

쌀(흑미,현미,찹쌀 포함)

원산지 표시 배추

국내산

식육가공품(햄,소시지,베이컨 등)

어육가공품(어묵,어육소시지 등)

ᇫ춫기루

국내산

소금

국내산

콩

국내산

콩

국내산

* 제공된 점심 및 간식 식단은 만 1~2세 기준 하루 영양섬취량 900kcal, 만 3~5세 기준 하루 영양섭취량 1,400kcal 를 기준으로 65%에 준하여 작성

국내산

한우

4/1 (월)

4/2 (화)

날짜

2024년 4월 식단표

(만 3~5세 점심 및 간식 일반형)

4/4 (목)

4/3 (수)

새우개하나어린이집

◎ 재료추가, 4찬메뉴(추가메뉴)

4/6 (토)

◎ 깍두기 : 직접 담금

4/5 (금)

국내산

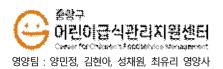
동그랑땡 -> 동그랑땡(돼지고기:국내산), 부추크림파스타 -> 베이컨(돼지고기:국내산)

국내산

주꾸미

베트남산

점심	날싸	4/1 (철)	4/2 (와)	4/3 (全)	4/4 (목)	4/5 (合)	4/6 (토)				
점 심	오전간식	오이스틱&우유②	사과	<mark>닭고기</mark> 파프리카죽	미숫가루우유②⑤	오렌지&치즈②	우유②				
발파 4/3 (월) 4/9 (함) 4/10 (수) 4/10 (수) 4/10 (수) 4/10 (주) 4/10 (주	점 심	맑은콩나물국⑤ 안매운제육볶음⑤⑥⑩ 청경채무침⑤⑥ <mark>김자반</mark> ⑤	상상 건새우된장국(0.3)(\$)6(9) 연두부찜&양념장(\$)6 감자채볶음(\$)6 다시마튀각(\$)	쇠고기봄나물비빔밥⑤⑥⑩ 달걀양팟국①⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 요구르트②	안매운김칫국⑨ 동그랑땡①⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤⑥ <mark>숙주나물</mark> ⑤⑥	버섯맑은국⑤⑥ 닭살버터구이②⑮ 유채된장나물⑤⑥ <mark>구이김</mark> ⑤	안매운김치볶음밥⑤⑨ 스크램블에그①②⑤ 깍두기⑨				
발파 4/3 (월) 4/9 (함) 4/10 (수) 4/10 (수) 4/10 (수) 4/10 (주) 4/10 (주	오후간식	짜장떡볶이⑤⑥	단팥빵(12)6& 2 유(2)	단호박찜&우유②	칼국수⑥	쑥설기&보리차	단호박튀김(5)(6)				
보자 4/8 (절) 4/9 (절) 4/10 (수) 4/11 (축) 5/12 (급) 4/13 (토) 5/12 (급) 5/13 (五) 5/14 (급) 5/14 (급) 5/14 (五)											
전찬산식 편미보증소주유급) 비나나 전략별 시급시작성 급하여 등을 기업 등 전략 시급시작성 급하여 등을 기업 등을 기				·	,	·	·				
점심	<u> </u>	- , ,		7.5 (1)	당근스틱						
오후간식 발함(cal)(연락됨(g) 562/24 668/26 ★은탈결(S)(A)(4) 무지기미(3년명지사) 프레치토스트(D)(7) 보짜 4/15 (월) 4/16 (호) 4/17 (수) 4/18 (목) 4/18 (목) 9 일본 이란이집 ▼ 4/19 (금) 4/20 (토) 보짜 4/15 (월) 4/16 (호) 4/17 (수) 4/18 (목) 9 일본 이란이집 ▼ 4/19 (금) 4/20 (토) 보자는 독실(g) (되지고)수축성을 (되지고)수축성을 (되지고)(P)(유축업을 (되지고)(P)(유축업을 (되지고)(P)(유축업을 (되지고)(P)(유축업을 (되지고)(P)(유축업을 (되지고)(P)(유축업을 (되지고)(P)(유축업을 (B)(R)(P)(P)(P)(P)(P)(P)(P)(P)(P)(P)(P)(P)(P)		백미밥 시금치된장국⑤⑥ 임연수카레구이⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥ <mark>과일주스</mark>	잡곡밥 상상 맑은육개장(03(36)6)6 두부양념조림(5)6 오이무침(5)6 짜먹는요구르트(2)		잡곡밥 애호박맑은국 돼지고기수육⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ <mark>구이김</mark> ⑤	백미밥 플래바지락부추국	돼지고기양배추덮밥⑤⑥① 애호박나물⑤⑥				
