 팽이버섯두부국 ^{⑤⑥} 당근달걀찜 ^{①②} 숙주나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨		흑미밥 우거지국 ^{⑤⑥} 돈육불고기 ^{⑤⑥⑩} 양배추찜*쌈장 ^{④⑤⑥} 깍두기 ^⑨	차조밥 채개장 ^{⑤⑥} ◆훈제오리구이 ^{②⑤⑥⑫⑮} 갯잎나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨					
오후 간식	●찐단호박 옥수수차	♣크림떡볶이 ^{②⑤⑥⑮⑩}		감자샐러드 ^{①⑤} 보리차	꿀떡*등글레차					
열량/ 단백질	588/29 kcal/g	607/22 kcal/g		625/26 kcal/g	600/25 kcal/g					
15		16	17 생일식단	18	19					
오전 간식	♣건블루베리 우유 ^②	●파인애플 우유 ^②	●(1/3)바나나	●파프리카 치즈 ^②	●사과 우유 ^②					
점심	흑미밥 맑은김치국 ^{⑤⑥⑨} 소고기오이볶음 ^{⑤⑥⑩} 김자반 ^⑤ 깍두기 ^⑨	수수밥 쭉갯어묵국 ^{⑤⑥} 두부조림 ^{⑤⑥} 새송이버섯나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	백미밥 소고기미역국 ^{⑤⑥⑩} ◆돈가스*소스 ^{①⑤⑥⑩⑫⑮} 마카로니오이샐러드 ^{①⑤} 깍두기 ^⑨	참쌀현미밥 아욱된장국 ^{⑤⑥} 닭다리살구이 ^{⑤⑥⑮} 비타민나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	차조밥 맑은숙주국 ^{⑤⑥⑩} ◆미트볼(떡)조림 ^{②⑤⑥⑫⑮} 애호박나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨					
오후 간식	자른삶은달걀 ^① 현미차	당근치즈전 ^② 옥수수차	케이크 ^{①②⑤⑥} 우유 ^②	우엉주먹밥 ^{⑤⑥} 메밀차	증편*보리차					
열량/ 단백질	537/32 kcal/g	601/23 kcal/g	676/27 kcal/g	601/27 kcal/g	594/26 kcal/g					
22		23	24(국없는날/지구사랑의날)	25	26					
오전 간식	쌀과자 우유 ^②	●키위 우유 ^②	병아리콩죽	●데친브로콜리 치즈 ^②	●씨없는포도 우유 ^②					
점심	기장밥 백순두부국 ^{①⑤⑥} 달걀말이 ^{①⑤} 무나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	흑미밥 쭉된장국 ^{⑤⑥} 돈육목살양념구이 ^{⑤⑥⑩} 콩나물무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	♠마파두부버섯덮밥 ^{⑤⑥} 송송 오이무침 ^{⑤⑥} (1/4)사과 배추김치 ^⑨	차조밥 닭곰탕 ^{⑤⑥⑮} 연두부*양념장 ^{⑤⑥} 세발나물무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	참쌀현미밥 맑은감자국 ^{⑤⑥} 소고기양배추볶음 ^{⑤⑥⑩} 시금치나물 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨					
오후 간식	●찐고구마 메밀차	우동 ^{⑤⑥} 결명자차	채소전 ^{②⑤⑥⑩⑫⑮⑩} 두유 ^⑤	로제스파게티 ^{②⑤⑥⑫⑮⑩⑮}	바람떡*등글레차					
열량/ 단백질	636/24 kcal/g	661/27 kcal/g	642/23 kcal/g	654/33 kcal/g	632/27 kcal/g					
29		30	4월 신메뉴(4/24) ★마파두부버섯덮밥★							
오전 간식	누룽지죽	●오렌지 우유 ^②	●자연간식 (과일 채소 쥬스류)	조리방법은 표준레시피 및 블로그 영상을 확인해주세요. (↓ 하단 QR확인 ↓)						
점심	차조밥 맑은무채국 ^{⑤⑥} 닭살간장조림 ^{⑤⑥⑮} 미나리숙주무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	수수밥 팽이장국 ^{⑤⑥} 돈육두루치기 ^{⑤⑥⑩} 도라지볶음 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	♣영아 섭취시 주의							
오후 간식	●찐단호박보리차	들기름메밀비빔국수 ^{③⑤⑥}	◆가공식품 사용 시 원산지 표시							
열량/ 단백질	557/29 kcal/g	596/26 kcal/g	▶대체메뉴							
표시	알레르기유발식품표시	음영	신월별 신메뉴	※ 식품의 수급 상황에 따라 매뉴변경으로 위의 원산지 표시가 변경되는 경우 수정하여 게시 및 공지하시기 바랍니다.						
원산지	밥·죽·누룽지 쌀(백미·현미·잡쌀 포함) 국내산	소고기 한우 국내산	돼지고기 국내산	닭고기 국내산	오리고기 국내산	김치 배추·양파·고춧가루 국내산	콩 두부류 국내산			
표시	◆가공식품	◆혼제오리	◆미트볼	◆돈가스	※ 식품의 수급 상황에 따라 매뉴변경으로 위의 원산지 표시가 변경되는 경우 수정하여 게시 및 공지하시기 바랍니다.					
