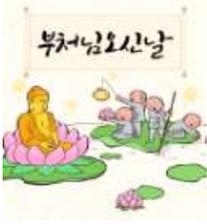


1주차	[5월 제철식재료 및 향토음식 소개]		1(수)	2(목)	3(금)	4(토)	
오전간식			파프리카스틱 마시는요거트	타락죽2	바나나, 치즈2	짜먹는요거트2	
점심	★채소류 : 두릅, 표고버섯, 취나물 등 ★과일류 : 매실, 참외, 딸기 등 ★해산물 : 재첩, 참다랑어 등 5월의 향토 음식 『서울 오이선』 : 오이를 어슷썰어 소금에 절인 뒤 살짝 볶아주고, 그 위에 달걀, 볶은 소고기, 표고를 고명으로 올려 새콤한 양념을 뿌려먹는 서울의 궁중음식을 단채급식과 아이들 입맛에 맞게 재해석한 메뉴		버섯달걀볶음밥1,5 궁나물국5,6 두부양념조림5,6 배추김치9	잡곡밥 시금치된장국5,6 단면찌질5,6,15 참나물무침5,6 깍두기9	백미밥 크림스프2,6 함박스테이크1,5,6,10,12 과일양상추샐러드 (+요거트드레싱2) 배추김치9	후리가케주먹밥5 감자된장국5,6 닭살간장조림5,6,15 깍두기9	
오후간식			우동5,6	고구마맛탕5 우유2	떡케이크,매실차	사과주스	
열량/단백질 (kcal/g)			377/14	482/16	484/18	314/14	
2주차	6(월) 대체휴일	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)	
오전간식			오이스틱 마시는요거트2	시금치된장죽5,6	참외,치즈2	짜먹는요거트2	
점심	잡곡밥 유부속국5 (돈육대야기조림5,6,10) 애호박나물5,6 깍두기9		소고기취나물영양밥 (+양념장)5,6,16 실파장국5,6 진멸치볶음5,6 배추김치9	잡곡밥 두부말은국5 돈육매추리알장조림1,5,6,10 갯이새물무침 깍두기9	백미밥 근대된장국5,6 닭살고구마볶음5,6,15 청경채나물5,6 배추김치9	토마토달걀볶음밥1,5,6,12 애호박된장국5,6 근대나물5,6 깍두기9	
오후간식	잼샌드위치1,2,6(+주스)		로제소스스파게티2,5,6,10,12	찐감자,우유2	백설기,보리차	우유미숫가루2,5	
열량/단백질 (kcal/g)	482/18		457/19	395/18	359/16	382/14	
3주차	13(월)	14(화)	15(수)부처님오신날	16(목)	17(금)	18(토)	
오전간식	바나나, 마시는요거트2				달걀콩나물죽1,5	짜먹는요거트2	
점심	백미밥 이운된장국5,6 돈육파프리카볶음5,6,10 청포묵무침5,6 배추김치9	잡곡밥 (달걀부추국1) (소고기)죽부름5,6,16 열갈이나물5,6 깍두기9			잡곡밥 팽이버섯된장국5,6 치킨까스1,5,6,15 푸살리샐러드5,6,12 깍두기9	백미밥 소고기뭇국16 두부구이2,5,6,12,16,18 비빔나물5,6 배추김치9	새우케첩부름5,6,9,12 열갈이나물5,6 진파래무침5 깍두기9
오후간식	슈크림빵1,2,6,우유2		(달걀양배추전1,5,6)		찐고구마,우유2	오렌지주스	
열량/단백질 (kcal/g)	526/19		442/22		532/18	319/16	
4주차	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)생일잔치	25(토)	
오전간식	참외,마시는요거트2		당근스틱,떠먹는요거트2	두부채소죽5	사과	짜먹는요거트2	
점심	백미밥 두부된장국5,6 치즈달걀찜1,2 참깨브로콜리무침1,5,6 배추김치9	잡곡밥 호박말은국 (돈육떡볶음5,6,10) 시금치나물5,6 깍두기9	소고기오므라이스1,5,12,16 유부된장국5,6 그린샐러드 (+오리엔탈드레싱5,6) 배추김치9	잡곡밥 양배추말은국5,6 가지돈육조림5,6,10 콩나물무침5,6 깍두기9	백미밥 미역국5,6 치킨너겟1,2,5,6,10 애호박나물5,6 배추김치9	돈육치즈부름밥2,5,10 달걀국1 사과양배추코울슬로1,5 깍두기9	
오후간식	밤식빵1,2,6,우유2		(잔치국수5,6)		삶은달걀1,우유2	바나나우유2	
열량/단백질 (kcal/g)	486/20		478/18		497/17	479/19	
5주차	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)	♥2024년 식단 안내♥	
오전간식	바나나, 마시는요거트2		파프리카스틱 마시는요거트	양배추죽	방울토마토12,치즈2	생일식단 조리원후가메뉴 소풍 식단 선택형 식단 →월간 식단 구성 안내문을 참고해주세요! 	
점심	백미밥 버섯말은국5,6 소고기담면볶음5,6,16 돌나물유자장무침 배추김치9	잡곡밥 미역국5,6 (닭살간장구이)5,6,15) 죽주무침 깍두기9	★표고버섯두부덮밥5,6,8,18 달걀파국1 사과호박무침(깍두기) 배추김치9	잡곡밥 시래기된장국5,6 토마토소스샐러드조림2,5,6,12,15,16,18 취나물무침5,6 깍두기9	백미밥 감자국 안매운제육볶음5,6,10 삼문 배추김치9		
오후간식	카스테라1,2,6,우유2		유부초밥5,6		감자버터구이2,우유2		절편,동굴레차
열량/단백질 (kcal/g)	450/14		504/19		437/17		360/16