발짜 4/15 (할) 4/16 (화) 4/17 (수) 전임 (제) 4/18 (점) 4/19 (급) 4/20 (토) 4/20 (토) 4/18 (점) 4/19 (급) 4/20 (토)	오흐가신	<mark>하우</mark> 가장비빔국수⑤⑥	ガス 脚介える& やや え		사으 <u></u> 달간①&신혜		프레치토스트①②⑥				
발판 4/15 (월) 4/16 (호) 4/17 (수) 4/18 (목) 4/19 (급) 4/20 (토) 오전간식 파프리카스티용우유② 오랜지 8군스프② 사리열용우유② 사과&지즈② 우유② 병미반 병주암은국 (경고시아사오⑤⑤) (제고시아우주볶음) 가지나용③⑤ (제고시아우주볶음) 가지나용③⑥ (제고시아우주볶음) 가지나용⑤⑥ (제고시아우주 (제고시아)우주볶음) 가지나용⑤⑥ (제고시아우주 (제고시아)유주 (제고				(D)							
교육	20 (KCdi)/ C 7 2 (9)	072/24	,		·	·	013/21				
# 이 변입 배주의 유로 대	날짜	4/15 (월)	4/16 (화)			4/19 (금)	4/20 (토)				
점심 [변수입자이사오5000 설치가(100 전)	오전간식	파프리카스틱&우유②	오렌지		시리얼&우유②	사과&치즈②	우유②				
보고 다 나 나 나 나 나 나 나 나 나 나 나 나 나 나 나 나 나 나	배추맑은국		삼상 감잣국(0.3)⑤⑥ 쇠고기양파볶음(⑤)⑥⑩ 브로콜리무침 <mark>파래자반</mark> (⑤)	· · · · · · · · · · · · · · · · · ·	쇠고기뭇국⑤⑥⑯ 채소달걀찜① 청경채된장무침⑤⑥ <mark>멸치조림</mark> ⑤	두부맑은국(\$) 주꾸미볶음(\$)(6) 우엉채조림(\$)(6) <mark>구이김</mark> (\$)					
발짜 4/22 (월) 4/23 (호) ♥ 4/24 (수) 4/25 (목) 4/26 (급) 4/27 (토) 오전간식 참외&우유② 오랜지 파인애플 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	오후간식	김가루주먹밥	롤빵126&우유2	찐고구마&우유②	— • • • • •	바람떡&옥수수차	고구마맛탕⑤				
발짜 4/22 (월) 4/23 (호) 4/24 (수) ♥ 생일식단 ♥ 1/25 (목) 4/26 (금) 4/27 (토) 오전간식 참외&우유② 오렌지 파인애플 & 떠막는Ω구르트② 바나나&우유② 우유② 백미밥 어묵당⑤⑥ 데추리알장조림③⑤⑥ 돼지고기감처럼⑤9⑪ 고사[나용⑤⑥ 구이경⑤ 돼지고기감처럼⑤9⑪ 고사[나용⑤⑥ 구이경⑤ 개주기⑥⑥⑩ 구시를⑥⑥ 구이경⑤ 개주기⑥⑥⑩ 구시를⑥⑥ 구이경⑤ 개주기⑥⑥⑩ 구시를⑥⑥ 구시를⑥ 가게 두구부부부분⑥⑥ 수주무침 내추감치⑥ 임구트트② 배추감치⑥ 유수수전①⑤⑥ 대추감치⑥ 대추감치⑥ 대추감치⑥ 대추감치⑥ 대추감치⑥ 가리주스 배추감치⑥ 가리주스 배추감치⑥ 보장(세)/안백월(仮) 637/24 627/23 680/19 641/26 622/18 583/17 보짜 4/29 (월) 4/30 (호) 가상들 마토② 발을 토마토② 발생들 마르② 당당대리까지소복음⑤⑥⑪ 당당대하는목음⑤⑥에 당당대하는목음⑥⑥에 다라지 모양집이 당당대하는목음⑥⑥에 다라지 모양집이 당당대하는목음⑥에 당대하는목음⑥에 당대하는목음윤윤윤	역량(kcal)/단백질(g)	653/26	646/27	648/22		622/23	574/13				