표시	○알레르기유발식품표시	○난류	○우유	○메밀	○땅콩	○대두	○밀	○고등어	○게	○새우
표시	○복숭아	○토마토	○아황산류	○호두	○닭고기	○소고기	○오징어	○조개류(굴, 전복, 홍합 포함)	○참	○참



요일	월 1	화 2	수 3	목 4	금 5					
저녁	기장밥 두부된장국 ^{⑤⑥} 스크램블에그 ^{①②⑤} 새송이버섯볶음 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	차조밥 맑은무채국 ^{⑤⑥} 두부부침 ^{⑤⑥} 얼갈이무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	백미밥 브로콜리된장국 ^{⑤⑥} 돈육간장볶음 ^{⑤⑥⑩} 배추나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	수수밥 맑은감자국 ^{⑤⑥} 소불고기 ^{⑤⑥⑩} 시래기된장무침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	흑미밥 청경채된장국 ^{⑤⑥} 닭살구이 ^{⑤⑥⑤} 애호박나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨					
저녁 간식	●오렌지	보리차	자른삶은달걀 ^①	우유 ^②	●파프리카					
열량/ 단백질	452/25 kcal/g	343/12 kcal/g	499/26 kcal/g	453/25 kcal/g	339/21 kcal/g					
8		9	10(제22대 국회의원 선거)	11	12					
저녁	수수밥 양배추된장국 ^{⑤⑥} 달걀말이 ^{①⑤} 참나물무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	기장밥 맑은숙주국 ^{⑤⑥} 간장닭갈비 ^{⑤⑥⑤} 팽이버섯당근무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	 중앙선거관리위원회 캐릭터 '참참'	흑미밥 달걀국 ^{①⑤⑥} 두부구이&양념장 ^{⑤⑥} 우거지나물 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	차조밥 들깨무국 ^{⑤⑥} 돈육된장구이 ^{⑤⑥⑩} 고사리나물볶음 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨					
저녁 간식	●배	현미차		두유 ^⑤	치즈 ^①					
열량/ 단백질	399/15 kcal/g	339/21 kcal/g		403/18 kcal/g	432/23 kcal/g					
15		16	17	18	19					
저녁	흑미밥 실파국 ^{①⑤⑥} 간장두부조림 ^{⑤⑥} 안매운김치전 ^{①⑤⑥⑨} 깍두기 ^⑨	수수밥 들깨새송이버섯국 ^{⑤⑥} 소고기당근볶음 ^{⑤⑥⑩} 숙갓무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	백미밥 청포묵국 ^{⑤⑥⑩} 당근양파달걀부침 ^{①⑤} 감자조림 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	참쌀현미밥 부추된장국 ^{⑤⑥} 다진돼지고기볶음 ^{⑤⑥⑩} 아욱무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	차조밥 맑은애호박국 ^{⑤⑥} 닭살카레구이 ^{⑤⑥⑤} ^{②⑤⑥⑦⑮⑯⑰} 숙주나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨					
저녁 간식	●파인애플	등글레차	●찐고구마	우유 ^②	●데친당근					
열량/ 단백질	497/19 kcal/g	415/20 kcal/g	518/17 kcal/g	439/27 kcal/g	411/19 kcal/g					
22		23	24	25	26					
저녁	기장밥 무된장국 ^{⑤⑥} 두부옛장조림 ^{⑤⑥} 김구이 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	흑미밥 콩나물국 ^{⑤⑥} 달걀찜 ^① 양파숙부침개 ^{①⑤} 배추김치 ^⑨	백미밥 새송이버섯된장국 ^{⑤⑥} 돈육장조림 ^{⑤⑥⑩} 오이무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	차조밥 연두부탕 ^{⑤⑥} 토마토달걀볶음 ^{①⑤⑫} 브로콜리무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	참쌀현미밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} 닭살데리야끼구이 ^{⑤⑥⑤} ^{②⑤⑥⑮⑯⑰} 감자볶음 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨					
저녁 간식	●키위	옥수수차	●오이	두유 ^⑤	치즈 ^①					
열량/ 단백질	414/14 kcal/g	410/17 kcal/g	409/20 kcal/g	398/17 kcal/g	461/23 kcal/g					
29		30	★기호표시안내★							
저녁	차조밥 미나리된장국 ^{⑤⑥} 두부양파볶음 ^{⑤⑥⑨⑫⑰} 무나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	수수밥 달걀감자국 ^{①⑤⑥} 닭살짜장볶음 ^{②⑤⑥⑩⑮⑰} 팽이버섯나물 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	●	자연간식 (과일, 채소, 찐서류)	4월 신메뉴(일반형 식단, 4/24) ★마파두부버섯덮밥★ 조리방법은 표준레시피 및 블로그 영상을 확인해주세요. (↓ 하단 QR확인 ↓) 					
저녁 간식	●오렌지	메밀차	♣	영아 섭취시 주의						
열량/ 단백질	352/15 kcal/g	376/25 kcal/g	◆	가공식품 사용 시 원산지 표시						
			▶	대체메뉴						
원산지 표시	밥·죽·누룽지 쌀(백미·현미·찰쌀 포함) 국내산	소고기 한우 국내산	돼지고기 국내산	닭고기 국내산	오리고기 국내산	김치 배추(얼갈이·봄동 포함) 국내산	고춧가루 국내산	콩 두부류 국내산		
	◆ 가공식품	혼제오리 오리고기 국내산		베이컨 돼지고기 국내산		※ 식품의 수급 상황에 따라 메뉴변경 로 위의 원산지 표시가 변경되는 경우 수정하여 게시 및 공지 하시기 바랍니다.				
알레르기유발식품표시	①난류 ⑪복숭아	②우유 ⑫토마토	③메밀 ⑬아황산류	④땅콩 ⑭호두	⑤대두 ⑮닭고기	⑥밀 ⑯소고기	⑦고등어 ⑰오징어	⑧게 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)	⑨새우 ⑲장	⑩돼지고기