원산지 표시	쌀	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	추가 작성칸	수산물								김치	
	국내산 국외산	국내산 국외산	국내산 국외산	국내산 국외산	산		두부	콩비지	명태	고등어	오징어	주꾸미	다랑어	추가 작성칸	배추	고춧가루
식품알레르기	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100	

(대체) 및 (추가)의 경우에는 식단검수가 따로 요구되지 않으니 급식소의 상황에 맞게 운영하여 주시기 바랍니다.

식단을 이용하실 때에 간식메뉴 [제철과일, 떡, 빵, 채소스틱]을 구체적인 명으로 기입하여 제공해주세요. * 부모모니터링단 운영매뉴얼 3-1.③			
제철과일	딸기, 사과, 바나나, 토마토, 굴 등	빵	곡물빵, 식빵, 머핀, 범식빵, 단팻빵, 머핀, 소보루빵, 크림빵 등
떡	증편, 바람떡, 약식, 시루떡, 경단, 가래떡 등	채소스틱 *살짝 익혀서 제공 가능	오이스틱, 당근스틱, 파프리카스틱, 고구마스틱 등
요거트	마시는/떠먹는/짜먹는 요거트 중에 한 가지 선택제공		

1주차	[5월 제철식재료 및 향토음식 소개]		1(수)	2(목)	3(금)	4(토)	
오전간식			파프리카스틱 마시는요거트	타락죽2	바나나, 치즈2	짜먹는요거트2	
점심	<p>★채소류 : 두릅, 표고버섯, 취나물 등</p> <p>★과일류 : 매실, 참외, 딸기 등</p> <p>★해산물 : 재첩, 참다랑어 등</p> <p>5월의 향토 음식 『서울 오이선』</p> <p>: 오이를 어슷썰어 소금에 절인 뒤 살짝 볶아주고, 그 위에 달걀, 볶은 소고기, 표고를 고명으로 올려 새콤한 양념을 뿌려먹는 서울의 궁중음식을 단채급식과 아이들 입맛에 맞게 재해석한 메뉴</p>		버섯달걀볶밥1,5 취나물국5,6 두부양념조림5,6 배추김치9	잡곡밥 시금치된장국5,6 단면찌든5,6,15 참나물무침5,6 깍두기9	백미밥 크림스프2,6 함박스테이크 1,5,6,10,12 과일양상추샐러드 (+요거트드레싱2) 배추김치9	후리가케주먹밥5 감자된장국5,6 닭살간장조림5,6,15 깍두기9	
오후간식			우동5,6	고구마맛탕5 우유2	떡케이크,매실차	사과주스	
열량/단백질 (kcal/g)			605/22	707/23	720/26	433/19	
2주차	6(월) 대체육일	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)	
오전간식			오이스틱 마시는요거트2	시금치된장국5,6	참외, 치즈2	짜먹는요거트2	
점심	잡곡밥 유부속국5 (돈육돼지기름5,6,10) 애호박나물5,6 깍두기9		소고기취나물영양밥 (+양념장)5,6,16 실파장국5,6 진멸치볶음5,6 배추김치9	잡곡밥 두부말은국5 돈육매추리알장조림 1,5,6,10 갯이새물무침 깍두기9	백미밥 근대된장국5,6 닭살고구마볶음5,6,15 청경채나물5,6 배추김치9	토마토달걀볶밥1,5,6,12 애호박된장국5,6 근대나물5,6 깍두기9	
오후간식	잼샌드위치1,2,6(+주스)		로제소스스파게티 2,5,6,10,12	찐감자,우유2	백설기,보리차	우유미숫가루2,5	
열량/단백질 (kcal/g)	741/27		651/27	588/27	564/26	505/19	
3주차	13(월)	14(화)	15(수)부처님오신날	16(목)	17(금)	18(토)	
오전간식	바나나, 마시는요거트2				달걀콩나물죽1,5	짜먹는요거트2	
점심	백미밥 아욱된장국5,6 돈육파프리카볶음5,6,10 청포묵무침5,6 배추김치9	잡곡밥 (달걀부추국수1) (소고기)죽부름5,6,16 열갈이나물5,6 깍두기9			잡곡밥 팽이버섯된장국5,6 치키까스1,5,6,15 푸시리샐러드5,6,12 깍두기9	백미밥 소고기뭇국16 두부구이 2,5,6,12,16,18 비빔나물5,6 배추김치9	새우생채볶음5,6,9,12 열갈이나물5,6 진파래무침5 깍두기9