오전간식 참외&우유② 오렌지 파인애플 당근스틱 & 田무나용우유② 바나나&우유② 우유② 점심 백미밥 어묵탕⑤⑥ 매추리얼청조원③⑥⑥ 깨자고기감지점⑤⑨⑩ 고사리나물⑤⑥ 가입시⑤⑤ 액고가리지점⑤⑨⑪ 고사리나물⑤⑥ 구입시⑤ 백주리지⑨ 고사리나물⑤⑥ 구입시⑤ 학자(⑤) 작무지⑨ 교사리나물⑥⑥ 구입시⑤ 학자(⑥) 사고가주스 배추리지⑨ 대추리지⑨ 대추리지◎ 대추리지◎ 대추리지◎ 대추리지◎ 대추리지◎ 대추리지◎ 대추리지》 2부주부부원⑥⑥ 소구무청 사고환스팅⑥ 실고가합니데리⊙⑥⑥⑪⑫ 볶음우등⑤⑥ 배추리지⑨ 대추리지⑨ 대추리지⑨ 소라면⑤ 소구무청 사고환스팅⑥ 소구무청 내추리지⑨ 수무성진⑤⑥ 소구무청 사고환스팅⑥ 경고가합 대추리지⑨ 수무성진⑤⑥ 전보기점마실자 감자전⑤⑥ 227/8 보자전⑤⑥ 227/8 소리에 보고				4/24 (수)							
점 심 # 백미밥 어묵당(⑤) 데추리암조로입(⑤) ⑥ 됐었나물(⑥) 됐지고기김지찜(⑤) ⑩ 고사리나물(⑥) 되자고기김지찜(⑥) ⑩ 고사리나물(⑥) 되자고기김지찜(⑥) ⑩ 고사리나물(⑥) 구이김(⑤) 백추김치(⑥) ⑪ 작무구) 의 배추김치(⑥) 앤 작무가(⑥) 앱 작무보로(⑰)(⑥)(앤) 전 작면 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전	오전간식	참외&우유②	참외&우유② 오렌지			바나나&우유②	우유②				
오후간식 결량(kcal)/단백질(g) 떡국 카스테라①2(6&유유2) 케이크①2(6&유유2) 우동⑤(6) 호박설기&매실차 감자전⑤(6) 결량(kcal)/단백질(g) 637/24 627/23 680/19 641/26 622/18 583/17 날짜 4/29 (월) 4/30 (호) 4월의 푸드브릿지 ♥ 부추 ♥ 오전간식 오이스틱&우유② 방울토마토⑫ ♥ 부추 ♥ 백미밥 장의지찌개⑤⑨⑩ 사장물만듯국(03/03/06/00) 부추에는 비타민A·B·C와 카로틴, 철분 등이 풍부하여 혈액순환이 원활해지게 도와줍니다. 되지고기양배추볶음⑤⑥⑩ 가라니다튀각⑤ 바주김치⑨ 무당근생채 또한 위액 분비가 왕성해져 소화를 촉진시키고 소화기관을 튼튼하게 해줍니다. 따뜻한 성질인 부추는 몸이 차가운 체질에 정말 좋은 채소랍니다. 결량(kcal)/단백질(g) 618/27 614/27 보증로 지반이 생고기 생고기 생고기 생고기 사고기 소사망 식단안내 * 알레르기 유발식품 안내 (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) 소사망 소사망 소사망 소사망 나를 보기 소화기제 목적으로 사용되는 식품점가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.> 소사망	점 심	어묵탕⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ <mark>다시마튀각</mark> ⑤	상상 새송이된장국(0.3)(5)(6) 돼지고기김치찜(5)(9)(10) 고사리나물(5)(6) 구이김(5)	백미밥 미역국⑤⑥ 간장돼지불고기⑤⑥⑩ 잡채⑤⑥ 요구르트②	잡곡밥 북어양팟국⑤⑥ (♣ 부추두부무침⑤⑥ 옥수수전①⑤⑥ <mark>김자반</mark> ⑤	무채된장국(⑤)⑥ 쇠고기참스테이크(⑤)②)⑥ 숙주무침 <mark>사과주스</mark>					
2 명	오흐 가신	떡국	카스테라 1000 8,28 0		우동(5)(6)	호박설기⊗매실차	감자전(S)(S)				
발짜 4/29 (월) 4/30 (환) 4월의 푸드브릿지 오전간식 오이스틱&우유② 방울토마토⑪ 백미밥 콩비지찌개⑤⑨⑩ 돼지고기양배추볶음⑤⑥⑪ 닭살테리야가소스볶음⑤⑥⑮ 파프리카새콤무침 구이김⑤ 깍두기⑨ 배추김치⑨ 오후간식 미니핫도그①⑤⑥⑪⑫ 슈크림빵①②⑥&우유② 월량(kcal)/단백질(g) * 알레르기 유발식품 안내 (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ()난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ②고등어 ®게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬이빵산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑩오징어 ⑱조게류굴 전복 흥합 포함) ⑩짓											