오후간식	슈크림빵1,2,6,우유2	(달걀양배추전1,5,6)			찐고구마,우유2	오렌지주스	
열량/단백질 (kcal/g)	722/26	688/35			784/26	433/22	
4주차	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)생일잔치	25(토)	
오전간식	참외,마시는요거트2		당근스틱,떠먹는요거트2	두부채소죽5	사과	짜먹는요거트2	
점심	백미밥 두부된장국5,6 치즈달걀찜1,2 참깨브로콜리무침1,5,6 배추김치9	잡곡밥 호박말은국 (돈육떡볶음5,6,10) 시금치나물5,6 깍두기9	소고기오므라이스 1,5,12,16 유부된장국5,6 그린샐러드 (+오리엔탈드레싱5,6) 배추김치9	잡곡밥 양배추말은국5,6 가지돈육조림5,6,10 콩나물무침5,6 깍두기9	백미밥 미역국5,6 치킨너겟1,2,5,6,10 애호박나물5,6 배추김치9	돈육치즈부름밥2,5,10 달걀국1 사과양배추코울슬로 1,5 깍두기9	
오후간식	밤식빵1,2,6,우유2	(잔치국수5,6)	양송이스프+모닝빵 1,2,6	삶은달걀1,우유2	케이크1,2,6,우유2	바나나우유2	
열량/단백질 (kcal/g)	662/27	735/27	713/24	589/31	593/25	685/28	
5주차	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)	♥2024년 식단 안내♥	
오전간식	바나나, 마시는요거트2		파프리카스틱 마시는요거트	양배추죽	방울토마토12,치즈2	<p>생일식단 조리원후가메뉴 소풍 식단 선택형 식단</p> <p>→월간 식단 구성 안내문을 참고해주세요!</p> 	
점심	백미밥 버섯말은국5,6 소고기등심부름5,6,16 돌나물우자청무침 배추김치9	잡곡밥 미역국5,6 (닭살간장구이5,6,15) 죽추무침 깍두기9	표고버섯두부덮밥 5,6,8,18 달걀파프리카1 사과두부추무침 (김구이) 배추김치9	잡곡밥 시래기된장국5,6 토마토소스닭살조림 2,5,6,12,15,16,18 취나물무침5,6 깍두기9	백미밥 간자국 안매운제육볶음5,6,10 쌀국수 배추김치9		
오후간식	카스테라1,2,6,우유2	유부초밥5,6	짜장떡볶이 2,5,6,10,15,16	감자버터구이2,우유2	절편,동굴레차		
열량/단백질 (kcal/g)	657/21	776/29	621/25	530/24	647/19		

원산지 표시	쌀		쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	추가 작성칸	콩		수산물					김치		
	국내산	국외산	국내산	국내산	국내산	산		두부	콩비지	명태	고등어	오징어	주꾸미	다랑어	추가 작성칸	배추	고춧가루
식품알레르기	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산삼 ⑭호두 ⑮달걀 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲자른 채소		①한우 ②우유 ③계란 ④달걀 ⑤땅콩 ⑥대두 ⑦밀 ⑧고등어 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산삼 ⑭호두 ⑮달걀 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲자른 채소		가공품 사용 시 직접 작성		추가 작성칸	가공품 사용 시 직접 작성						추가 작성칸	가공품 사용 시 직접 작성	국내산	국내산

식단을 이용하실 때에 간식메뉴 [제철과일, 떡, 빵, 채소스틱]을 구체적인 명으로 기입하여 제공해주세요. * 부모모니터링단 운영매뉴얼 3-1.③

제철과일	딸기, 사과, 바나나, 토마토, 굴 등	떡	증편, 바람떡, 약식, 시루떡, 경단, 가래떡 등	요거트	마시는/떠먹는/짜먹는 요거트 중에 한 가지 선택제공
빵		곡물빵, 식빵, 머핀, 범식빵, 단팻빵, 머핀, 소보루빵, 크림빵 등		채소스틱 *살짝 익혀서 제공 가능	오이스틱, 당근스틱, 파프리카스틱, 고구마스틱 등