오전간식 오이스틱&우유② 방울토마토⑫ 범미밥 공비지찌개⑤⑨⑩ 돼지고기양배추볶음⑤⑥⑪ 파프리카새콤무침 구이김⑤ 깍두기⑨ 나사마튀각⑤ 배추김치⑨ 부추에는 비타민A·B·C와 카로틴, 철분 등이 풍부하여 혈액순환이 원활해지게 도와줍니다. 또한 위액 분비가 왕성해져 소화를 촉진시키고 소화기관을 튼튼하게 해줍니다. 따뜻한 성질인 부추는 몸이 차가운 체질에 정말 좋은 채소랍니다. 오후간식 결량(kcal/)단백질(g) 이태/27 사크림빵①②⑥&우유② 식단안내 * 알레르기 유발식품 안내 (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) 인난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬이룡산류 ⑭호두 ⑮닭고기⑩식과기⑩오징어 ⑩조개류(굴 전복 홍합 포함) ⑩짓 사건인 바 중 노론지 기치 도본 공비지 심고기		·	·	,	·		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
점 심			1 1								
오후간식 미니핫도그①⑤⑥⑩⑫ 슈크림빵①②⑥&우유② 결량(kcal)/단백질(g) 618/27 614/27 4단안내 * 알레르기 유발식품 안내 (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬이황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑩오징어 ⑱조가류(굴 전복, 홍합 포함) ⑩짓 《이황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형대로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>	점 심	콩비지찌개⑤⑨⑩ 돼지고기양배추볶음⑤⑥⑩ 파프리카새콤무침 <mark>구이김</mark> ⑤	실상 물만둣국(03)(3)36@ 닭살데리아끼소스볶음(3)6.03 무당근생채 <mark>다시마튀각</mark> (5)		혈액순환이 원활해지게 도와줍니다. 또한 위액 분비가 왕성해져 소화를 촉진시키고 소화기관을 튼튼하게 해줍니다.						
4 대 전 급 다 다.	오흐가신			Maryon							
* 알레르기 유발식품 안내 (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한) ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬이황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴 전복 홍합 포함) ⑩짓 <아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>				MIN SERVICE		성말 좋은 채소랍니디	t.				
반 중 누릇지 긴치 두분 쿠비지 신고기 스사무		* 알레르기 유발식품 안내 (①난류 ②우유 ③메밀 ④땅	가 번호의 품목을 확인하고 공 (\$대두 (6일 (7고등어 ®게	9세우 ®돼지고기 ®복숭아	12토마토 (30)황신류 (4)호두 (5)	닭고기 (6살고기 (9)오징어 (8)조개	류굴 전복 홍합 포함 ⑩잣				
바다 역 가입니다 바다 가입니다 보고 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기 기	반 주	누릇지	김치	두부 콩비지	쇠고기		-, 수산물				