2024년 5월 만3-5세 시간연장형 식단

1주차	[5월 제철식재료 소개]		1(수) <small>어린이날 + 삼짱날</small>	2(목)	3(금)
저녁	★채소류 : 두릅, 표고버섯, 취나물 등 ★과일류 : 매실, 참외, 딸기 등 ★해산물 : 채첩, 참다랑어 등		백미밥 버섯된장국 ^{5,6} 파프리카달걀말이 ^{1,5} 콩나물무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	잡곡밥 두부맑은국 ⁵ 닭살버터구이 ^{2,5,15} 시금치나물 ^{5,6} 깍두기 ⁹	돈민찌짜장밥 ^{2,5,6,10,15,16} 참나물된장국 ^{5,6} 물만두 ^{5,6,10} 배추김치 ⁹
열량/단백질 (kcal/g)			394/17	489/23	430/20
2주차	6(월) 대체휴일	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)
저녁		잡곡밥 애호박된장국 ^{5,6} 삼치구이 ^{5,6} 두부숙갓무침 ^{5,6} 깍두기 ⁹	백미밥 들깨취나물국 ^{5,6} 소불고기 ^{5,6,16} 오이무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	돈육갯잎뎡밥 ^{5,6,10} 유부장국 ^{5,6} 감자채볶음 ^{5,6} 깍두기 ⁹	치킨마요덮밥 ^{1,5,6,15} 시금치맑은국 참외샐러드 (김구이) 배추김치 ⁹
열량/단백질 (kcal/g)		457/23	435/19	521/20	431/18
3주차	13(월)	14(화)	15(수) 부처님오신날	16(목)	17(금)
저녁	백미밥 애호박맑은국 ^{5,6} 돈육장조림 ^{5,6,10} 사과파프리카무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	(닭살채소뎡밥 ^{5,6,15}) 열감이된장국 ^{5,6} 양배추새콤무침 ^{5,6} 깍두기 ⁹		잡곡밥 콩나물국 ^{5,6} 간장닭갈비 ^{5,6,15} 버섯나물 ^{5,6} 깍두기 ⁹	백미밥 비름나물된장국 ^{5,6} 소고기두부조림 ^{5,6,16} 무채나물 ^{5,6} 배추김치 ⁹
열량/단백질 (kcal/g)	411/20	399/16		425/22	490/20
4주차	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)
저녁	백미밥 미역국 ^{5,6} 어묵채소볶음 ^{5,6} 스크램블에그 ^{1,2,5} 배추김치 ⁹	잡곡밥 시금치된장국 ^{5,6} (돈육채소전 ^{1,5,6,10}) 호박나물 ^{5,6} 깍두기 ⁹	우동 ^{5,6} (1/2)김가루주먹밥 ^{5,6} 소고기유부볶음 ^{5,6,16} 배추김치 ⁹	잡곡밥 두부된장국 ^{5,6} 콩나물돈육불고기 ^{5,6,10} 양배추찜&저염쌈장 ^{5,6,13} 깍두기 ⁹	닭살데리야끼뎡밥 ^{5,6,15} 가지맑은국 당근양파볶음 ^{5,6} 배추김치 ⁹
열량/단백질 (kcal/g)	480/19	448/21	358/20	450/22	353/17
5주차	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)
저녁	백미밥 미소장국 ^{5,6} 소고기버섯조림 ^{5,6,16} 청경채나물 ^{5,6} 배추김치 ⁹	잡곡밥 숙주맑은국 ⁵ 가자미살엿장조림 ^{5,6} 미역무침 깍두기 ⁹	백미밥 표고버섯된장국 ^{5,6} 연두부달걀찜 ^{1,5} 맛살파프리카볶음 ^{1,5,6,8} 배추김치 ⁹	닭살양배추뎡밥 ^{5,6,15} 실파장국 ^{5,6} 시래기나물 ^{5,6} 깍두기 ⁹	백미밥 취나물된장국 ^{5,6} 돈육감자조림 ^{5,6,10} 과일샐러드 (+요거트드레싱 ²) 배추김치 ⁹
열량/단백질 (kcal/g)	412/20	385/18	389/18	412/22	516/25

원산지 표시	쌀, 흑미, 찹쌀, 현미	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	추가 작성칸	콩	수산물							김치		
	국내산	국내산 ● 한우 □ 육우 □ 절소	국내산	국내산	산	가공품 사용 시 직접 작성	국내산	두부	콩비지	명태	고등어	오징어	주꾸미	다랑어	추가 작성칸	배추	고춧가루
식품알레르기	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑲젓																

(주황색)은 대체 가능, (초록색)은 추가 가능한 메뉴입니다.
(대체) 및 (추가)의 경우에는 식단감수가 따로 요구되지 않으니 급식소의 상황에 맞게 운영하여 주시기 바랍니다.