2024년 4월 식단표

(만 1~2세 점심 및 간식_일반형)

새우개하나어린이집

☺ 재료추가, 4찬메뉴(추가메뉴)☺ 깍두기 : 직접 담금

날짜	4/1 (월)	4/2 (화)	4/3 (수)	4/4 (목)	4/5 (금)	4/6 (토)			
오전간식	오이스틱&우유②	사과	<mark>닭고기</mark> 파프리카죽	미숫가루우유②⑤	오렌지&치즈②	우유②			
점 심	백미밥 맑은콩나물국⑤ 안매운제육볶음⑤⑥⑩ 청경채무침⑤⑥ <mark>김자반</mark> ⑤ 깍두기⑨	잡곡밥	<말품요리> 쇠고기봄나물비빔밥⑤⑥⑩ 달걀양팟국①⑤⑥ 연근조림⑤⑥ <mark>요구르트</mark> ② 배추김치⑨	잡곡밥 안매운김칫국⑨ 동그랑땡①⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤⑥ <mark>숙주나물</mark> ⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 버섯맑은국⑤⑥ 닭살버터구이②⑮ 유채된장나물⑤⑥ <mark>구이김</mark> ⑤ 배추김치⑨	안매운김치볶음밥⑤⑨ 스크램블에그①②⑤ 깍두기⑨			
오후간식	짜장떡볶이⑤⑥	대구급시행 단팥빵1(2)6&우유(2)	단호박찜&우유②	가 가 () 칼국수⑥	쑥설기&보리차	 단호박튀김(5)(6)			
' ' 열량(kcal)/단백질(g)	413/13	416/14	397/15	394/15	392/16	345/10			
날짜	4/8 (월)	4/9 (화)	4/10 (수)	4/11 (목)	4/12 (금)	4/13 (토)			
오전간식	토마토⑫&우유②	바나나		당근스틱 &떠먹는요구르트②	파인애플&우유②	우유②			
점 심	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 임연수카레구이⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥ <mark>과일주스</mark> 배추김치⑨	잡곡밥 상 맑은육개장(0.3)(3.6)(6) 두부양념조림(5.6) 오이무침(5.6) 짜먹는요구르트(2) 배추김치(9)	2 대국회의원생위	잡곡밥 애호박맑은국 돼지고기수육⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ <mark>구이김</mark> ⑤ 깍두기⑨	백미밥	돼지고기양배추덮밥⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨			
오후간식	한우간장비빔국수⑤⑥	치즈빵126&우유2	(D)	삶은달걀①&식혜	무지개떡&결명자차	프렌치토스트①②⑥			
열량(kcal)/단백질(g)	437/16	435/17	w	398/17	446/17	402/18			
날짜	4/15 (월)	4/16 (화)	4/17 (수)	4/18 (목)	4/19 (금)	4/20 (토)			
오전간식	파프리카스틱&우유②	오렌지	당근스프② & <mark>모닝빵</mark> ①②⑥	시리얼&우유②	사과&치즈②	우유②			
점 심	백미밥 배추맑은국	잡곡밥 상상 감잣국(0.3)⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥⑯ 브로콜리무침 파래자반⑤ 배추김치⑨	< 일품요리> <입품요리> (일품요리> ①\$6②\$ 미역장국\$6 그린샐러드\$6 요구르트② 깍두기⑨	잡곡밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 청경채된장무침⑤⑥ <mark>멸치조림</mark> ⑤ 배추김치⑨	백미밥 두부맑은국⑤ 주꾸미볶음⑤⑥ 우엉채조림⑤⑥ <mark>구이김</mark> ⑤ 배추김치⑨	달걀채소볶음밥①⑤⑥ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨			
오후간식	김가루주먹밥	롤빵126&우유2	찐고구마&우유②	(1)2)5)6)10)	바람떡&옥수수차	고구마맛탕⑤			
열량(kcal)/단백질(g)	424/17	420/17	421/14	429/15	405/15	373/9			
날짜	4/22 (월)	4/23 (화)	4/24 (수)	4/25 (목)	4/26 (금)	4/27 (토)			
오전간식	참외&우유②	오렌지	파인애플	당근스틱 &떠먹는요구르트②	바나나&우유②	우유②			
점 심	백미밥		<말품요리> 백미밥 미역국⑤⑥ 간장돼지불고기⑤⑥⑩ 잡채⑤⑥ 요구르트② 배추김치⑨	잡곡밥 북어양팟국⑤⑥ ♣부추두부무침⑤⑥ 옥수수전①⑤⑥ <mark>김자반</mark> ⑤ 깍두기⑨	백미밥 무채된장국⑤⑥ 쇠고기찹스테이크⑤⑥②⑩ 숙주무침 <mark>사과주스</mark> 배추김치⑨	두부소보로덮밥⑤⑥ 볶음우동⑤⑥ 배추김치⑨			
오후간식	떡국	키스테라(126&우유2)	케이크①26&우유②	우동③⑥	호박설기&매실차	감자전⑤⑥			
열량(kcal)/단백질(g)		408/15	391/17	417/17	405/12	379/11			
날짜	4/29 (월)	4/30 (화)		4월의 곡	푸드브릿지				
오전간식	오이스틱&우유②	방울토마토⑫	No the second		♥ 부추 ♥				
점 심	백미밥 콩비지찌개⑤⑨⑩ 돼지고기양배추볶음⑤⑥⑩ 파프리카새콤무침 <mark>구이김</mark> ⑤ 깍두기⑨	잡곡밥		부추에는 비타민A·B·C와 카로틴, 철분 등이 풍년 혈액순환이 원활해지게 도와줍니다. 또한 위액 분비가 왕성해져 소화를 촉진시키 소화기관을 튼튼하게 해줍니다. 따뜻한 성질인 부추는 몸이 차가운 체질어					
오후간식 열량(kcal)/단백질(g)		슈크림빵①②⑥&우유② 399/18			정말 좋은 채소랍니다				
식단안내	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅	콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게	발레르기 반응을 보이는 영유이 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 (용되는 식품첨가물의 형태로 [12EUE (30) PEVER (4) SEF (15)	닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개	류굴 전복 홍합 포함 ⑩잣			
	누룽지 기찹쌀 포함) 배추	김치 소금	두부 콩비지 콩 콩	쇠고기 국내산	돼지고기 닭고	수산물 주꾸미			

	□ , ¬ 10··1	D 1				0-11	-11	돼지고기 닭		166			
	쌀(흑미,현미,찹쌀 포함)	흑미,현미,찹쌀 포함) 배추 고춧		소금	콩	콩	국내산	페시고기	닭고기	주꾸미			
원산지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	국내산	베트남산			
표시	식육가공품(<mark>햄,소시지,베이컨 등)</mark> 어육가공품(어묵,어육소시지 등) 동그랑땡 -> 동그랑땡(돼지고기:국내산), 부추크림파스타 -> 베이컨(돼지고기:국내산)												
	* 제공된 점심 및 간식 식단은 만 1~2세 기준 하루 영양섬취량 900kcal, 만 3~5세 기준 하루 영양섭취량 1,400Kcal 를 기준으로 65%에 준하여 작성												



2024년 4월 이유식 식단표

새우개하나어린이집

영양팀 : 양민정, 김현아, 성채원, 최유리 영양사

만 0세 영아 초기, 중기, 후기 (초기:4~5개월, 중기:6~8개월, 후기:9~11개월)

날짜	4/1 (월)	4/2 (화)	4/3 (수)	4/4 (목)	4/5 (금)	4/6 (토)			
초기	오이미음	오이미음	오이미음	닭미음®	닭미음®	닭미음®			
열량/단백질	26.11/0.5	26.11/0.5	26.11/0.5	31.16/1.64	31.16/1.64	31.16/1.64			
중기	잔멸치콩나물죽⑤	두부감자죽⑤	쇠고기연근죽⑯	달걀노른자배추죽①	닭살버섯죽⑮	달걀노른자당근죽①			
열량/단백질	65.72/3.49	67.22/2.05	78.32/2.97	83.82/2.47	63.02/3.45	85.72/2.46			
오전간식	얇은 오이스틱	얇은 사과슬라이스	파프리카죽	연두부찜⑤	잘게 썬 오렌지	삶은 단호박			
후기	잔멸치콩나물무른밥⑤	두부감자무른밥⑤	쇠고기연근무른밥⑩	달걀노른자배추무른밥①	닭살버섯무른밥⑮	달걀노른자당근무른밥①			
오후간식	영아용 두유⑤	영아용 치즈②	삶은 단호박	떠먹는 요구르트②	영아용 두유⑤	영아용 치즈②			
열량/단백질	150.43/8.67	172.43/6.88	194.7/5.95	148.32/6.92	151.43/7.46	210.98/7.92			
날짜	4/8 (월)	4/9 (화)	4/10 (수)	4/10 (수) 4/11 (목) 4		4/13 (토)			
초기	시금치미음	시금치미음		애호박미음	애호박미음	애호박미음			
열량/단백질	27.06/0.59	27.06/0.59	22대국회의원선거	26.51/0.49	26.51/0.49	26.51/0.49			
중기	임연수시금치죽	두부오이죽⑤	7	달걀노른자콩나물죽①⑤	쇠고기버섯죽⑯	달걀노른자양배추죽①			
열량/단백질	69.12/3.16	61.92/1.98		86.22/2.83	72.62/3.01	85.92/2.53			
오전간식	잘게 썬 토마토⑫	으깬 바나나		익힌 당근스틱	잘게 썬 파인애플	얇은 오이스틱			
후기	임연수시금치무른밥	두부오이무른밥⑤		달걀노른자콩니물무른밥(1)(5)	쇠고기버섯무른밥⑯	달걀노른자양배 추무른 밥①			
오후간식	영아용 두유⑤	영아용 치즈②		떠먹는 요구르트②	영아용 두유⑤	영아용 치즈②			
열량/단백질	150.4/7.02	186.08/7.16	(b)	187.03/7.5	161.33/6.81	191.28/7.79			
날짜	4/15 (월)	4/16 (화)	4/17 (수)	4/18 (목)	4/19 (금)	4/20 (토)			
호기 초기	배추미음	배추미음	배추미음	청경채미음	청경채미음	청경채미음			
프 · 열량/단백질	26.01/0.46	26.01/0.46	26.01/0.46	25.91/0.51	25.91/0.51	25.91/0.51			
중기	치즈가지죽②	쇠고기양파죽⑯	닭살미역죽®	쇠고기청경채죽⑯	치즈당근죽②	달걀노른자무죽①			
열량/단백질	113.62/2.58	73.52/2.9	63.02/3.4	72.82/2.95	68.82/1.93	84.62/2.43			
오전간식	얇은 파프리카스틱	잘게 썬 오렌지	당근스프②	연두부찜⑤	얇은 사과슬라이스	으깬 고구마			
후기	치즈가지무른밥②	쇠고기양파무른밥%	닭살미역무른밥⑮ 쇠고기청경채무른밥⑯		치즈당근무른밥②	달걀노른자무무른밥①			
오후간식	영아용 두유⑤	영아용 치즈②	으깬 고구마 떠먹는 요구르트②		영아용 두유⑤	영아용 치즈②			
열량/단백질	155.95/5.39	181.63/8.34	228.55/6.7			263/53/7.89			
날짜	4/22 (월)	4/23 (화)	4/24 (수)	4/25 (목)	4/26 (금)	4/27 (토)			
초기	무미음	무미음	무미음	당근미음	당근미음	당근미음			
열량/단백질	26.41/0.47	26.41/0.47	26.41/0.47	26.96/0.49	26.96/0.49	26.96/0.49			
중기	치즈채소죽②	잔멸치버섯죽	닭살시금치죽⑮	두부양파죽⑤	쇠고기숙주죽⑯	두부당근죽⑤			
열량/단백질	67.15/1.86	63.62/3.3	64.82/3.5	63.22/1.95	73.82/3.24	63.62/1.96			
오전간식	잘게 썬 참외	잘게 썬 오렌지	잘게 썬 파인애플	익힌 당근스틱	으깬 바나나	으깬 감자			
후기	치즈채소무른밥②	잔멸치버섯무른밥	닭살시금치무른밥⑮	두부양파무른밥⑤	쇠고기숙주무른밥⑩	두부당근무른밥⑤			
오후간식	영아용 두유⑤	영아용 치즈②	으깬 감자	떠먹는 요구르트②	영아용 두유⑤	영아용 치즈②			
열량/단백질	182.84/6.3	174.18/9.96	221.67/8.9	145.53/5.71	182.98/5.83	226.73/8.59			
날짜	4/29 (월)	4/30 (화)							
초기	양배추미음	양배추미음		아니=ㅋ! 이	ᄡᄺ				
열량/단백질	27.06/0.52	27.06/0.52		알레르기 위		L 11 TO THE			
중기	달걀노른자채소죽①	닭살당근죽⑮	··· (각 번호의 품목을 확인하고 알레르기 반응을 보이는 영유아에게는 해당 식품을 제한)						
열량/단백질	85.52/2.46	64.62/3.29	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬이						
오전간식	얇은 오이스틱	잘게 썬 방울토마토⑫	④호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 흥합 포함) ⑲잣 - 《아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어						
후기	달걀노른자채소무른밥①	닭살당근무른밥⑮		있습니	- C .>				
오후간식	영아용 두유⑤	영아용 치즈②							
열량/단백질	174.48/6.03	160.9/8.86							

		밥, 죽 누룽지 김기		김치	두부	콩비지 쇠고기				FL-1-1	071771	수산물				
		쌀(흑미, 현미, 찹쌀 포함)	배추	고춧가루	콩	콩	국내산	외국산	돼지고기	닭고기	오리고기	주꾸미	고등어	오징어	명태	다랑어
	원산지 표시	산	산	산	산	산	한우/젖소/육우 중 택1	산	산	산	산	산	산	산	산	산
	식육가공품(햄,소시지,베이컨 등) 어육가공품(어묵,어육소시지 등)															
	11102(11,11=110)				* 식품의 수급상황에 따라 위의 원산지 표시가 변경될 수 있습니다.											